Jornal
KAIRÓS
Tempo Favorável da Graça - Uma Publicação Mensal do Centro de Formação Kairós
Manaus Junho 2023 / Ano XXXV - Nº. 06

CORPUS CHRISTI

Página 02

Este é o pão que desceu do céu. Não como o maná que vossos pais comeram e morreram. Quem come deste pão viverá eternamente. (Jo 6,58)

KAIRÓS
Manaus, Junho de 2023

Por: Prof.Felipe Aquino

Por que Cristo quis permanecer presente na Eucaristia?

É a sua presença que dá às outras dimensões deste Sacramento: Baquete, Memorial da Páscoa, antecipação escatológica um significado que vai além do puro simbolismo. A Eucaristia é Mistério de Presença, por meio do qual se realiza de modo incomparável a promessa de Jesus de estar conosco até o fim do mundo. É um sinal consolador do amor, do poder e da divindade do nosso Divino Salvador. Ele quis entrar em união íntima com os fiéis de cada geração e quis fazê-lo de um modo que satisfizesse a nossa natureza de espírito encarnados (constituídos por corpo e alma).

A Igreja vive do Cristo Eucarístico, por Ele é nutrida, por Ele é iluminada. A Eucaristia é mistério de fé e, ao mesmo tempo, "mistério de luz". Sempre que a Igreja a celebra, os fiéis podem de certo modo reviver a experiência dos dois discípulos de Emaús: "abriram-se-lhes os olhos e reconheceram-no" (Lc 24, 31). […] Ao pedido dos discípulos de Emaús para que permanecesse "com eles", Jesus respondeu com um dom muito maior: mediante o Sacramento da Eucaristia achou um modo de permanecer "neles". Receber a profunda com Jesus "permanecei vós" (Jo 15, 4)>> (Ecclesia de Eucharistia, 6, 19).

O que são as espécies eucarísticas?

Com o termo espécie eucarísticas indicam-se as características sensíveis (aquelas que o gosto, o tato, a vista podem perceber: a cor, a forma, o peso…) do pão e do vinho, isto é, suas propriedades físicas, químicas e nutritivas.

Depois da consagração, o pão e o vinho mantêm inalteradas as suas características sensíveis, mas em toda sua substância (na sua essência, na sua identidade mais íntima e profunda), e nela somente, não são mais pão e vinho, mas o Corpo e o Sangue de Cristo.

Quando recebemos a Comunhão percebemos que as características exteriores, ou "espécies", do pão e do vinho permanecem idênticas depois da consagração; de fato, nem o sabor, nem o odor, nem a cor, nem as dimensões mudam. Mudou, todavia, a sua substancia, que se tornou a substancia do Corpo e do Sangue de Jesus. Isto nós cremos pela fé, fundada na Palavra de Jesus. Com os exemplos aqui ao lado, de Marcos e de Biba, vemos que sucede exatamente o contrário.

Neste exemplo, representamos Marcos em diversas idades: mesmo que as suas características exteriores mudem com o passar do tempo (no início era um embrião, depois um menino, depois um rapaz, depois um adulto, depois um velho…) a sua substância, isto é o seu ser Marcos, permanece idêntica. É sempre Marcos, quer quando era um recém-nascido, quer agora que tem oitenta anos.

Vemos que Biba, ao crescer, mudou nas suas características exteriores, ou "acidentes", ou "espécies" (cor, altura, etc…), mas sua substância permaneceu sempre a mesma: de fato, Biba é sempre Biba, mesmo que o seu aspecto tenha mudado com o passar do tempo.

Na Eucaristia, acontece o contrário destes dois exemplos: muda a substancia, permanecem idênticas as características exteriores.

Depois da consagração o pão e vinho não são um sinal simbólico (como pode ser, por exemplo, a bandeira da Pátria), mas são realmente o Corpo e o Sangue de Cristo.

O fiel reconhece e acolhe este fato misterioso pela fé, fundada nas Palavras de Cristo: <<Isto é o meu Corpo… Isto é o meu Sangue>>.

Por isto são admitidos a receber a Eucaristia somente aqueles que têm fé e foram batizados na Igreja Católica.

Retirado do livro: "A Eucaristia, Pão de vida Eterna". D. Rafaello Martinelli. Ed. Cléofas e Cultor de Livros.

Espiritualidade 02
Psicologia 03
Lição de Vida 05
Catequese 06
Palavra do Papa 07

Jornal KAIRÓS
Tempo Favorável / Tempo da Graça

REDAÇÃO / LAYOUT:
risoleyde@gmail.com

COLABORADORES:
Risoleyde Matos / Dulcilene Pinheiro / Ana Maria Evangelista / Orestes Pereira
FONTE DAS MATÉRIAS
Comunidade Canção Nova
Sites e blogs da Igreja Católica

Fazer o bem a Mim Mesmo

Muitas vezes adoecemos, pois, deixamos de olhar para nós e passamos a olhar muito para os demais e as coisas ao nosso redor. Não há nada de errado em fazer isso. Porém, o problema está quando o nosso foco está mais fora de nós do que para nós mesmos. Assim, a seguir segue algumas sugestões de como você pode trabalhar para si mesmo(a) e melhorar seu bem-estar.

Há várias maneiras de cuidar do seu bem-estar psicológico e fazer o bem a si mesmo.

_ Pratique o autocuidado: Reserve tempo para cuidar de si mesmo, tanto fisicamente quanto emocionalmente. Isso pode incluir atividades como exercícios físicos, uma alimentação saudável, sono adequado e hobbies que lhe tragam prazer.

_ Cultive pensamentos positivos: Esteja ciente dos seus pensamentos e busque desenvolver uma mentalidade positiva. Pratique a gratidão, reconhecendo as coisas boas em sua vida, e desafie pensamentos negativos ou autocríticos, substituindo-os por afirmações positivas.

_ Estabeleça metas realistas: Defina metas alcançáveis e significativas para si mesmo. Divida-as em etapas menores e celebre as conquistas ao longo do caminho. Isso ajudará a aumentar sua motivação e autoconfiança.

_ Cuide dos seus relacionamentos: Relacionamentos saudáveis e de apoio podem contribuir muito para o seu bem-estar psicológico. Procure estar com pessoas que o apoiam, ouça e seja ouvido, e esteja aberto para construir conexões significativas.

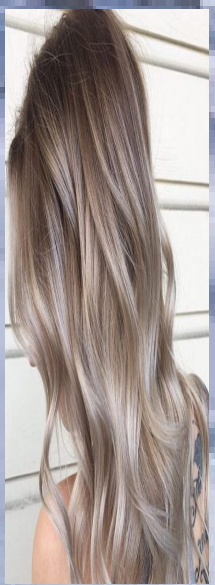
_ Pratique a gestão do estresse: Identifique as fontes de estresse em sua vida e adote estratégias saudáveis para lidar com elas. Isso pode incluir técnicas de relaxamento, como meditação ou respiração profunda, fazer pausas regulares, delegar tarefas ou buscar ajuda profissional, se necessário.

_ Desenvolva habilidades de resiliência: A resiliência é a capacidade de se adaptar e se recuperar diante de adversidades. Trabalhe em fortalecer sua resiliência, desenvolvendo habilidades de enfrentamento saudáveis, buscando o apoio de outras pessoas e aprendendo com as experiências desafiadoras.

_ Busque ajuda profissional, se necessário: Se estiver enfrentando dificuldades significativas em sua vida ou se sentir sobrecarregado emocionalmente, não hesite em procurar a ajuda de um profissional de saúde mental, como um psicólogo ou psiquiatra. Eles podem fornecer suporte e orientação especializados.

Lembre-se de que cada pessoa é única, portanto, pode ser útil experimentar diferentes estratégias e descobrir o que funciona melhor para você. O autocuidado e o bem-estar psicológico são processos contínuos, então faça disso uma prioridade em sua vida e esteja aberto a ajustes ao longo do tempo.

Faça Isso. Você consegue!



SALÃO VISUAL UNISSEX

Promoções Especiais /2020: Cortes Masculino 10 reais, Corte Feminino Simples 25 reais, Coloração, alisamento, descoloração, neutralização... Manicura pé e mãos 25 reais, Sombracelha de henna 25 reais, simples 10 reais. Escova +hidratação 50 reais. obs: somente no dinheiro. Aproveite!
Rua Dr. Edson No. 31 - Zumbi - Nova Luz Fones: 992934393 / 98825-7038

Risoleyde Matos: Psicóloga, Mestre em Psicologia, Mestre em Direito Ambiental, Mestre em Ciência Jurídica / Especialista em Saúde Mental e Gerontologia / Especialista em Dependência Química / Especialista em Psicologia do Aconselhamento / Especialista em Psicologia Pastoral / Especialista em Ciência Política / Especialista em Pedagogia Empresarial

MT REFRIGERAÇÃO
SERVIÇOS EM CONDICIONADORES DE AR E LAVADORAS
(92)981336736 /36258990
MÁRCIO
Komeco Midea SAMSUNG LG

Cursos Paroquiais

CONHECENDO OS SANTOS

SÃO PEDRO E SÃO PAULO, 29 DE JUNHO

São Pedro, príncipe dos Apóstolos: Tinha como primeiro nome Simão, era natural de Betsaida, irmão do Apóstolo André. Pescador, foi chamado pelo próprio Jesus e, deixando tudo, seguiu o Mestre, estando presente nos momentos mais importantes da vida do Senhor, que lhe deu o nome de Pedro.

Um homem simples e impulsivo. Falou, muitas vezes, em nome dos Apóstolos e não hesitou em pedir a Jesus explicações e esclarecimentos sobre sua pregação.

Foi o primeiro a responder ao Mestre: “Senhor, para quem iremos? Somente tu tens palavras de vida eterna; nós acreditamos e sabemos que és o Santo de Deus” (Jo 6,67-68), diante da pergunta que Cristo fez aos discípulos: “Também vocês querem ir embora?”.

Primeiro Papa da Igreja: Em princípio, fraco na fé, chegou a negar Jesus durante o processo que culminaria em Sua morte por crucifixão. O próprio Senhor o confirmou na fé após Sua ressurreição (da qual o apóstolo foi testemunha), tornando-o intrépido pregador do Evangelho através da descida do Espírito Santo de Deus, no Dia de Pentecostes, o que o tornou líder da primeira comunidade.

São Pedro é o apóstolo que Jesus Cristo escolheu e investiu da dignidade de ser o primeiro Papa da Igreja. “E eu te digo: Tu és pedra e sobre esta pedra edificarei a minha igreja, e as portas do inferno não prevalecerão contra ela. E eu te darei as chaves do reino dos céus; e tudo o que ligares sobre a terra, será ligado também nos céus”.

São Pedro é o pastor do rebanho santo, é na sua pessoa e nos seus sucessores que temos o sinal visível da unidade e da comunhão na fé e na caridade.

São Paulo: Saulo era natural de Tarso. Recebeu educação esmerada “aos pés de Gamaliel”, um dos grandes mestres da Lei na época. Tornou-se fariseu zeloso, a ponto de perseguir e aprisionar os cristãos, sendo responsável pela morte de muitos deles.

De perseguidor cristão à conversão : Converteu-se à fé cristã, enquanto perseguia os cristãos, no caminho de Damasco, quando o próprio Senhor Ressuscitado lhe apareceu e o chamou para o apostolado: “Saulo, Saulo, por que você me persegue?”. Recebeu o batismo do Espírito Santo e preparou-se para o ministério.

Desde então, converteu-se e começou a pregar o Cristianismo, viajando pelo mundo, pregando o evangelho de Jesus Cristo e o mistério de sua paixão, morte e ressurreição.

Apóstolo das Gentes: Tornou-se um grande missionário e doutrinador, fundando muitas comunidades.

De perseguidor passou a perseguido, sofreu muito pela fé e foi coroado com o martírio, sofrendo morte por decapitação. Escreveu treze Epístolas e ficou conhecido como o “Apóstolo dos Gentios”.

São Pedro e São Paulo rogai por nós!

O Fim do Mundo

Em um belo dia, numa fazenda, a galinha estava chocando seus ovos embaixo de um limoeiro. De repente, um limão maduro caiu bem na sua cabeça, dando-lhe um grande susto.

Apavorada com o baque e sem entender o que havia acontecido, ela imaginou ser o fim do mundo e saiu correndo como louca para avisar a todos do terrível fim que se aproximava.

O primeiro que ela encontrou foi o galo.

– O mundo está acabando!!! Caiu na minha cabeça! O céu está desmoronando, é o fim!

O galo também se assustou com tal informação e, sem questionar, correu com ela para avisar a todos.

Encontraram o pato que estava tranquilo na beira do lago.

– Pato, corra que o mundo vai acabar, caiu um pedaço do céu na cabeça da galinha!

O pato obedeceu, aflito com a notícia e juntos correram até encontrar o pavão que estava admirando suas próprias penas.

– Corra, pavão, o mundo está acabando!!! Caiu um pedaço do céu na cabeça da galinha!!!

O pavão levou um susto e foi junto com eles para avisar aos outros companheiros da fazenda.

Em pouco tempo todos no galinheiro já sabiam do fim do mundo e estavam apavorados em pensar na própria destruição e morte.

Por último encontraram a raposa que observava de longe o tumulto:

– Raposa, caiu um pedaço do céu na cabeça da galinha, o mundo está acabando!!!

A raposa então respondeu:

– Amigos, eu já sabia disso, caiu um pedaço do céu em minha cabeça também, mas eu tenho um escon-derijo onde todos nós poderemos nos salvar. Venham!

Apavorados e sem saber o que fazer, todos eles seguiram a raposa que os prendeu. Agora ela tinha o seu próprio galinheiro, o que lhe garantia bons petiscos todos os dias.

No final o mundo acabou mesmo. Para eles.

Conselho de vó: as notícias falsas podem realmente acabar com o mundo de algumas pessoas

Tapajós TECIDOS

O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos

ÚNICA COMO VOCÊ

O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D'almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611
Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200
Rua Itaetê, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031

Encontre, na humildade, o começo da tua cura e libertação!

Jesus sabe o que está dizendo. Quando Ele dá este conselho a você, certamente não está jogando "palavras ao vento". Humildade! Quantos personagens da Bíblia puderam encontrar o verdadeiro sentido da vida apenas após abraçar este conselho!

O humilde é aquele que sabe quem é. Quem sabe quem é não consegue ser orgulhoso. O orgulho ou soberba é a matriz de todos os outros defeitos. O orgulhoso é uma pessoa cega em relação à sua própria verdade, à sua própria identidade. Porque todo aquele que consegue estar diante de si próprio, nu e cru, tal qual nos vê o Eterno, não consegue sentir-se "superior", rejeita a presunção de ser o que não é! O conhecimento de si só pode brotar num coração humilde. Deus resiste ao soberbo (1Pd 5,5). A verdadeira maturidade espiritual brota de um coração humilde. A decisão de ser humilde ainda não é humildade até que a pessoa se coloque a caminho pela estrada do arrependimento sincero, levantando-se toda vez que cair e reconhecendo que só o Senhor pode realizar a obra nova com que tanto sonhamos.

A humildade é também uma virtude indispensável, pois protege da vaidade que fecha o acesso à verdade.

A humildade de alma gera também uma grande liberdade. Finalmente, nos desprendemos do maligno fardo que é a "opinião alheia" e nos agarramos às asas libertadoras da "opinião divina". "Porque é sobre o humilde que Deus derrama a sua graça! É para o humilde de coração que Ele olha!". Como disse também Nossa Senhora: "Olhou para a humildade de sua serva!" (Lc 1,48). É preciso trilhar o caminho da humildade através do caminho do arrependimento.

A Igreja nos apresenta um momento muito especial para exercitar a humildade. Esse momento é um diálogo sincero com Jesus. É a oportunidade de permitir que o "Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo", cumpra essa missão no "meu mundo pessoal". Trata-se do Sacramento da Reconciliação, a confissão! Não vou prolongar o assunto tratando dos efeitos extraordinários da confissão como o alívio psicológico e cura interior. Quero dar ênfase ao fato de que o efeito libertador da confissão pressupõe que eu me confesse do jeito certo! Uma boa confissão exige um arrependimento sincero!

Do desejo de ser conhecido, livrai-me, ó Jesus.

Não se aflija. A humildade não se trata apenas de uma necessidade pessoal. É também vontade de Jesus que sejamos assim. Em toda a sua vida, Ele não pediu que o imitássemos em outra coisa. Poderia ter pedido: "Aprendei de mim que sou bom pregador, taumaturgo e líder". Não! A recomendação, única neste gênero em todo o Evangelho, afirma: "Aprendei de mim que sou manso e humilde de coração!". Se Jesus nos receitou a humildade, é porque Ele sabe que sem isso jamais seremos curados.

Por: Padre Delton Alves de Oliveira Filho – Trecho retirado do livro: Sete conselhos do coração de Jesus

SV Instalações Ltda

Só quem tem tradição oferece variedades em materiais para sua construção. A SVI dispõe de uma linha de produtos com mais de 26 mil itens dos melhores fornecedores nacionais e importados. São mais de 15 nos de mercado, trazendo soluções em materiais para instalações industriais, comerciais e residenciais na região.

Fone: (92) 2123-4411
sv@svi-am.com.br
Rua Santos Dumont , 495 Nossa Senhora das Graças

PALAVRA DO PAPA

“O Espírito Santo nos corrige e nos defende”

O Pontífice observou que Jesus chama o Espírito Santo de “Parácleto”, que significa “consolador e advogado ao mesmo tempo”.

“Isso significa que o Espírito Santo não nos deixa sozinhos”, disse o Santo Padre. “Ele está perto de nós, como um advogado que assiste o acusado, estando ao seu lado”.

Orientação gentil de nosso companheiro para a vida

Centrando-se primeiro na “proximidade” do Espírito para conosco, o Sucessor de Pedro disse que o Paráclito nunca nos abandona, mas é nosso “companheiro de vida, uma presença estável”. O Espírito, acrescentou, permanece conosco porque “Ele realmente nos ama, em vez de simplesmente fingir que nos ama”.

E porque o Espírito de Deus nos ama, age como um amigo verdadeiro e fiel, que nos traz o perdão e a força de Deus enquanto também nos corrige quando cometemos erros.

“Quando Ele coloca nossos erros diante de nós e nos corrige, Ele o faz com delicadeza — em Sua voz que fala ao coração, há sempre o timbre da ternura e o calor do amor”, disse o Papa.

As correções do Espírito, acrescentou, nunca vêm de forma a nos humilhar ou instilar desconfiança. “Em vez disso, Ele transmite a certeza de que sempre podemos ter sucesso com Deus.”

Defesa contra detratores

O Papa passou a refletir sobre o segundo aspecto do Espírito Santo: sua ação como nosso “advogado”.

O Paráclito defende-nos daqueles que nos acusam, e também “de nós mesmos quando não nos apreciamos e nos perdoamos”.

O Espírito também está ao nosso lado quando o mundo quer nos afastar ou quando o diabo — o “acusador por excelência” — tenta nos fazer sentir inúteis e infelizes.

O Papa Francisco disse que o Espírito Santo nos ensina como responder a tais acusações “lembrando-nos de tudo o que Jesus nos disse”.

“Ele nos lembra, sobretudo, que Jesus sempre falou do Pai que está no céu”, disse o Papa. “Ele nos deu a conhecer o Pai e revelou o amor do Pai por nós, Seus filhos”.

Tapajós TECIDOS
ÚNICA COMO VOCÊ
O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos
O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos
Rua Lobo D’almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611
Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200
Rua Itaetê, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031

Núcleo de Atendimento Psicológico e Social (NAPS)

Terapia Cognitivo Comportamental Individual, Familiar e Grupo; Especialistas em: Dependência Química, Co-dependência, Pacientes Oncológicos, Gerontológicos, Ansiedade, Estresse, Depressão, Transtorno do Pânico...

No momento atendimento apenas via On Line

Preços Promocionais de: R$ 50,00 Cada Sessão

Somente Pelo WhatsApp: 988443673

Agende a Sua Consulta!

Terapias Por Meio On Line

Você se consulta por chamada de vídeo.
É necessário você possuir internet.

Psicólogas farão atendimentos via whatsapp ou skype, de acordo com sua preferência.
Ansiedade? / Depressão / Pânico /
Problemas de Relacionamentos ou Outros
Estas Profissionais estarão trabalhando com você para ajudar a solucionar estas e outras dificuldades.
Pagamento apenas por depósito ou transferência bancária. - Valor R$ 50,00 cada sessão
Agendamento Somente pelo whatsapp
988443673

Atos de Misericórdia: Uma Obra Evangelizadora e Social

Trabalhamos evangelizando em diversas comunidades na cidade de Manaus. Fazemos campanhas de formações e capacitações para auxiliar essas comunidades.

Assim, precisamos de seu apoio para continuar a relizar esta obra.

Você também é nosso convidado a fazer parte desta obra evangelizadora e ser um evangelizador.

Faça conosco os cursos que temos e trabalhe como multiplicador deste projeto.

Colabore Com Esta Obra!

Associação Kairós

Homepage: www.associacaokairos.org.br

Endereço: Av. 7 de Setembro 2165, Centro

Você Pode Contribuir através de depósito bancário:

Banco: Bradesco (237) / Agência: 3715

Conta Corrente: 4071-1

Entre em contato conosco através do celular:

991144169 (Everaldo)

Estamos Fundada há mais de 31 anos

Agradecemos sua colaboração. Deus vos abençoe sempre!

Centro de Formação Kairós

NATTIVU'S
CONSULTORIA E SERVIÇOS EMPRESARIAIS

Somos especializados em serviços de funilaria, lanternagem e pintura de veículos leves e pesados.

Temos parceiros nas áreas de estruturas metálicas, serralheria, telhados entre outros; temos serviços de fibra, capotas.

Nosso lema é "**Se você pensa pode ser feito"!**

Nosso interesse é a satisfação de nossos clientes.

Acesse o site https://nattivus.com.br

Tacacá da Tia Socorro
100% delicioso!
Você Encontra na Praça da Ponta Negra

Máquinas de costura é aqui!
Dispomos de grande variedades em máquinas de costura domésticas e industriais
Adquira uma de nossas máquinas e comece seu empreendimento com sucesso!
Trabalhamos c/ bordados, pinturas, consertos de máquinas de costura.
Rua Maués, 802 - Cachoeirinha - Fones: 3233.4595 / 3232.5779 - Fax: 3233.7661
E-mail: limaq@osite.com.br - Manaus - Amazonas
Faça seu orçamento sem compromisso

Centro de Formação Kairós

Reavivando-se, Evangelizando e Intercedendo Por Todos no Mundo

Renovados Pela Oração

ARQUIDIOCESE DE MANAUS
MOVIMENTO NOVA EVANGELIZAÇÃO
ASSOCIAÇÃO KAIRÓS

A PAZ DE CRISTO ESTEJA CONTIGO!

NOSSO JORNAL ON LINE É UM MEIO DE
COMUNICAÇÃO PARA DIVULGAR NOSSO SERVIÇO DE EVANGELIZAÇÃO!
VENHA FAZER PARTE CONOSCO - DIVULGUE SUA EMPRESA NESTE ESPAÇO.
NOSSA MANUTENÇÃO DEPENDE DE NOSSOS COLABORADORES
LIGUE: 991144169 / 992987836

Informe-se Como Participar!

Entre em CONTATO CONOSCO

Envie as notícias de seu grupo de evangelização ou de sua paróquia. Envie também as fotografias de seus eventos para risoleyde@gmail.com e propague aqui no Jornal Kairós o que sua comunidade está fazendo.