



Jornal **KAIROS**

Tempo Favorável da Graça - Uma Publicação Mensal do Centro de Formação Kairós
Manaus Agosto 2025 / Ano XXXVIII - Nº. 08

SOMOS VOCACIONADOS À SANTIDADE

Página 02



Vem, e, Segue-me!

Todos nós batizados somos chamados a buscar a santidade, ou seja, uma vida de conformidade com a vontade de Deus, vivendo os valores do Evangelho e buscando a perfeição na caridade. Este chamado não é exclusivo para religiosos ou pessoas com funções específicas na Igreja, mas um convite universal a todos nós cristãos. .

(Veja na página 02)

SOMOS VOCACIONADOS À SANTIDADE

Em Portugal e no Brasil, o mês de agosto é tradicionalmente conhecido como o Mês Vocacional em nossa Igreja Católica.

Durante este período, nós, como parte do Corpo de Cristo, e como Igreja do Senhor Jesus, nos dedicamos à reflexão e oração pelas diversas vocações, incentivando cada servo à santidade dentro do chamado que o próprio Senhor nosso Deus nos fez. E, como fiéis também somos chamados a termos discernimento deste chamado de Deus em suas vidas.

O Mês Vocacional:

É um tempo de reflexão, onde a Igreja nos convida como fiéis a refletirmos sobre o chamado de Deus em nossas vidas pessoais, seja ele para o sacerdócio, a vida religiosa, o matrimônio ou a vida laical.

A cada domingo, uma vocação: Cada domingo de agosto é dedicado a uma vocação específica, com celebrações litúrgicas e

momentos de oração voltados para cada área.

Primeiro domingo: Vocação sacerdotal e dos ministérios ordenados (padres, diáconos).

Segundo domingo: Vocação matrimonial (famílias).

Terceiro domingo: Vocação à vida consagrada (religiosos e religiosas).

Quarto domingo: Vocação dos leigos (cristãos que vivem sua fé no mundo).

Quinto domingo: Em anos com cinco domingos, celebra-se o ministério do catequista.

Objetivo:

Conscientizar as comunidades sobre a importância do discernimento vocacional.

Incentivar os jovens e adultos a descobrirem e seguirem seus chamados.

Fortalecer o compromisso dos

cristãos com a Igreja e com o mundo.

Em resumo, o Mês Vocacional é um período importante para nós da Igreja Católica, dedicarmos-nos à reflexão e oração pelas diversas vocações, com o objetivo de inspirar os fiéis a viverem suas vocações de forma autêntica e engajada. Pois em todos estes chamados vocacionais, somos chamados a vivermos a santidade em sua for plena.



Espiritualidade	02
Psicologia	03
Lição de Vida	05
Catequese	06
Palavra do Papa	07

Jornal
KAIROS

REDAÇÃO / LAYOUT:
risoleyde@gmail.com

COLABORADORES:
Risoleyde Matos / Dulcilene Pinheiro / Ana
Maria Evangelista / Orestes Pereira
FONTE DAS MATÉRIAS
Comunidade Canção Nova
Sites e blogs da Igreja Católica



PENSAMENTOS INTRUSIVOS

Assim como uma forte correnteza pode arrastar detritos, pensamentos intrusivos podem nos puxar para longe da paz interior, tornando difícil encontrar a clareza e a calma necessárias para apreciar a vida.

Pensamentos intrusivos são aquelas ideias, imagens ou impulsos indesejados e repetitivos que surgem na nossa mente sem que os queiramos. Eles podem ser preocupações excessivas, medos irracionais, lembranças traumáticas ou até mesmo impulsos desconfortáveis. A armadilha é que, quanto mais tentamos afastá-los, mais eles parecem se fortalecer, criando um ciclo de angústia e cansaço mental. É como tentar empurrar uma tora rio abaixo; quanto mais força você faz contra a corrente, mais ela se impõe.

Por Que Precisamos de Descanso Psíquico?

A mente humana não foi feita para estar em alerta constante. Assim como nosso corpo precisa de sono para se recuperar, nossa psique necessita de momentos de paz e tranquilidade para processar informações, consolidar aprendizados e recarregar energias. Pensamentos intrusivos roubam essa capacidade de descanso, nos mantendo em um estado de vigília e esgotamento mental contínuo.

Os perigos de não buscar esse descanso incluem:

- **Ansiedade e Estresse Crônico:** A mente em constante “luta” contra esses pensamentos gera altos níveis de ansiedade e estresse, afetando o humor, o sono e a saúde física.

- **Dificuldade de Concentração:** A invasão de pensamentos indesejados fragmenta a atenção, tornando difícil focar em tarefas diárias, no trabalho ou mesmo em momentos de lazer.

- **Esgotamento Emocional:** Lidar com a ruminação e a negatividade constante drena a energia emocional, levando à irritabilidade, desânimo e, em casos mais graves, à depressão.

- **Impacto nos Relacionamentos:** A sobrecarga mental pode nos tornar menos presentes e pacientes com os outros, prejudicando a comunicação e a conexão.

Caminhos para o Descanso Psíquico

Buscar o descanso psíquico não é simplesmente “não pensar” – o que é quase impossível. É, na verdade, desenvolver estratégias para mudar a forma como nos relacionamos com esses pensamentos.

1. **Reconhecimento sem Julgamento:** O primeiro passo é notar o pensamento intrusivo sem se culpar por tê-lo. Entenda que ele é apenas um pensamento, não uma realidade ou uma ordem. Imagine-o como uma nuvem passageira no céu, você pode vê-la, mas não precisa se agarrar a ela.

2. **Atenção Plena (Mindfulness):** Práticas de mindfulness nos ensinam a observar nossos pensamentos e emoções sem nos envolvermos com eles. Em vez de lutar, apenas observe-os passar. Focar na respiração ou nos sons do ambiente (como o canto dos pássaros amazônicos) pode ancorar a mente no presente.

3. **Desvio Focado da Atenção:** Engaje-se em atividades que exijam sua concentração e que sejam prazerosas. Pode ser um hobby, a leitura de um livro, uma caminhada na natureza ou a prática de um esporte. Mudar o foco conscientemente tira o poder do pensamento intrusivo.

4. **Limites e Rotinas:** Estabeleça horários para se preocupar ou para lidar com questões pendentes, e tente não ultrapassá-los. Uma rotina de sono e atividades relaxantes (como uma rede à beira do rio, ouvindo os sons da floresta) pode ajudar a preparar a mente para o descanso.

5. **Expressão Criativa:** Colocar esses pensamentos para fora, seja escrevendo em um diário, desenhando, pintando ou conversando com alguém de confiança, pode aliviar o peso mental.

6. **Busca de Ajuda Profissional:** Se os pensamentos intrusivos são persistentes, angustiantes e afetam significativamente sua qualidade de vida, buscar o apoio de um psicólogo ou psiquiatra é fundamental. Terapeutas podem oferecer ferramentas e técnicas eficazes para lidar com essa questão.

Assim como os rios que, mesmo com suas correntezas, encontram a calma em seus leitos mais profundos, também podemos encontrar o descanso psíquico. É um processo contínuo de autoconhecimento e prática, que nos permite navegar pelas águas da vida com mais serenidade e propósito, mesmo em meio às turbulências dos pensamentos.

Risoleyde Matos: Psicóloga, Mestre em Psicologia, Mestre em Direito Ambiental, Mestre em Ciência Jurídica / Especialista em Psico oncologia / Especialista em Saúde Mental e Gerontologia / Especialista em Dependência Química / Especialista em Psicologia do Aconselhamento / Especialista em Psicologia Pastoral / Especialista em Ciência Política / Especialista em Pedagogia Empresarial

MT REFRIGERAÇÃO
SERVIÇOS EM CONDICIONADORES DE AR E LUTADORAS

(92)981336736 / 36258990

MANAUS



Centro de Formação Kairós (CFK) - Nova Evangelização - Santo Rosário: Em Comunhão com a Igreja



ORAÇÕES DE INTERCESSÃO POR MEIO DO SANTO ROSÁRIO

TODO 2º. SÁBADO DE CADA MÊS

LOCAL: CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS

HORA: DAS 14 ÀS 17:00

Venha! Você é convidado a participar conosco!
Traga sua família e amigos!

CONHECENDO OS SANTOS

SANTO AFONSO MARIA DE LIGÓRIO – “FUNDADOR DA CONGREGAÇÃO DO SANTÍSSIMO REDENTOR” 01 DE AGOSTO

Origens: Afonso de Ligório nasceu no dia 27 de setembro de 1696, em Nápoles, na Itália. Era filho de pais cristãos, ricos e nobres, que deram-lhe todas as condições de estudo acadêmicos como religiosos.

Com 16 anos, doutorou-se em Direito Civil e Eclesiástico, atendendo os ricos e pobres com a mesma igualdade. Entretanto, após anos de profissão, perdeu uma causa de grande repercussão social por exclusiva interferência política.

Das leis humanas às leis de Deus

A situação ocasionou-lhe uma forte desilusão moral e decidiu, então, abandonar tudo e seguir a vida religiosa. A princípio, o pai não concordou, mas, quando viu Afonso renunciar à herança e aos títulos de nobreza, aceitou sua decisão.

Concluiu os estudos de teologia e foi ordenado sacerdote aos trinta

anos, em 1726, dedicando o seu sacerdócio aos mais pobres.

Fundação da Congregação do Santíssimo Redentor

Em 1730, decidiu de deixar Nápoles para se retirar para o eremitério beneditino da Vila dos Escravos, perto de Caserta. Ali, fundou a Congregação do Santíssimo Redentor, destinada, exclusivamente, à pregação aos pobres, às regiões de população abandonada, sob a forma de missões e retiros. Essa experiência teve um sucesso imediato em Nápoles, a ponto de atingir cerca de 30 mil inscitos para serem educados. Ele mesmo viajou por quase todo o sul da Itália pregando a Palavra de Deus e a devoção a Maria.

Em 1762, com 66 anos, Afonso Maria foi nomeado Bispo de Santa Águeda dos Godos, em Benevento. Após 15 anos, renunciou o cargo por problemas de saúde.

Páscoa: Faleceu com 91 anos, em 1787, em Nocera dei Pagani, Itália. Deixou um acervo de cento e vinte livros e tratados. Entre os mais célebres, estão: “Teologia moral”; “Glórias de Maria”, “Visitas ao SS. Sacramento”; além do “Tratado sobre a oração”.

Santo Afonso Maria de Liguori foi canonizado em 1839 e proclamado Doutor da Igreja, por Pio IX, em 1871. Em 1950, Pio XII o proclamou “Padroeiro celestial de todos os confessores e moralistas”.

Minha oração : “Ó santo mestre e doutor da Igreja, concede-nos a devoção e amor pleno a Deus, capaz de fazer-nos abandonar tudo para servi-Lo. Amém.”

Santo Afonso Maria de Ligório, rogai por nós!

Fonte: Canção Nova

O Valor de Uma Amizade

Era uma vez dois amigos, João e Pedro. Eles eram inseparáveis desde a infância e compartilhavam todos os momentos da vida. Um dia, João enfrentou uma grande dificuldade e precisava de ajuda para superá-la. Pedro estava lá, ao seu lado, oferecendo apoio e consolo.

João estava muito grato pela amizade de Pedro e percebeu que uma verdadeira amizade é aquela que está presente nos momentos difíceis, não apenas nos momentos felizes. Ele aprendeu que um amigo verdadeiro é alguém que:

- Está lá para ouvir e apoiar
- Não julga, mas entende
- Ajuda a encontrar soluções
- Celebra os sucessos e compartilha as dores

A partir disso, João e Pedro continuaram a cultivar sua amizade, sabendo que ela era um tesouro precioso que valia a pena preservar. Eles aprenderam que a amizade verdadeira é um presente que nos ajuda a crescer, a superar obstáculos e a encontrar alegria na vida.

A lição que João aprendeu é que uma boa amizade é fundamental para o bem-estar e a felicidade. É importante cultivar e preservar essas relações preciosas, pois elas podem nos ajudar a

superar os desafios da vida e a encontrar alegria e apoio nos momentos difíceis.

Eu ainda estou aperfeiçoando meu conhecimento de outros idiomas e posso cometer erros.



SALÃO VISUAL UNISSEX

Promoções Especiais /2020: Cortes Masculino 10 reais, Corte Feminino Simples 25 reais, Coloração, alisamento, descoloração, neutralização...

Manicure pé e mãos 25 reais, Sombrancelha de henna 25 reais, simples 10 reais. Escova +hidratação 50 reais. obs: somente no dinheiro. Aproveite!

Rua Dr. Edson No. 31 - Zumbi - Nova Luz
Fones: 992934393 / 98825-7038



O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos

ÚNICA COMO VOCÊ

O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D'almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611
Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200
Rua Itaeté, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031



SOMOS DE JESUS, ATRAÍDOS POR DEUS PAI

“Somos de Jesus, atraídos por Deus Pai” expressa a confiança de que a fé em nosso Senhor Jesus Cristo é um presente e uma atração que vem da própria atitude de Deus Pai em nos querer juntos da Trindade Santa. Isso significa que a decisão de seguir Jesus não é puramente uma decisão humana, mas é resultado da ação divina que atrai os indivíduos a Ele.

Compreendendo esse mistério:

- A Trindade:

A confiante frase reflete a doutrina da Trindade, onde Deus é uno em três pessoas: Pai, Filho (Jesus) e Espírito Santo.

- Atração Divina:

A fé é que o Pai, através do seu amor e graça, atrai as pessoas a Jesus, que é visto como o caminho, a verdade e a vida. Com isso, ninguém chega a Deus se não for por Jesus Cristo, como também ninguém chega a Jesus se não for

atraído por Deus, e, quem nos atrai é seu amor infinito que busca nos levar a salvação total.

- Conexão com Jesus:

A atração divina leva as pessoas a se conectarem com Jesus, reconhecendo-o como Salvador e Senhor.

- Ação do Espírito:

A fé em Jesus é a ação do Espírito Santo, que age na vida dos cristãos para guiá-los, fortalecê-los e capacitá-los a viver de acordo com a vontade de Deus. Assim como, ter profundo arrependimento dos pecados e poder voltar para a casa celestial, pois aqui todos nós somos estrangeiros.

- Chamado à Fé:

Isso também pode ser entendido como um convite para que reconheçamos essa atração divina e respondamos a ela, buscando uma relação mais profunda com Jesus e com Deus.

- Chamado Vocacionados:

Nossa vocação também é uma resposta a essa atração realizada de forma mútua pela Trindade Santa. Ao nos sentirmos amados por Deus, querendo seguir Jesus determinadamente e nos deixando ser guiados pelo Espírito Santo, completamos em nós a unidade do criador com a criatura.

Que você e sua família sintam-se amados profundamente por Deus de modo a responder sua verdadeira vocação.



SV Instalações
Ltda

Só quem tem tradição oferece variedades em materiais para sua construção. A SVI dispõe de uma linha de produtos com mais de 26 mil itens dos melhores fornecedores nacionais e importados. São mais de 15 anos de mercado, trazendo soluções em materiais para instalações industriais, comerciais e residenciais na região.



Fone: (92) 2123-4411
sv@svi-am.com.br
Rua Santos Dumont
, 495 Nossa Senhora
das Graças



PALAVRADO PAPA



“HOJE, PRECISAMOS DE UMA REVOLUÇÃO DO AMOR”

O olhar de Cristo

O Santo Padre refletiu sobre o Evangelho do dia (Lc 10,25-37), no qual Jesus conta a parábola do bom samaritano.

O Pontífice expressou, no início de sua fala, que esta história segue a desafiar cada um, abalando a tranquilidade das consciências adormecidas ou distraídas e alertando para o risco de uma fé acomodada, conformada com a observância exterior da lei, mas incapaz de sentir e agir com as mesmas entranhas de compaixão de Deus.

Leão XIV observou que a compaixão, elemento central da parábola, é descrita por meio das ações do samaritano. A primeira delas é olhar – enquanto o sacerdote e o levita, vendo o homem ferido à beira da estrada, passaram adiante, o samaritano encheu-se de compaixão após vê-lo.

“O olhar faz a diferença, porque expressa aquilo que trazemos no coração: ver e passar adiante ou ver e encher-se de compaixão”, frisou o Papa. “Existe um modo de ver exterior, distraído e apressado, um olhar que finge não ver, isto é, sem nos deixarmos sensibilizar e interpelar pela situação; por outro lado, há um modo de ver com os olhos do coração, com um olhar mais profundo, com uma empatia que nos põe no lugar do outro, nos faz participar interiormente, nos toca, comove, questiona a nossa vida e a nossa responsabilidade”, acrescentou.

A parábola também fala sobre o olhar que Deus dirige a cada ser humano, para que cada um aprenda a ter os mesmos olhos que Ele, cheios de amor e compaixão uns pelos outros. Desta forma, explicou o Pontífice, o bom samaritano é a imagem de Jesus, que olhou para a humanidade que descia aos abismos da morte e veio para curar as feridas dos homens, derramando o óleo do seu amor e da sua misericórdia.

“Uma vez que Cristo é a manifestação de um Deus compassivo, acreditar Nele e segui-lo como seus discípulos significa deixar-se transformar para que também nós possamos ter os mesmos sentimentos Dele, ou seja, um coração que se comove, um olhar que vê e não passa adiante, duas mãos que socorrem e aliviam feridas, ombros fortes que carregam o fardo daqueles que estão em necessidade”, afirmou o Santo Padre.

A partir da descoberta que Cristo, como bom samaritano, ama e cuida de todos, cada homem se sente impelido a amar da mesma forma, tornando-se compassivo como Ele. Curados e amados por Cristo, cada um dos que o segue se torna sinal do seu amor e da sua compaixão no mundo.

“Irmãos e irmãs, hoje precisamos desta revolução do amor”, salientou Leão XIV. “Ver sem passar adiante, parar a nossa corrida apressada, deixar que a vida do outro, seja ele quem for, com as suas necessidades e sofrimentos, me parta o coração: isso aproxima-nos uns dos outros, gera uma verdadeira fraternidade, derruba muros e barreiras. E, finalmente, o amor abre caminho, tornando-se mais forte do que o mal e a morte”, concluiu.



O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos

ÚNICA COMO VOCÊ

O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D'almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611
 Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200
 Rua Itaetê, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031



Contato: (92) 98823-9221 (JOVAN)
 email: grafprint.am@gmail.com
GRAFPRINT.AM



AS MIL MISERICÓRDIAS

Jesus, eu confio em Você!

VAMOS JUNTOS, REZAR POR NOSSAS NECESSIDADES

CAFÉ DA MANHÃ PARTILHADO

Todo 1º. DOMINGO DE CADA MÊS

INÍCIO: 08HS

LOCAL: ASSOCIAÇÃO KAIRÓS
AV. 7 DE SETEMBRO, 2165 - CENTRO

VENHA PARTICIPAR CONOSCO!
REAVIVAMENTO DA FÉ

TODO 3º. DOMINGO DE CADA MÊS

LOCAL: Centro de Formação Kairós

Início: às 8:00 h

Término: às 12:00 h

Endereço: Av. Sete de Setembro, 2165 - Centro

Atos de Misericórdia: Uma Obra Evangelizadora e Social

Trabalhamos evangelizando em diversas comunidades na cidade de Manaus. Fazemos campanhas de formações e capacitações para auxiliar essas comunidades.

Assim, precisamos de seu apoio para continuar a realizar esta obra.

Você também é nosso convidado a fazer parte desta obra evangelizadora e ser um evangelizador.

Faça conosco os cursos que temos e trabalhe como multiplicador deste projeto.

COLABORE COM ESTA OBRA!

ASSOCIAÇÃO KAIRÓS

HOMEPAGE: <http://associacaokairos.org.br/>

ENDEREÇO: AV. 7 DE SETEMBRO 2165, CENTRO

Você Pode Contribuir através de depósito bancário:

Banco: Bradesco (237) / Agência: 3715

Conta Corrente: 4071-1

ENTRE EM CONTATO CONOSCO ATRAVÉS DO

CELULAR:

(92)991144169 (Everaldo) / (92) 991734950 (Mara)

Estamos Fundada há mais de 37 anos

Agradecemos sua colaboração. Deus vos abençoe sempre!



CFK - (Centro de Formação Kairós)
Reavivamento: Jesus Caminho, Verdade e Vida

CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS

EVANGELIZANDO COM O SERVIÇO



CFK EM ATIVIDADES INTERNAS: LOUVADO SEJA DEUS POR CADA INTERCESSOR!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM SERVIÇOS DE FUNILARIA, LANTERNAGEM E PINTURA DE VEÍCULOS LEVES E PESADOS.

Temos parceiros nas áreas de estruturas metálicas, serralheria, telhados entre outros; temos serviços de fibra, capotas.

Nosso lema é **"Se você pensa pode ser feito"**!
Nosso interesse é a satisfação de nossos clientes.

Acesse o site <https://nattivus.com.br>



100% DELICIOSO!!!

Você Encontra na Praça da Ponta Negra



Máquinas de costura é aqui!

Disponho de grande variedades em máquinas de costura domésticas e industriais

Adquira uma de nossas máquinas e comece seu empreendimento com sucesso!

Trabalhamos c/ bordados, pinturas, consertos de máquinas de costura.

Rua Maués, 802 - Cachoeirinha - Fones: 3233.4595 / 3232.5779 - Fax: 3233.7661

E-mail: limaq@osite.com.br - Manaus - Amazonas

Faça seu orçamento sem compromisso

CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS

Reavivamento: Jesus Caminho, Verdade e Vida



**ARQUIDIOCESE DE MANAUS
MOVIMENTO NOVA EVANGELIZAÇÃO
ASSOCIAÇÃO KAIROS**



A PAZ DE CRISTO ESTEJA CONTIGO!

NOSSO JORNAL ON LINE É UM MEIO DE
COMUNICAÇÃO PARA DIVULGAR NOSSO SERVIÇO DE EVANGELIZAÇÃO!
VENHA FAZER PARTE CONOSCO - DIVULGUE SUA EMPRESA NESTE ESPAÇO.
NOSSA MANUTENÇÃO DEPENDE DE NOSSOS COLABORADORES

LIGUE: 991734950 / 991144169 / 36332147

Informe-se Como Participar!

Entre em CONTATO CONOSCO

ENVIE AS NOTÍCIAS DE SEU GRUPO DE EVANGELIZAÇÃO OU DE SUA PARÓQUIA. ENVIE TAMBÉM AS FOTOGRAFIAS DE SEUS EVENTOS PARA RISOLEYDE@GMAIL.COM E PROPAGUE AQUI NO JORNAL KAIROS O QUE SUA COMUNIDADE ESTÁ FAZENDO.