



Jornal

# KAIROS

*Tempo Favorável da Graça - Uma Publicação Mensal do Centro de Formação Kairós*

Manaus Abril 2023 / Ano XXXV - Nº. 04

## PÁSCOA: CELEBRAR A VITÓRIA QUE NOS DEU NOSSA SALVAÇÃO

Sendo agora revelada pela manifestação de nosso Salvador, Cristo Jesus. Ele tornou inoperante a morte e trouxe à luz a vida e a imortalidade por meio do evangelho.

2 Tim 1, 10



# PÁSCOA, SEU REAL SENTIDO

Páscoa (do hebraico Pessach) significa passagem. É uma grande festa cristã para nós, é a maior e a mais importante festa. Reunimo-nos como povo de Deus para celebrarmos a Ressurreição de Jesus Cristo, Sua vitória sobre a morte e Sua passagem transformadora em nossa vida.

O Tempo Pascal compreende cinquenta dias a partir do domingo da Ressurreição até o domingo de Pentecostes, vividos e celebrados com grande júbilo, como se fosse um só e único dia festivo, como um grande domingo. A Páscoa é o centro do Ano Litúrgico e de toda a vida da Igreja. Celebrá-la é celebrar a obra da redenção humana e da glorificação de Deus que Cristo realizou quando, morrendo, destruiu a morte; e ressuscitando, renovou a nossa vida.

Foi com a intenção de celebrar a Páscoa de Cristo que, desde os primórdios do Cristianismo, os cristãos foram organizando esta bela festa. Mas a partir de muitas propagandas midiáticas e de muitos outros costumes da nossa sociedade, vemos, sem dúvidas, que essa bela intenção foi se perdendo. Para muitos a Páscoa virou sinônimo de um “feriadão” ao lado de muitos outros feriados, com o único objetivo de quebrar a monotonia

da vida; com intenções e modos que não expressam os reais valores e sentidos da grande festa que é a Páscoa.

Em muitas casas, a Páscoa é vivida de forma paganizada e estragada pelas bebidas e orgias desse mundo, sem um mínimo de senso religioso ou moral; ou como um mero folclore, um mero tempo para viajar, comer chocolates e descansar de suas fadigas. Assim, um tempo que nasceu para construir laços familiares e renovar a nossa sociedade com valores perenes, acaba não atingindo o seu objetivo.

As confraternizações, os alimentos específicos e muitos outros costumes são importantes e nos ajudam a celebrar a Páscoa, mas não podem nos desviar do seu principal e essencial sentido. Hoje, temos uma geração que não entende nada do verdadeiro sentido da Páscoa, mas devemos celebrá-la bem nós que não nos fechamos às suas origens e sabemos que ela é mais do que um “feriadão”; é uma “grande semana” na qual vivenciamos os mistérios da vida de Cristo e os mistérios da nossa própria vida.

Todos nós cristãos devemos, hoje, nos comprometer

em nos mantermos fiéis às nossas origens e celebrarmos o sentido original, belo e profundo da nossa maravilhosa festa, que é a celebração da Ressurreição do Se-nhor. Que nossas boas obras e nossas vozes, em cada canto das nossas cidades, possam levar a alegria do Ressuscitado; sobretudo aos pobres, doentes, distantes e a todas as pessoas, pois são amadas pelo Pai.

Irradiemos ao nosso redor a esperança e a certeza da presença de Cristo Ressuscitado. Que se encha nosso olhar de luz, como os das mulheres que viram o sepulcro vazio e o Filho de Deus ressuscitado (Mt 28). Que possamos também nós, numa só fé, exclamar como elas: O Senhor Ressuscitou, aleluia!

Fonte: Canção Nova.



Espiritualidade .....	02
Psicologia .....	03
Lição de Vida .....	05
Catequese ... ..	06
Palavra do Papa .....	07



Jornal  
**KAIROS**  
Tempo Fervoroso / Tempo de Graça

REDAÇÃO / LAYOUT:  
risoleyde@gmail.com

COLABORADORES:

Risoleyde Matos / Dulcilene Pinheiro / Ana  
Maria Evangelista / Orestes Pereira

FUNTE DAS MATÉRIAS

Comunidade Canção Nova  
Sites e blogs da Igreja Católica

# Em meio a tempestade mental

Pensamento acelerado, contínuo, progressivo e incessante.

Em meio ao caos mental, o que pode contribuir para sair da exaustão mental?

... É comum nos dias atuais encontrar com pessoas vivendo essas situações que por diversas vezes levam ao desespero, ao medo exagerado, ao pânico propriamente dito.

A mente clama por paz e deseja cessar tais pensamentos. Alguns desejam dormir e não acordar até que tudo tenha passado; outros se isolam e não querem se encontrar com ninguém, já outros sentem uma total indisposição para fazer quaisquer coisas.

Entre tantos outros cenários vivenciados por uma pessoa que está passando por estas dificuldades, aqui se coloca algumas sugestões que podem minimizar esses problemas.

Para isso, uma analogia nos ajuda a compreender melhor como abordar possíveis soluções. Por exemplo, a pessoa está com dor no dente e tem medo de ir ao dentista. Independente do medo de ir ao dentista, para saber a causa da dor e fazer o tratamento para a retirada da dor, a pessoa precisa ir ao dentista; caso o contrário, a grande probabilidade é continuar ininterruptamente com esta dor. Assim, aqui se

expõe algumas dicas:

Em primeiro lugar, faz-se preciso dá uma parada e tentar refletir onde e como começou tais problemas e identificar a causa.

Em segundo lugar, com ou sem medo faz-se necessário buscar auxílio para resolver tal dificuldade, uma vez que sozinho, a pessoa já está comprometida com a confusão mental;

Em terceiro, é preciso contribuir e ajudar na solução. Pois, independentemente da ajuda de alguém, é necessário fazer parte do processo para ensinar o cérebro a acreditar em si mesmo e não entrar na dependência emocional de alguém.

Quando já há um comprometimento das emoções e dos sentimentos, que inclusive, já afetam o corpo com as doenças psicossomáticas, faz-se como exigência, buscar um profissional da área psíquica, pois, em alguns casos, possa ser que se tenha que tomar alguns medicamentos que diminuíam tais sintomas. Contudo, lembra-se aqui que, os medicamentos tratam os sintomas, mas não tratam a causa. No entanto, eles oferecem auxílio para impulsionar a pessoa a ponto de encorajá-la a lidar com o problema e buscar resolvê-los.

É importante também compreender

que quando se está fazendo um tratamento para a mente, é aconselhável não tomar medidas drásticas, pois a pessoa pode estar influenciada pelo momento atual, mas que ainda não é uma característica que faz parte da personalidade da pessoa.

Nesses momentos, busque companhia de outras pessoas amigáveis, faça parte de círculos que contribuam com seu bem-estar. Se você é uma pessoa religiosa, aprofunde-se em temas motivações espirituais.

Finalmente, crie uma rotina de ações que você se encontre em movimento interpessoal e intrapessoal. Uma atividade física também auxilia na liberação de neuro hormônios que precisam ser regulados.

Faça isso. Acredite! Você consegue!



## SALÃO VISUAL UNISSEX

Promoções Especiais /2020:  
 Corte Masculino 10 reais,  
 Corte Feminino Simples 25 reais,  
 Coloração, alisamento, descoloração, neutralização...  
 Manicure pé e mãos 25 reais,  
 Sombrelha de henna 25 reais,  
 simples 10 reais. ESCOVA +hidratação 50 reais. obs: somente no dinheiro. Aproveite!  
 Rua Dr. Edson No. 31 - Zumbi  
 - Nova Luz Fones: 992934393 / 98825-7038

**Risoleyde Matos:** Psicóloga, Mestre em Psicologia, Mestre em Direito Ambiental, Mestre em Ciência Jurídica / Especialista em Saúde Mental e Gerontologia / Especialista em Dependência Química / Especialista em Psicologia do Aconselhamento / Especialista em Psicologia Pastoral / Especialista em Ciência Política / Especialista em Pedagogia Empresarial

**MT REFRIGERAÇÃO**

SERVIÇOS EM CONDICIONADORES DE AR E LAVADORAS

(92)981336736 / 36258990

MÁRCIO



## Em Cristo Jesus Somos Novas Criaturas!

Onde está, ó morte, a sua vitória?  
 Onde está, ó morte, o seu aguilhão?  
 O aguilhão da morte é o pecado, e a  
 força do pecado é a Lei. Mas graças  
 a Deus, que nos dá a vitória por  
 meio de nosso Senhor Jesus Cristo.

### I Cor 15,55-56

## CONHECENDO OS SANTOS

**SANTO ISIDORO - BISPO, PAI DOS CONCÍ-**

**LIOS E MESTRE DA IGREJA 04 DE ABRIL**

**Origens** - Nasceu numa família hispânica-romana muito cristã. Seu pai chamava-se Severiano, foi prefeito de Cartagena e a administrava dentro dos preceitos católicos. Sua mãe, com o nome de Teodora, educou os filhos dentro da fé cristã católica. Como fruto, quatro deles foram elevados aos altares da Igreja: Isidoro (4/4), Fulgêncio (14/1), Leandro (27/2) e Florentina (20/6).

**Vida cotidiano** - Teve como referencial de vida a figura do irmão Leandro, pois o pai fa-lecera cedo. Formou-se em Sevilha, estudando o latim, grego e hebraico. Ordenou-se sacerdote e, mais tarde, como bispo, sucedeu ao seu irmão como Bispo de Sevilha por quase quatro décadas.

**Fragilidade** - Isidoro, quando iniciou os seus estudos, teve muitas dificuldades de aprendizagem, inclusive gazeando aulas, trazendo grande preocupação para a família

e os professores. Conta-se que, observando um poço, como as frágeis cordas fizeram sulcos profundos na dura rocha, tirou uma grande lição. E a Divina Providência completou a obra, tornando-o como homem mais sábio de sua época.

Santo Isidoro: chamado "Pai dos Concílios" e "mestre da Igreja" na Idade Média

**Via de santificação** - Dedicou a vida aos estudos, sendo autor de numerosos livros que tratam de todo o ser humano, da agricultura à medicina, da teologia à economia doméstica.

Trabalhou na conversão dos visigodos arianos, foi responsável pela conversão dos judeus espanhóis. Como bispo, organizou núcleos escolares nas casas religiosas, que são considerados os embriões dos atuais seminários. Presidiu o II Concílio de Sevilha, em 619, e o IV Concílio de Toledo, em 633,

do qual saíram leis muito importante para a Igreja.

**Páscoa** - No dia 4 de abril de 636, sentindo que a morte estava se aproximando dele, dividiu os seus bens com os pobres, publicamente pediu perdão para os seus pecados, recebeu, pela última vez, a eucaristia e, orando aos pés do altar, ali morreu.

**Doutor da Igreja** - Em 1722, foi proclamado pelo Papa Bento XIV Santo Isidoro de Sevilha, doutor da Igreja.

**Minha Oração** - "Ouvi, ó Deus, as nossas preces na comemoração de Santo Isidoro, para que a sua intercessão ajude a Igreja, por ele alimentada com a vossa doutrina. Por nosso Senhor Jesus Cristo, Vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém!"

Santo Isidoro, rogai por nós!

Fonte: Canção Nova

# A PAZ PERFEITA

Houve um reino que ofereceu um grande prêmio ao artista que fosse capaz de captar numa pintura a paz perfeita. Foram muitos os artistas que tentaram. O rei observou e admirou todas as pinturas, mas houve apenas duas de que ele realmente gostou.

A primeira era um lago muito tranqüilo, este lago era um espelho perfeito onde se refletiam plácidas montanhas que o rodeavam. Sobre elas encontrava-se um céu muito azul com tênues nuvens brancas. Todos que olhavam para essa pintura

viam refletida uma paz muito grande.

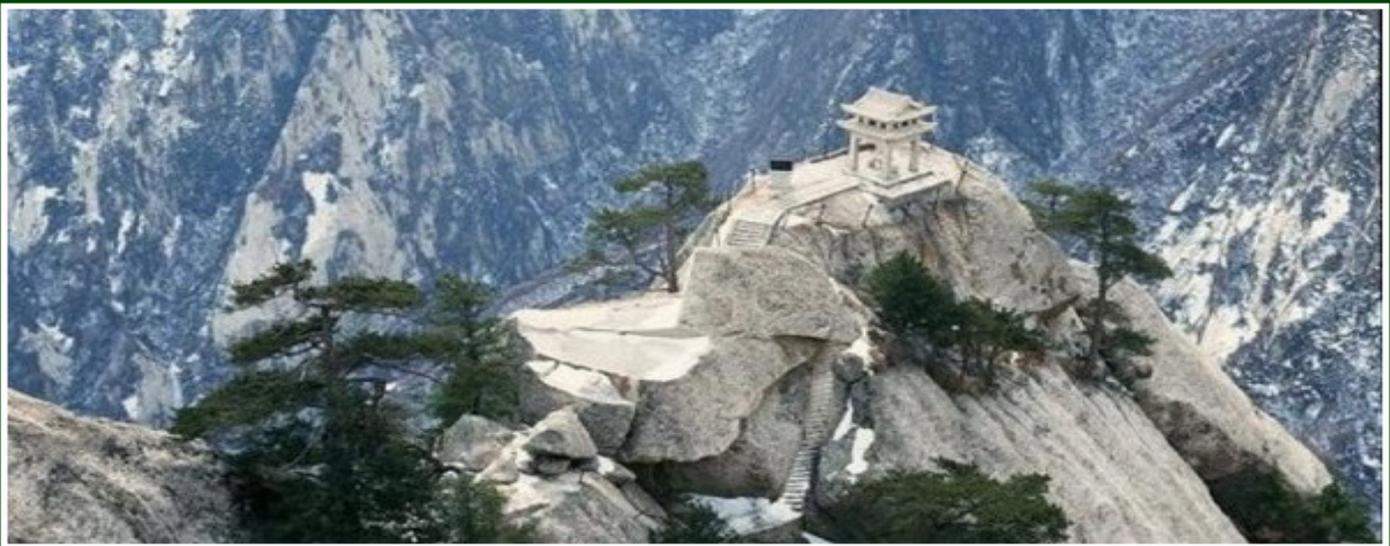
A segunda pintura tinha também montanhas. Mas estas eram escabrosas e estavam despidas de vegetação. Sobre elas havia um céu tempestuoso do qual se precipitava um forte aguaceiro com faíscas e trovões. Montanha abaixo, parecia descer uma turbulenta torrente de água. Tudo isso se revelava nada pacífico.

Quando se observava atentamente atrás da cascata havia um arbusto crescendo de uma fenda na rocha. Nesse arbusto encontrava-se um ninho. E ali, em

meio ao ruído e à violência da cena, estava um passarinho placidamente sentado no seu ninho. Essa foi a pintura escolhida pelo rei que explicou:

“Paz não significa estar num lugar sem ruídos, sem problemas, sem trabalho árduo ou sem dor. Paz significa que, apesar de estar no meio de tudo isso, permanecemos calmos em nosso coração. Este é o verdadeiro significado da paz, a PAZ PERFEITA”.

Autor Desconhecido



**Tapajós**  
TECIDOS

**O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos**

**ÚNICA COMO VOCÊ**

O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D'almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611  
Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200  
Rua Itaetê, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031

Por apenas 10 reais  
🥰🥰  
Luzia: 992064364  
Consulte o Preço Atual!



# A XÍCARA DE CHÁ

Havia um mosteiro no alto de uma montanha e lá vivia um grande mestre que era procurado por muitas pessoas para receberem seus conselhos.

Um dia, um homem que dedicou toda sua vida em busca da sabedoria, ficou sabendo do grande mestre e foi à montanha para conhecê-lo.

Ele cruzou o país para chegar ao mosteiro e foi recebido pelo próprio mestre que o convidou para tomarem um chá. Os dois se sentaram e o mestre encheu as duas xícaras.

O homem estava tão entusiasmado com o encontro que não parava de falar um único minuto, contou ao grande mestre sobre suas peregrinações,

sobre os livros que havia lido, sobre tudo que havia aprendido, falou o quanto era inteligente e até recitou frases de grandes pensadores.

O mestre, calmamente seguiu tomando o seu chá e quando terminou de beber sua xícara encheu-a novamente, depois começou a encher a xícara do visitante, mas como ele não havia tomado um único gole porque não parava de falar, a xícara transbordou, a mesa ficou molhada e o chá foi escorrendo para o chão.

O homem ficou surpreso com o que estava acontecendo e gritou:

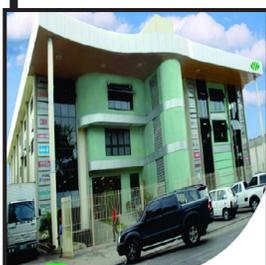
– Pare! Não vê que está molhando tudo?

Então, o mestre, calmamente falou: – Assim como essa xícara, sua mente está cheia de certezas e nada que eu possa lhe transmitir será capaz de fazer diferença para sua vida. Agora vá embora, esvazie sua xícara. Quando sua mente estiver vazia, retorne e nós conversaremos.



**SV Instalações  
Ltda**

Só quem tem tradição oferece variedades em materiais para sua construção. A SVI dispõe de uma linha de produtos com mais de 26 mil itens dos melhores fornecedores nacionais e importados. São mais de 15 anos de mercado, trazendo soluções em materiais para instalações industriais, comerciais e residenciais na região.



Fone: (92) 2123-4411  
sv@svi-am.com.br  
Rua Santos Dumont  
, 495 Nossa Senhora  
das Graças



## PALAVRADO PAPA



# “O CAMINHO PARA SERMOS FELIZES É A SIMPLICIDADE”

“Caros irmãos e irmãs, avancem em seu trabalho itinerante! Em um mundo onde muitas vezes respiramos um clima cinzento e pesado, vocês nos lembram que o caminho para sermos felizes é a simplicidade”. Esta foi a afirmação do Papa Francisco aos membros da União Nacional de Espetáculos Itinerantes (UNAV), recebidos em audiência no Vaticano na manhã desta segunda-feira, 20.

Após agradecer as palavras do presidente da Associação, o Santo Padre recordou que a pandemia impediu o grupo de realizar as atividades habituais, viajando de praça em praça com suas atrações, mas agora puderam retomar as atividades.

O Pontífice reafirmou que a Igreja continua a acompanhar o trabalho da UNAV na proclamação do Cristo Salvador, que viajou por cidades e vilarejos levando a todos a alegre proclamação do Reino de Deus.

“Vocês também cooperam em um sentido

amplo na proclamação do Evangelho”, destacou o Papa, por causa da alegria que levam às pessoas com suas atrações. “É por isso que vos encorajo a manter sempre o coração e a vida abertos a uma perspectiva de fé, que nasce do encontro com Cristo, presente e em ação em sua Igreja”, disse.

Alegria limpa - Francisco sublinhou que, ao parar em cada cidade com as atrações, os membros oferecem às crianças e adultos momentos de descontração, distraíndo-os um pouco das preocupações que assolam a vida cotidiana. “A felicidade de uma criança em um carrossel é uma imagem de alegria limpa que pertence à memória de cada família”.

O Papa disse ainda que a sensação de alegria e de festa que se espalha nesses momentos brota da criatividade e fantasia e não segue os modelos artificiais que circulam na mídia. “Alimentar-se não pela busca de sensações sempre novas, mas pela simplicidade e genuinidade que se

pode respirar em um parque de diversões”.

No discurso, o Santo Padre incentivou os artistas itinerantes a avançar em seu trabalho. “Em um mundo onde muitas vezes respiramos um clima cinzento e pesado, vocês nos lembram que o caminho para sermos felizes é a simplicidade. E também uma forma de diversão ao ar livre e em companhia: o oposto do que vemos cada vez mais hoje, todos sozinhos com seu telefone celular ou seu computador”.

Francisco destacou que eles convidam as pessoas a sair, se encontrarem na praça, se divertirem juntas, e por isso agradeceu as pessoas presentes.

E concluiu: “e agradeço-lhes porque, afinal, vocês nos lembram que não fomos feitos apenas para trabalhar, mas também para a festa, e Deus se alegra quando celebramos juntos como irmãos na simplicidade”.



ÚNICA COMO VOCÊ

O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D'almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611

Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200

Rua Itaetê, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031

O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos



“Disse-lhe Jesus:  
EU SOU a ressurreição e a vida;  
quem crê em mim, ainda que  
esteja morto, viverá”

João 11:25

## Núcleo de Atendimento Psicológico e Social (NAPS)

Terapia Cognitivo Comportamental Individual, Familiar e Grupo; Especialistas em: Dependência Química, Co-dependência, Pacientes Oncológicos, Gerontológicos, Ansiedade, Estresse, Depressão, Transtorno do Pânico...



No momento atendimento apenas via On Line

Preços Promocionais de: R\$ 50,00 Cada Sessão

Somente Pelo WhatsApp: 988443673

**Agende a Sua Consulta!**

Terapias Por Meio On Line  
*Você se consulta por chamada de vídeo.  
 É necessário você possuir internet.*

*Psicólogas farão atendimentos via whatsapp ou skype, de acordo com sua preferência.*

*Ansiedade? / Depressão / Pânico / Problemas de Relacionamentos ou Outros Estas Profissionais estarão trabalhando com você para ajudar a solucionar estas e outras dificuldades.*

*Pagamento apenas por depósito ou transferência bancária. - Valor R\$ 50,00 cada sessão Agendamento Somente pelo whatsapp 991593543 / 988443673*

# Atos de Misericórdia: Uma Obra Evangelizadora e Social

Trabalhamos evangelizando em diversas comunidades na cidade de Manaus. Fazemos campanhas de formações e capacitações para auxiliar essas comunidades.

Assim, precisamos de seu apoio para continuar a realizar esta obra.

Você também é nosso convidado a fazer parte desta obra evangelizadora e ser um evangelizador.

Faça conosco os cursos que temos e trabalhe como multiplicador deste projeto.

**COLABORE COM ESTA OBRA!**

**ASSOCIAÇÃO KAIROS**

**HOMEPAGE: [WWW.ASSOCIACAOKAIROS.ORG.BR](http://WWW.ASSOCIACAOKAIROS.ORG.BR)**

**ENDEREÇO: AV. 7 DE SETEMBRO 2165, CENTRO**

**Você Pode Contribuir através de depósito bancário:**

**Banco: Bradesco (237) / Agência: 3715**

**Conta Corrente: 4071-1**

**ENTRE EM CONTATO CONOSCO ATRAVÉS DO CELULAR:**

**991144169 (Everaldo)**

Estamos Fundada há mais de 31 anos

Agradecemos sua colaboração. Deus vos abençoe sempre!



# CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS



**Intercedendo em comunhão com a Igreja**



**SOMOS ESPECIALIZADOS EM SERVIÇOS DE FUNILARIA, LANTERNAGEM E PINTURA DE VEÍCULOS LEVES E PESADOS.**

Temos parceiros nas áreas de estruturas metálicas, serralheria, telhados entre outros; temos serviços de fibra, capotas.

Nosso lema é **“Se você pensa pode ser feito”!**

Nosso interesse é a satisfação de nossos clientes.

Acesse o site <https://nattivus.com.br>



Você Encontra na Praça da Ponta Negra



## Máquinas de costura é aqui!

*Dispomos de grande variedades em máquinas de costura domésticas e industriais*

**Adquira uma de nossas máquinas e comece seu empreendimento com sucesso!**

Trabalhamos c/ bordados, pinturas, consertos de máquinas de costura.

Rua Maués, 802 - Cachoeirinha - Fones: 3233.4595 / 3232.5779 - Fax: 3233.7661

E-mail: [limaq@osite.com.br](mailto:limaq@osite.com.br) - Manaus - Amazonas

**Faça seu orçamento sem compromisso**

# CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS

Reavivando-se, Evangelizando e Intercedendo Por Todos no Mundo



ARQUIDIOCESE DE MANAUS  
MOVIMENTO NOVA EVANGELIZAÇÃO  
ASSOCIAÇÃO KAIROS



A PAZ DE CRISTO ESTEJA CONTIGO!

NOSSO JORNAL ON LINE É UM MEIO DE  
COMUNICAÇÃO PARA DIVULGAR NOSSO SERVIÇO DE EVANGELIZAÇÃO!  
VENHA FAZER PARTE CONOSCO - DIVULGUE SUA EMPRESA NESTE ESPAÇO.  
NOSSA MANUTENÇÃO DEPENDE DE NOSSOS COLABORADORES  
LIGUE: 991144169 / 992987836

## Informe-se Como Participar!

### Entre em CONTATO CONOSCO

ENVIE AS NOTÍCIAS DE SEU GRUPO DE EVANGELIZAÇÃO OU DE SUA PARÓQUIA. ENVIE TAMBÉM AS FOTOGRAFIAS DE SEUS EVENTOS PARA RISOLEYDE@GMAIL.COM E PROPAGUE AQUI NO JORNAL KAIROS O QUE SUA COMUNIDADE ESTÁ FAZENDO.