



Jornal **KAIROS**

Tempo Favorável da Graça - Uma Publicação Mensal do Centro de Formação Kairós
Manaus Dezembro 2023 / Ano XXXVI - Nº. 12

OBRIGADO JESUS POR TER VINDO ATÉ NÓS!

Página 02



Na Manjedoura de Nossos Corações, Nós Vos Aceitamos
Senhor Jesus. Pode Entrar a Porta Está Aberta!

SEJA BEM-VINDO SENHOR JESUS!

Porque um menino nos nasceu, um filho nos foi dado; a soberania repousa sobre seus ombros, e ele se chama: Conselheiro admirável, Deus forte, Pai eterno, Príncipe da paz.*

Seu império será grande e a paz sem fim sobre o trono de Davi e em seu reino. Ele o firmará e o manterá pelo direito e pela justiça, desde agora e para sempre. Eis o que fará o zelo do Senhor dos exércitos. - ISAÍAS 9,5-6



O Advento é o tempo de preparação para celebrar o Natal e começa quatro domingos antes desta festa. Além disso, marca o início do novo Ano Litúrgico católico e, neste ano, começará no domingo, 3 de dezembro.

Advento vem do latim “ad-venio”, que quer dizer “vir, chegar”. Começa com o domingo mais próximo da festa de santo André (30 de novembro) e dura quatro semanas.

O Advento está dividido em duas partes: as primeiras duas semanas servem para meditar sobre a vinda do Senhor quando ocorrer o fim do mundo; enquanto as duas seguintes servem para refletir concretamente sobre o nascimento de Jesus e sua interrupção na história do homem no Natal.

Nos templos e casas são colocadas as coras do Advento e se acende uma vela a cada domingo. Do mesmo modo, os paramentos do sacerdote e as toalhas do altar são roxos, como símbolo de preparação e penitência. A

exceção é o terceiro domingo, o Domingo Gaudete (da alegria), no qual pode se usar a cor rósea.

A fim de fazer sensível esta dupla preparação de espera, durante o Advento, a Liturgia suprime alguns elementos festivos. Na missa, não é proclamado o hino do Glória.

O objetivo desses simbolismos é expressar de maneira tangível que, enquanto dura a peregrinação do homem, falta-lhe algo para seu gozo completo. Quando o Senhor se fizer presente no meio do seu povo, a Igreja terá chegado à sua festa completa, representada pela solenidade do Natal.

Muitos católicos sabem do Advento, mas talvez as preocupações no trabalho, as provas na escola, os ensaios com o coral ou teatro de Natal, a arrumação do presépio e a compra dos presentes fazem com que se esqueçam do verdadeiro sentido deste tempo. Por isso, é preciso recordar

que a principal preparação neste período deve ser interior, na espera da vinda de Jesus.

No tempo do Advento, faz-se um apelo aos cristãos, a fim de que vivam de maneira mais profunda algumas práticas específicas, como: a vigilância na fé, na oração, na busca de reconhecer o Cristo que vem nos acontecimentos e nos irmãos; a conversão, procurando consertar os próprios caminhos e andar nos caminhos do Senhor, para seguir Jesus em direção Reino do Pai; o testemunho da alegria que Jesus traz, através de uma caridade paciente e carinhosa para com os outros; a pobreza interior, de um coração disponível para Deus, como Maria, José, João Batista, Zacarias, Isabel; a alegria, na feliz expectativa do Cristo que vem e na invencível certeza de que Ele não falhará.

Fonte: Agência Católica de Informação - ACI Digital

Espiritualidade	02
Psicologia	03
Lição de Vida	05
Catequese	06
Palavra do Papa	07



Jornal
KAIROS
Tempo Fervoroso / Tempo da Graça

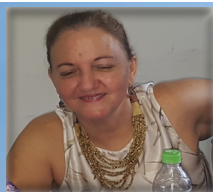
REDAÇÃO / LAYOUT:
risoleyde@gmail.com

COLABORADORES:

Risoleyde Matos / Dulcilene Pinheiro / Ana
Maria Evangelista / Orestes Pereira

FORNECIDA DAS MATÉRIAS

Comunidade Canção Nova
Sites e blogs da Igreja Católica



OS BENEFÍCIOS DA AUTOCONFIANÇA

A autoconfiança, ou confiança em si mesmo, é uma qualidade pessoal fundamental que pode ter vários benefícios em diferentes aspectos da vida do ser humano. Aqui se sugere alguns dos benefícios da autoconfiança:

Melhor Desempenho: A autoconfiança está frequentemente associada a um melhor desempenho em várias áreas da vida, como no trabalho, nos estudos, ou em atividades esportivas. Quando você acredita em suas habilidades, é mais provável que se esforce e alcance seus objetivos.

Resiliência: A autoconfiança ajuda a desenvolver resiliência emocional. Pessoas autoconfiantes são mais capazes de lidar com desafios e adversidades, superando obstáculos com mais facilidade.

Melhores Relacionamentos: A autoconfiança pode influenciar positivamente os relacionamentos interpessoais. Indivíduos autoconfiantes geralmente são mais assertivos, comunicativos e capazes de estabelecer conexões mais saudáveis com os outros.

Tomada de Decisão: Pessoas confiantes tendem a tomar decisões de forma mais eficaz. Elas confiam em suas habilidades de avaliação e são

menos propensas a ficar paralisadas pela indecisão.

Bem-Estar Mental: A autoconfiança está associada a níveis mais altos de bem-estar mental. Sentir-se capaz e competente pode reduzir o estresse e a ansiedade, promovendo uma mente mais equilibrada.

Inovação e Criatividade: A autoconfiança encoraja a expressão criativa e a disposição para assumir riscos. Pessoas confiantes são mais propensas a pensar fora da caixa e buscar soluções inovadoras.

Motivação Pessoal: A autoconfiança é um impulsionador da motivação intrínseca. Quando você acredita que pode alcançar seus objetivos, é mais provável que se sinta motivado a trabalhar para atingi-los.

Liderança Eficaz: Líderes autoconfiantes são mais propensos a inspirar e motivar suas equipes. Eles tomam decisões com convicção e são percebidos como mais capazes de enfrentar desafios.

Saúde Mental: A autoconfiança também está ligada à saúde mental. Pessoas que têm confiança em si mesmas podem ser mais resilientes emocionalmente, o que contribui para a prevenção de problemas como a depressão e

a ansiedade.

Autoaceitação: A autoconfiança muitas vezes está ligada à autoaceitação. Quando você confia em si mesmo, é mais provável que aceite suas imperfeições e trabalhe para o autodesenvolvimento de maneira saudável.

Lembrando que a autoconfiança não significa ausência de falhas ou erros, mas sim a capacidade de aprender com eles e continuar avançando. Desenvolver a autoconfiança é um processo contínuo que envolve autoconhecimento, aceitação e crescimento pessoal.

Praticar pequenos exercícios, auxilia a desenvolver melhores habilidades pessoais e também aumentar a confiança em si mesmo.



SALÃO VISUAL UNISSEX

Promoções Especiais /2020:
Cortes Masculino 10 reais,
Corte Feminino Simples 25 reais,
Coloração, alisamento, descoloração, neutralização...
Manicure pé e mãos 25 reais,
Sobrancelha de henna 25 reais,
simples 10 reais. Escova +hidratação 50 reais. obs: somente no dinheiro. Aproveite!
Rua Dr. Edson No. 31 - Zumbi
- Nova Luz Fones: 992934393 / 98825-7038

Risoleyde Matos: Psicóloga, Mestre em Psicologia, Mestre em Direito Ambiental, Mestre em Ciência Jurídica / Especialista em Saúde Mental e Gerontologia / Especialista em Dependência Química / Especialista em Psicologia do Aconselhamento / Especialista em Psicologia Pastoral / Especialista em Ciência Política / Especialista em Pedagogia Empresarial

MT REFRIGERAÇÃO
SERVIÇOS EM CONDICIONADORES DE AR E LAVADORAS

(92)981336736 / 36258990

MÁRCIO



Planejamento Anual Kairós



CONHECENDO OS SANTOS

JESUS, NOSSO SALVADOR 25 DE DEZEMBRO

O Nascimento do Menino Jesus

As primeiras referências, portanto, à festividade do Natal cristão datam da primeira metade do século IV, quando a primeira menção histórica à celebração da Natividade de Cristo se encontra no ano 336, conforme especifica o Chronographes, o mais antigo Calendário cristão que chegou até hoje, escrito em 354 pelo calígrafo do Papa Dâmaso, o estudioso romano Furius Dionysius Philocalus. Certamente, algumas referências escriturísticas devem ter influenciado a escolha do dia 25 de dezembro, como, por exemplo, o texto do profeta Malaquias, que chama o Cristo, que nasceria daquela que deve dar à luz em Belém, com o nome do “Sol da Justiça” (3, 20). Assim, temos a identificação da data de 25 de dezembro como o dia do nascimento do Menino Jesus.

Os Fundamentos Bíblicos da Celebração

Revelação para São Paulo: O autêntico significado do Natal cristão tem seu fundamento no grande desígnio de Deus, revelado por Paulo em dois importantes textos.

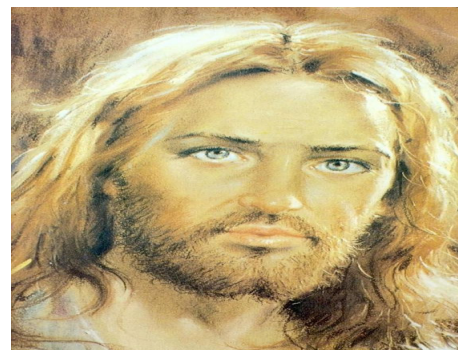
O Primeiro Texto: A Primeira: “Bendito seja Deus, o Pai do Senhor Jesus Cristo, que nos abençoou com todas as bênçãos espirituais nos céus em Cristo. Nele [Cristo] nos escolheu antes da criação do mundo, para sermos santos e imaculados diante dele na caridade, nos predestinando para sermos seus filhos adotivos [do Pai] por meio de Jesus Cristo, segundo o beneplácito de sua vontade. E isto para louvor e glória de sua graça, que ele nos deu em seu Filho amado” (Ef 1:3-6).

O Segundo Texto: E a outra: “Ele [Cristo] é a imagem do Deus invisível, gerado antes de toda criatura, porque, por meio dele, foram criadas todas as coisas, as que estão no céu e as que estão na terra, as visíveis e as invisíveis: Tronos, Dominações, Principados e Poderes. Todas as coisas foram criadas por meio dele e para ele. Ele é o primeiro de todas as coisas e todas existem nele” (Cl 1,15-18).

Uma reflexão: Os dois textos têm algumas características em comum: o desígnio de Deus, riqueza de títulos e universalidade das afirmações. A intenção de Paulo é conhecer o

desígnio secreto de Deus ad extra, baseado no “bom prazer da vontade do Pai”. Está tudo centrado na predestinação de Cristo, da qual depende também a predestinação do homem, com a diferença de que a de Cristo é absoluta e a do homem condicionado.

O Mediador entre Deus e os homens: Sempre atual: O discurso de Paulo está no presente porque a predestinação de Cristo, da qual provém todos os benefícios para o homem, é sempre atual. Por isso, celebra-se Cristo como o único Mediador entre Deus e os homens e entre os homens e Deus, ou como diríamos com o latim medieval omnia a Deo per Christum et omnia a Deo in Christum



O VELHO DA ALDEIA

Um velho que morava na aldeia. Ele era uma das pessoas mais infelizes do mundo. Toda a aldeia estava cansada dele; ele sempre foi sombrio, ele constantemente reclamava e estava sempre de mau humor.

Quanto mais ele vivia, mais resingão ele se estava a tornar e mais venenosas eram as suas palavras.

As pessoas o evitavam, porque o seu infortúnio se tornava contagioso. Era até antinatural e insultante ser feliz ao lado dele.

Ele criou o sentimento de infelicidade nos outros.

Mas um dia, quando ele completou oitenta anos, uma coisa incrível aconteceu.

Imediatamente todos começaram a ouvir o boato:

“O homem velho tornou-se feliz, ele não se queixa de nada, sorri, e até mesmo seu rosto está mais vivo.”

A aldeia inteira se reuniu. E perguntaram ao homem velho:

Aldeão: O que aconteceu consigo?

“Nada de especial. Por Oitenta anos eu tenho perseguido a felicidade e isso foi inútil. E então eu decidi

viver sem felicidade e apenas aproveitar a vida. É por isso que estou feliz agora.” - Respondeu o Homem Velho

Moral da história:

Não persiga a felicidade. Aproveite sua vida.

Ser feliz sem motivo é
a mais autêntica forma
de felicidade.

Carlos Drummond de Andrade



**O Melhor do
mundo da moda,
você só vai
encontrar aqui
na Tapajós
Tecidos**

ÚNICA COMO VOCÊ

O melhor da moda, você encontra aqui
na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D'almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611
Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200
Rua Itaetê, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031

Por apenas 10 reais



Luzia: 992064364

Consulte o Preço Atual!



APRENDA A FAZER PEQUENAS ORAÇÕES AO LONGO DO DIA

Santa Teresinha do Menino Jesus dizia que é melhor falar com Deus do que de Deus, porque, no diálogo com os outros, sempre é possível infiltrar o amor próprio. Ela tem razão. No entanto, para dar um testemunho aos outros, precisamos também falar de Deus por meio das pequenas orações.

É certo que, acima de tudo, devemos amar a Deus com aquele amor que é a base da vida cristã e que se exterioriza na oração, na atuação da Sua vontade. Portanto, falar com os próximos, sem dúvida; e sobretudo falar com Deus.

Simplesmente recitando as orações de todo cristão, mas, durante o dia, por meio de alguma oração-relâmpago, também examinando se o nosso coração está realmente voltado para Ele, se é Ele o ideal da nossa vida, se lhe damos, de fato, o primeiro lugar no nosso coração, se O amamos sinceramente com todo o nosso ser.

Faça pequenas orações: Refiro-me àquelas orações breves que são aconselhadas especialmente às pessoas que vivem no mundo e não dispõem de tempo para rezar demoradamente. São como flechadas de amor que partem do nosso coração em direção a Deus, como dardos de fogo. São as assim chamadas “jaculatórias”, o que, etimologicamente, significa exatamente dardos, flechas. Elas são um meio excelente

para reconduzir continuamente o nosso coração a Deus.

Na liturgia eucarística, na Igreja Católica, encontramos um versículo estupendo, que pode ser considerado uma jaculatória e que ilustra bem o nosso caso: “És Tu, Senhor, o meu único bem”.

Faça a experiência de orar durante seu dia

Façamos a experiência de repeti-lo durante o dia, sobretudo quando os diversos apegos ameçarem desviar o nosso coração para coisas, para pessoas ou para nós mesmos.

Digamos: “És Tu, Senhor, o meu único bem, não aquele objeto, nem aquela pessoa, nem eu mesmo; Tu e nada mais és o meu único bem”.

Experimentemos repeti-lo quando a agitação ou a pressa quiserem nos levar a não fazer bem a vontade de Deus do momento presente: “És tu, Senhor, o meu único bem; portanto, a Tua vontade, e não aquilo que eu quero, é o meu bem”.

Se a curiosidade, o amor próprio ou as mil atrações do mundo estiverem para comprometer o nosso relacionamento com Deus, digamos-lhe com todo o coração: “És Tu, Senhor, o meu único bem; e não essas coisas com as quais a minha avidez e o meu orgulho desejariam satisfazer-se!”.

És Tu, Senhor, o meu único bem: Experimentemos, então, repeti-lo com frequência. Experimentemos repeti-lo quando alguma sombra ofuscar nossa alma ou quando a dor bater à nossa porta. Será um modo de nos prepararmos para o encontro com Ele.

“És Tu, Senhor, o meu único bem”. Essas simples palavras nos ajudarão a ter confiança n’Ele, nos exercitarão a conviver com o amor. Assim, sempre mais unidos a Deus e plenificados por Ele, colocaremos e recolocaremos as bases do nosso verdadeiro ser, feito à Sua imagem.

Desse modo, tudo correrá bem na vida, no sentido certo. Então, sim, quando falarmos, o que dissermos não serão apenas palavras ou, pior ainda, tagarelice: também as palavras serão “dardos” capazes de abrir os corações, para que eles acolham Jesus.

Façamos, então, a experiência de colher todas as ocasiões para pronunciar essas simples palavras. No fim do dia, teremos, certamente, a confirmação de que elas se tornaram um remédio, um tônico para nossa alma. Como diria Santa Catarina de Sena, fizeram com que o nosso coração se tornasse uma chama viva.

Chiara Lubich – Fundadora do Movimento Focolare



**SVI Instalações
Ltda**

Só quem tem tradição oferece variedades em materiais para sua construção. A SVI dispõe de uma linha de produtos com mais de 26 mil itens dos melhores fornecedores nacionais e importados. São mais de 15 anos de mercado, trazendo soluções em materiais para instalações industriais, comerciais e residenciais na região.



Fone: (92) 2123-4411
sv@svi-am.com.br
Rua Santos Dumont
, 495 Nossa Senhora
das Graças



PALAVRADO PAPA



“ORAÇÃO PELA PAZ NO MUNDO FEITA POR PAPA FRANCISCO”

Papa Francisco nos convida a rezarmos juntos pedindo a paz no mundo. Portanto, reserve um momento do seu dia para rezar esta pequena oração nesta intenção.

Senhor, Deus de Paz, escutai a nossa súplica!

“Tentamos, tantas vezes e durante tantos anos, resolver os nossos conflitos com as nossas forças e também com as nossas armas; tantos momentos de hostilidade e escuridão; tanto sangue derramado; tantas vidas despedaçadas; tantas esperanças sepultadas. Mas os nossos esforços foram em vão.

Agora, Senhor, ajudai-nos Vós! Dai-nos Vós a paz, ensinaí-nos Vós a paz, guiai-nos Vós para a paz. Abri os nossos olhos e os nossos corações e dai-nos a coragem de dizer: “nunca mais a guerra”; “com a guerra, tudo fica destruído!” Infundi em nós a coragem de realizar gestos concretos para construir a paz.

Senhor, Deus de Abraão e dos Profetas, Deus Amor que nos criastes e chamais a viver como irmãos, dai-nos a força para sermos cada dia artesãos da paz; dai-nos a capacidade de olhar com benevolência todos os irmãos que encontramos no nosso caminho. Tornai-nos disponíveis para ouvir o grito dos nossos cidadãos que nos pedem para transformar as nossas armas em instrumentos de paz, os nossos medos em confiança e as nossas tensões em perdão.

Mantende acesa em nós a chama da esperança para efetuar, com paciente perseverança, opções de diálogo e reconciliação, para que vença finalmente a paz. E que do coração de todo o homem sejam banidas estas palavras: divisão, ódio, guerra! Senhor, desarmaí a língua e as mãos, renovai os corações e as mentes, para que a palavra que nos faz encontrar seja sempre “irmão”, e o estilo da nossa vida se torne: shalom, paz, salam! Amém.”



ÚNICA COMO VOCÊ

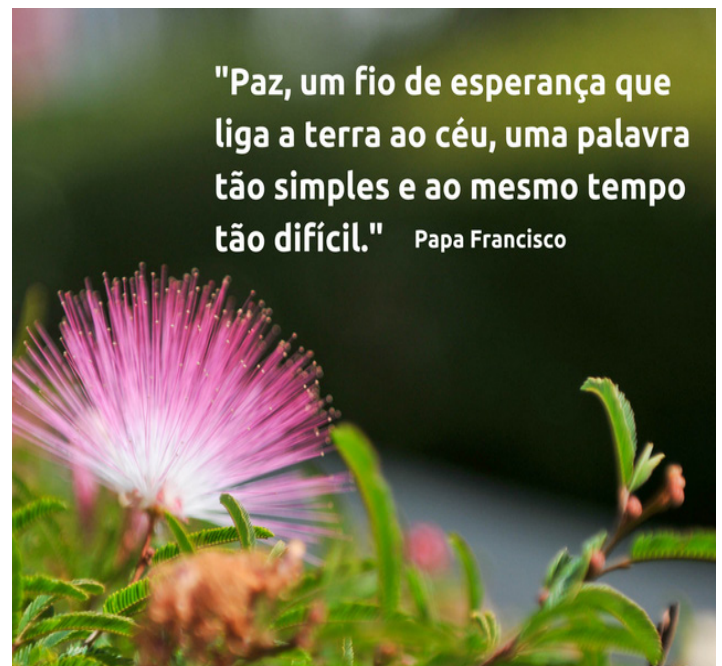
O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos

O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D'almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611

Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200

Rua Itaetê, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031



"Paz, um fio de esperança que liga a terra ao céu, uma palavra tão simples e ao mesmo tempo tão difícil." Papa Francisco

Núcleo de Atendimento Psicológico e Social (NAPS)

Terapia Cognitivo Comportamental Individual, Familiar e Grupo; Especialistas em: Dependência Química, Co-dependência, Pacientes Oncológicos, Gerontológicos, Ansiedade, Estresse, Depressão, Transtorno do Pânico...



No momento atendimento apenas via On Line

Preços Promocionais de: R\$ 50,00 Cada Sessão

Somente Pelo WhatsApp: 988443673

Agende a Sua Consulta!

Terapias Por Meio On Line
*Você se consulta por chamada de vídeo.
 É necessário você possuir internet.*

Psicólogas farão atendimentos via whatsapp ou skype, de acordo com sua preferência.

*Ansiedade? / Depressão / Pânico /
 Problemas de Relacionamentos ou Outros
 Estas Profissionais estarão trabalhando com você
 para ajudar a solucionar estas e outras
 dificuldades.*

*Pagamento apenas por depósito ou transferência
 bancária. - Valor R\$ 50,00 cada sessão
 Agendamento Somente pelo whatsapp
 988443673*

Atos de Misericórdia: Uma Obra Evangelizadora e Social

Trabalhamos evangelizando em diversas comunidades na cidade de Manaus. Fazemos campanhas de formações e capacitações para auxiliar essas comunidades.

Assim, precisamos de seu apoio para continuar a realizar esta obra.

Você também é nosso convidado a fazer parte desta obra evangelizadora e ser um evangelizador.

Faça conosco os cursos que temos e trabalhe como multiplicador deste projeto.

COLABORE COM ESTA OBRA!

ASSOCIAÇÃO KAIROS

HOMEPAGE: <http://associacaokairos.org.br/>

ENDEREÇO: AV. 7 DE SETEMBRO 2165, CENTRO

Você Pode Contribuir através de depósito bancário:

Banco: Bradesco (237) / Agência: 3715

Conta Corrente: 4071-1

ENTRE EM CONTATO CONOSCO ATRAVÉS DO

CELULAR:

**(92)991144169 (Everaldo) / (92)
 991734950 (Mara)**

Estamos Fundada há mais de 31 anos

Agradecemos sua colaboração. Deus vos abençoe sempre!



CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS



Avivamento: Não Perder a Fé em Deus Diante das Tribulações (Lc 18,7-8)



SOMOS ESPECIALIZADOS EM SERVIÇOS DE FUNILARIA, LANTERNAGEM E PINTURA DE VEÍCULOS LEVES E PESADOS.

Temos parceiros nas áreas de estruturas metálicas, serralheria, telhados entre outros; temos serviços de fibra, capotas.

Nosso lema é **“Se você pensa pode ser feito”!**

Nosso interesse é a satisfação de nossos clientes.

Acesse o site <https://nattivus.com.br>

Por acaso não fará Deus justiça aos seus escolhidos, que estão clamando por ele dia e noite? Porventura tardará em socorrê-los?

Digo-vos que em breve lhes fará justiça. Mas, quando vier o Filho do Homem, acaso achará fé sobre a terra?



Você Encontra na Praça da Ponta Negra



Máquinas de costura é aqui!

Dispono de grande variedades em máquinas de costura domésticas e industriais

Adquira uma de nossas máquinas e comece seu empreendimento com sucesso!

Trabalhamos c/ bordados, pinturas, consertos de máquinas de costura.

Rua Maués, 802 - Cachoeirinha - Fones: 3233.4595 / 3232.5779 - Fax: 3233.7661

E-mail: limaq@osite.com.br - Manaus - Amazonas

Faça seu orçamento sem compromisso

CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS

Avivamento de Final de Ano. Manter a Fé!



**ARQUIDIOCESE DE MANAUS
MOVIMENTO NOVA EVANGELIZAÇÃO
ASSOCIAÇÃO KAIROS**



A PAZ DE CRISTO ESTEJA CONTIGO!

NOSSO JORNAL ON LINE É UM MEIO DE
COMUNICAÇÃO PARA DIVULGAR NOSSO SERVIÇO DE EVANGELIZAÇÃO!
VENHA FAZER PARTE CONOSCO - DIVULGUE SUA EMPRESA NESTE ESPAÇO.
NOSSA MANUTENÇÃO DEPENDE DE NOSSOS COLABORADORES
LIGUE: 991144169 / 992987836

Informe-se Como Participar!

Entre em CONTATO CONOSCO

ENVIE AS NOTÍCIAS DE SEU GRUPO DE EVANGELIZAÇÃO OU DE SUA PARÓQUIA. ENVIE TAMBÉM AS FOTOGRAFIAS DE SEUS EVENTOS PARA RISOLEYDE@GMAIL.COM E PROPAGUE AQUI NO JORNAL KAIROS O QUE SUA COMUNIDADE ESTÁ FAZENDO.