

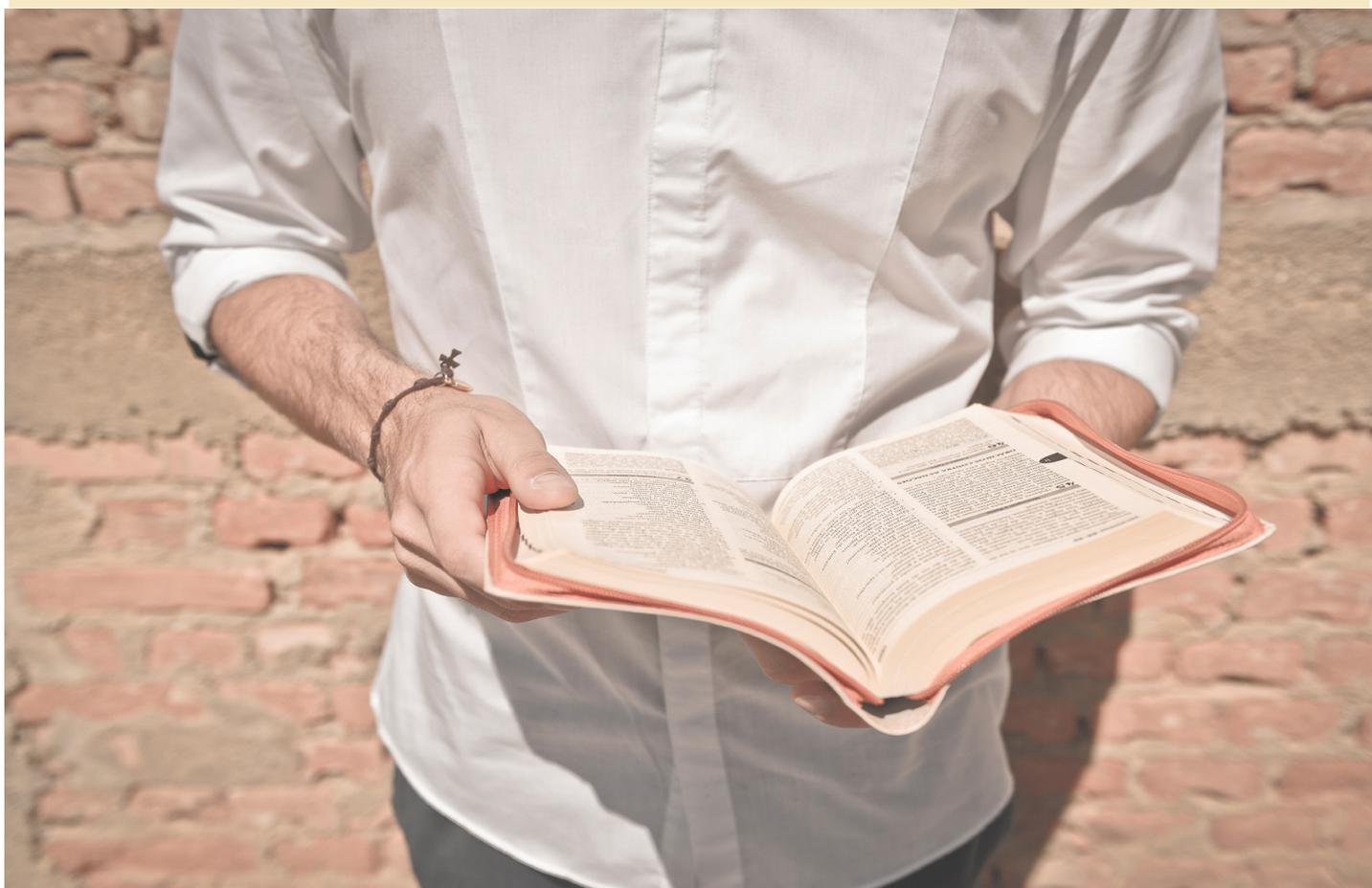


Jornal **KAIROS**

Tempo Favorável da Graça - Uma Publicação Mensal do Centro de Formação Kairós
Manaus Setembro 2023 / Ano XXXVI - Nº. 09

A PALAVRA DE DEUS É VIVA E EFICAZ!

Página 02



Neste Mês de Setembro Celebramos o Mês da Bíblia

(Hb 4,12)

Pois a Palavra de Deus é viva e eficaz, e mais afiada que qualquer espada de dois gumes; ela penetra até o ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e julga os pensamentos e intenções do coração

A PALAVRA DE DEUS TRANSFORMA VIDAS

Com o início do mês de setembro, a Igreja no Brasil começa um período dedicado à Palavra de Deus. Popularmente conhecido como “Mês da Bíblia”, setembro foi escolhido porque é quando se comemora a memória litúrgica de São Jerônimo, no dia 30. O santo foi quem traduziu os textos sagrados do hebraico e do grego para o latim.

Este ano, o livro bíblico escolhido pela Conferência Nacional dos Bispos (CNBB) para aprofundamento é a Carta aos Efésios, com a inspiração: “Vestir-se da nova humanidade! (cf. Ef 4,24)”. Em seu Texto-Base para 2023, a CNBB buscou explorar o sentido da unidade do Corpo de Cristo, exortando os católicos a viverem como filhos e filhas reconciliados com Deus, assumindo no cotidiano a vida nova experimentada no Batismo – individualmente e em comunidade.

Em maio a Conferência promoveu um seminário para animadores do mês da Bíblia e, em julho, ofereceu às comunidades não só o Texto-Base, como também um roteiro para quatro encontros. Eles terão como tema para reflexão, respectivamente: “Conhecer o amor de Cristo” (Ef 3, 14-21), “A unidade da Igreja” (Ef 4, 1-16), “Proce-

dei como filhos da luz” (Ef 5, 6-20) e “Honra teu pai e tua mãe” (Ef 6, 1-9). A celebração de encerramento deve retomar o trecho da Carta aos Efésios que é tema do Mês da Bíblia 2023.

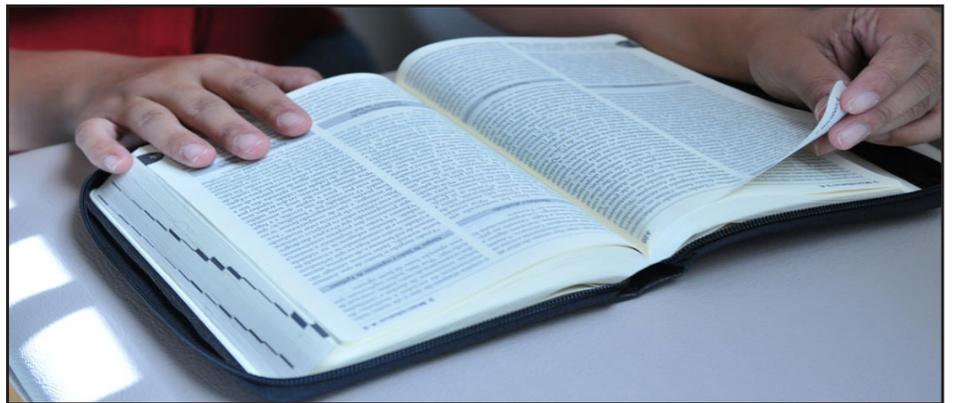
“A Palavra de Deus tem realmente o poder de transformar a vida, porque ‘é viva e eficaz, e mais penetrante do que uma espada de dois gumes’, ‘apta para discernir os pensamentos e intenções do coração’”

Por meio de Carta Apostólica, o Papa Francisco estabeleceu que o III Domingo do Tempo Comum será dedicado à Palavra de Deus. (Carta Apostólica “Aperuit illis”)

Segundo o Papa Francisco, a re-

lação entre o Ressuscitado, a comunidade dos crentes e a Sagrada Escritura é extremamente vital para a identidade cristã: “Sem a Sagrada Escritura, permanecem indecifráveis os acontecimentos da missão de Jesus e da sua Igreja no mundo”, escreveu. O Papa citou São Jerônimo: “A ignorância das Escrituras é ignorância de Cristo” (Commentarii in Isaiam, Prologus: PL 24, 17).

A ideia de um domingo dedicado inteiramente à Palavra de Deus, surgiu no Jubileu Extraordinário da Misericórdia. “A dedicação dum domingo do Ano Litúrgico particularmente à Palavra de Deus permite, antes de mais nada, fazer a Igreja reviver o gesto do Ressuscitado que abre, também para nós, o tesouro da sua Palavra, para podermos ser no mundo, arautos desta riqueza inexaurível”,



Espiritualidade	02
Psicologia	03
Lição de Vida	05
Catequese	06
Palavra do Papa	07



Jornal
KAIROS
Tempo Vivível / Tempo da Graça

REDAÇÃO / LAYOUT:
risoleyde@gmail.com

COLABORADORES:

Risoleyde Matos / Dulcilene Pinheiro / Ana Maria Evangelista / Orestes Pereira

FONTE DAS MATÉRIAS

Comunidade Canção Nova

Sites e blogs da Igreja Católica



Injustiça: A mente Como Colaboradora de Saúde Mental

Quando alguém se sente injustiçado, é importante abordar essa situação de forma saudável do ponto de vista psicológico para ajudar a lidar com as emoções e buscar resoluções construtivas. Aqui estão algumas sugestões:

Autoconsciência:

Incentive a pessoa a reconhecer e validar suas emoções. É normal sentir-se injustiçado quando algo não parece certo.

Comunicação:

Encoraje a pessoa a expressar seus sentimentos de forma calma e assertiva. Isso pode incluir conversar com a pessoa ou instituição envolvida na injustiça.

Escuta ativa:

Ouçá atentamente a pessoa, mostrando empatia e compreensão. Isso pode ajudá-la a sentir-se ouvida e apoiada.

Avaliação da situação:

Ajude a pessoa a analisar objetivamente a situação para determinar se a injustiça é real ou percebida. Às vezes, as emoções podem distorcer a percepção da realidade.

Aceitação e perdão:

Se a injustiça for confirmada, ajude a pessoa a aceitar a situação e a considerar a possibilidade de perdoar, não necessariamente para o benefício da outra parte, mas para aliviar o peso emocional.

Estratégias de coping:

Ensine técnicas de enfrentamento saudáveis, como meditação, exercícios físicos, escrita terapêutica ou outras atividades que ajudem a aliviar o estresse e a ansiedade.

Apoio social:

Encoraje a pessoa a buscar apoio de amigos, familiares ou um terapeuta, se necessário. Compartilhar sentimentos com outras pessoas pode ser reconfortante.

Ação construtiva:

Ajude a pessoa a identificar maneiras de resolver a injustiça de maneira construtiva, seja por meio da negociação, do apoio legal ou de outras medidas apropriadas.

Autoempoderamento:

Incentive a pessoa a focar no que está ao seu alcance e a tomar medidas para melhorar sua própria situação,

quando possível.

Autocuidado:

Reforce a importância do autocuidado, como sono adequado, alimentação saudável e descanso, para manter o equilíbrio emocional.

Lembrando que, em alguns casos, pode ser benéfico procurar a ajuda de um profissional de saúde mental, como um psicólogo ou terapeuta, para lidar com emoções intensas relacionadas à injustiça. Esses profissionais têm a experiência necessária para auxiliar na compreensão e na resolução desses sentimentos de maneira mais eficaz.



SALÃO VISUAL UNISSEX

Promoções Especiais /2020:
 Cortes Masculino 10 reais,
 Corte Feminino Simples 25 reais,
 Coloração, alisamento, descoloração, neutralização...
 Manicura pé e mãos 25 reais,
 Sombrancelha de henna 25 reais,
 simples 10 reais. ESCOVA +hidratação 50 reais. obs: somente no dinheiro. Aproveite!
 Rua Dr. Edson No. 31 - Zumbi
 - Nova Luz Fones: 992934393 / 98825-7038

Risoleyde Matos: Psicóloga, Mestre em Psicologia, Mestre em Direito Ambiental, Mestre em Ciência Jurídica / Especialista em Saúde Mental e Gerontologia / Especialista em Dependência Química / Especialista em Psicologia do Aconselhamento / Especialista em Psicologia Pastoral / Especialista em Ciência Política / Especialista em Pedagogia Empresarial

MT REFRIGERAÇÃO
 SERVIÇOS EM CONDICIONADORES DE AR E LAVADORAS

(92)981336736 /36258990

MÁRCIO



Curso João (Evangelista)



CONHECENDO OS SANTOS

FLORENCIO DUMONTET DE CARDAILLAC – PRESBÍTERO E MÁRTIR

05 DE SETEMBRO

Ele nasceu em Saint-Méard em uma família distinta. Depois de estudar em Magnac-Lavac e em Toulouse, entrou no seminário parisiense de Saint Sulpice, onde continuou seus estudos até a ordenação sacerdotal. Cônego e vigário geral de Chartres, parece que em 1790 ele havia deixado a canonaria, mas ainda era vigário geral. Ele era o capelão de Madame a Condessa da Provença. Após as reformas anti-religiosas de 1792, ele se aposentou para viver com sua família e rejeitou vigorosamente o juramento constitucional.

Preso no início de 1793, foi

levado para a prisão de padres no departamento de Haute-Vienne. Como nunca foi funcionário público, não acreditava que estava incluído na lei de juramento constitucional e por isso alegou, pedindo sua liberdade. O Conselho Departamental estudou seu pedido em 6 de abril de 1793, mas o rejeitou. Ele voltou ao cargo dois meses depois e foi liberado, mas com a condição de que se apresentasse sempre que necessário. No entanto, em novembro ele foi preso novamente e levado para Limoges, na prisão de La Regle. Sua família insistiu mais uma vez em pedir sua liberdade, mas sem sucesso,

e em abril eles o enviaram para Rochefort e ele embarcou em “Les Deux Associés”. Ele aceitou a vontade de Deus com total comprometimento e permaneceu a pessoa piedosa, cortês e gentil que sempre foi. Ele prestou todos os serviços que pôde como enfermeira para seus irmãos detidos, a quem consolou com muita unção espiritual. Ele sucumbiu às penas de sua prisão em 5 de setembro de 1794. Foi beatificado em 1 de outubro de 1995 pelo Papa João Paulo II.

Bem-aventurado Florencio Dumontet de Cardaillac, rogai por nós!

O Sábio e as Reclamações



As pessoas vêm ao homem sábio, reclamando dos mesmos problemas todas as vezes. Um dia ele contou uma piada e todos caíram na gargalhada.

Depois de alguns minutos, ele contou a mesma piada e apenas alguns deles sorriram.

Quando ele contou a mesma piada pela terceira vez, ninguém riu mais.

O sábio sorriu e disse:

“Você não pode rir da mesma piada de novo e de novo. Então, por que você está sempre chorando sobre o mesmo problema?”

Moral da história:

A preocupação não resolverá seus problemas, apenas pelo fato de você as ficar repetindo, somente desperdiçará seu tempo, energia, e, lhe causará desânimo.



O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos

ÚNICA COMO VOCÊ

O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D’almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611
 Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200
 Rua Itaeté, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031



A Cura Pela Palavra de Deus

“Jesus reuniu seus doze discípulos. Conferiu-lhes o poder de expulsar os espíritos imundos e curar todo mal e toda enfermidade” (Mt 10,1). Quando Jesus envia Seus discípulos em missão, Ele já lhes confere o poder, porque sabe da importância de um homem curado do corpo e da alma.

A primeira cura que Jesus faz na Bíblia é a libertação de um homem possesso de um demônio. O Senhor ordena que esse demônio se retire daquele homem. Então, o inimigo, imediatamente, obedece a Jesus e vai embora.

É pela fé na Palavra do Senhor que a cura chega até nós

Na Bíblia, a segunda cura que Jesus faz – e Ele atribui isso a um milagre – é a cura da sogra de Pedro, que estava com febre. Ao ser curada por Jesus, ela, imediatamente, começa a servir ao Senhor.

Se nós fizermos todo um acompanhamento da vida de Jesus, a última cura que Ele faz é curar o cego que estava no caminho de Jericó, quando o Senhor ia para Jerusalém passar pelo suplício do madeiro da Cruz, onde Ele libertou toda a humanidade escrava do pecado e de satanás.

Cura

Aqui, é importante lembrarmos por que a cura tem de acontecer: Jesus faz questão

de associar toda doença, todo mal físico a um demônio. E Ele dirá que, ao ser libertado do demônio, a pessoa também é curada de todo mal físico e de toda a opressão espiritual. É impressionante como Jesus gostava de mostrar, na Bíblia, que a cura é natural quando invocamos o Seu nome. Ela é natural quando temos fé, e é pela fé que somos curados.

A Palavra de Deus também vai nos advertir para que não se pense que alcançaremos alguma coisa sem ter fé (cf. Tg 1,6-7). Então, se você está doente, precisa de um sinal, de um milagre de Deus, é pela fé que isso acontece.

É necessário deixar a vida velha para trás

Quando Bartimeu, no meio do caminho, começa a gritar: “Jesus, filho de Davi, tem compaixão de mim!”, o Senhor manda chamar o cego. No meio daquela multidão, o único que enxergou Jesus foi o cego, e isso é um grande sinal de fé. A fé daquele cego foi o que fez com que Jesus o chamasse. O homem deu um salto e deixou a capa. O que significa, aqui, “deixar a capa”? É deixar a vida velha, é deixar a vida de pecado. Bartimeu deixou toda aquela vida de maldições que herdou, já desde o ventre materno, para seguir Jesus. E quando ele chegou diante do Senhor, seus olhos estavam abertos e ele es-

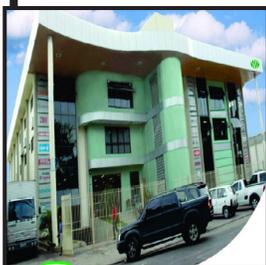
tava curado.

Quando Jesus chega diante daquele paraplético, à beira da piscina de Silóé, pergunta a ele: “O que você precisa?”. O paraplético responde: “Estou aqui esperando ser curado, esperando o anjo passar e a onda na água acontecer, para que eu possa mergulhar e ficar curado da minha paralisia”. Mas como ele iria pular na piscina se os outros sempre antes que ele entravam naquela água? Então, Jesus diz: “Vai, toma a tua maca. Tu estás curado”. Jesus faz questão de curá-lo, porque sabe que, uma pessoa que caminha tem de entender que ela precisa caminhar livre de todo mal físico e espiritual.



SVI Instalações
Ltda

Só quem tem tradição oferece variedades em materiais para sua construção. A SVI dispõe de uma linha de produtos com mais de 26 mil itens dos melhores fornecedores nacionais e importados. São mais de 15 anos de mercado, trazendo soluções em materiais para instalações industriais, comerciais e residenciais na região.



Fone: (92) 2123-4411
sv@svi-am.com.br
Rua Santos Dumont
, 495 Nossa Senhora
das Graças



PALAVRADO PAPA



“MÊS DA BÍBLIA: IGREJA NO BRASIL CELEBRA A PALAVRA DE DEUS”

Iniciativa do Papa

Em 2019, no dia dedicado a São Jerônimo, a Santa Sé publicou a Carta Apostólica “Aperuit illis”, do Papa Francisco, na forma de Motu Proprio, que instituiu o Domingo da Palavra de Deus – uma ação universal da Igreja para celebrar, refletir e divulgar a Palavra de Deus.

Sobre o título do documento, que faz referência ao trecho do livro bíblico de São Lucas: “Abriu-lhes o entendimento para compreenderem as Escrituras” (Lc 24, 45), o Santo Padre afirmou: “Trata-se de um dos últimos gestos realizados pelo Senhor ressuscitado, antes da sua Ascensão. Encontrando-se os discípulos reunidos, Jesus aparece-lhes, parte o pão com eles e abre-lhes o entendimento à compreensão das Sagradas Escrituras”.

O Domingo da Palavra de Deus é celebrado em janeiro, no Vaticano. No Brasil, com autorização da Santa Sé, a celebração tem ênfase no último domingo de setembro – há 50 anos estabelecido como o Dia da Bíblia.

Reflexões de Francisco sobre a bíblia

Ao longo destes dez anos de pontificado, o Papa fez reflexões

sobre o valor da bíblia na vida dos católicos. Ao celebrar pela primeira vez o Domingo da Palavra de Deus, em 2020, Francisco pediu aos fiéis para darem “espaço à Palavra de Deus”.

“Vamos ler diariamente qualquer versículo da Bíblia. Começar pelo Evangelho: mantê-lo aberto no cômodo de casa, trazê-lo conosco no bolso, visualizá-lo no celular; deixemos que nos inspire todos os dias. Descobriremos que Deus está perto de nós, ilumina as nossas trevas, amorosamente impele para conduzir a nossa vida”, pontuou.

Em abril de 2019, o Santo Padre ressaltou que a Palavra de Deus é viva, não morre, nem envelhece, mas permanece para sempre. “Está viva e dá vida. A Palavra, de fato, traz ao mundo o respiro de Deus, infunde no coração o calor do Senhor através do sopro do Espírito”, continuou.

Na mesma ocasião, o Pontífice advertiu que a bíblia não é uma bela coletânea de livros sagrados a estudar, e sim a Palavra de vida a semear. Ela também é classificada por ele como a melhor vacina contra o fechamento e autopreservação da Igreja.

“Bíblia e vida: vamos nos comprometer para que essas duas

palavras se abracem, para que jamais uma fique sem a outra. Rezemos e trabalhem para que a Bíblia não fique na biblioteca, mas corra pelas estradas do mundo. E faço votos para que vocês sejam bons portadores da Palavra”.

Já no mês de outubro de 2018, o Santo Padre frisou a “preciosa singularidade” da Palavra de Deus que “comunica Jesus que é a vida”. Segundo ele, ela continua a ser hoje uma “Palavra viva e ativa” no meio da sociedade, tão capaz de “curar os corações feridos”, como no tempo de Cristo.

“A Palavra de Deus tem realmente o poder de transformar a vida, porque ‘é viva e eficaz, e mais penetrante do que uma espada de dois gumes’, ‘apta para discernir os pensamentos e intenções do coração’”, disse.



ÚNICA COMO VOCÊ

O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos

O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D'almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611

Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200

Rua Itaetê, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031

Núcleo de Atendimento Psicológico e Social (NAPS)

Terapia Cognitivo Comportamental Individual, Familiar e Grupo; Especialistas em: Dependência Química, Co-dependência, Pacientes Oncológicos, Gerontológicos, Ansiedade, Estresse, Depressão, Transtorno do Pânico...



No momento atendimento apenas via On Line

Preços Promocionais de: R\$ 50,00 Cada Sessão

Somente Pelo WhatsApp: 988443673

Agende a Sua Consulta!

Terapias Por Meio On Line
*Você se consulta por chamada de vídeo.
 É necessário você possuir internet.*

Psicólogas farão atendimentos via whatsapp ou skype, de acordo com sua preferência.

Ansiedade? / Depressão / Pânico / Problemas de Relacionamentos ou Outros Estas Profissionais estarão trabalhando com você para ajudar a solucionar estas e outras dificuldades.

Pagamento apenas por depósito ou transferência bancária. - Valor R\$ 50,00 cada sessão Agendamento Somente pelo whatsapp 988443673

Atos de Misericórdia: Uma Obra Evangelizadora e Social

Trabalhamos evangelizando em diversas comunidades na cidade de Manaus. Fazemos campanhas de formações e capacitações para auxiliar essas comunidades.

Assim, precisamos de seu apoio para continuar a realizar esta obra.

Você também é nosso convidado a fazer parte desta obra evangelizadora e ser um evangelizador.

Faça conosco os cursos que temos e trabalhe como multiplicador deste projeto.

COLABORE COM ESTA OBRA!

ASSOCIAÇÃO KAIROS

HOMEPAGE: <http://associacaokairos.org.br/>

ENDEREÇO: AV. 7 DE SETEMBRO 2165, CENTRO

Você Pode Contribuir através de depósito bancário:

Banco: Bradesco (237) / **Agência:** 3715

Conta Corrente: 4071-1

ENTRE EM CONTATO CONOSCO ATRAVÉS DO

CELULAR:

(92)991144169 (Everaldo) / (92) 991734950 (Mara)

Estamos Fundada há mais de 31 anos

Agradecemos sua colaboração. Deus vos abençoe sempre!



CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS



Nossa gratidão, a Cleni, da Comunidade Hallel que nos ministrou a respeito da santidade e os passos para viver esta santidade. somos gratos pelo seu testemunho de fé e perseverança.



Curso Nova Vida (Zumbi).

parabéns aos novos comunitários. Oramos suplicando a Deus que conceda a cada um o dom da perseverança na Palavra e Caminho de Deus.



SOMOS ESPECIALIZADOS EM SERVIÇOS DE FUNILARIA, LANTERNAGEM E PINTURA DE VEÍCULOS LEVES E PESADOS.

Temos parceiros nas áreas de estruturas metálicas, serralheria, telhados entre outros; temos serviços de fibra, capotas.

Nosso lema é **“Se você pensa pode ser feito”!**

Nosso interesse é a satisfação de nossos clientes.

Acesse o site <https://nattivus.com.br>



Você Encontra na Praça da Ponta Negra



Máquinas de costura é aqui!

Disponemos de grande variedades em máquinas de costura domésticas e industriais

Adquira uma de nossas máquinas e comece seu empreendimento com sucesso!

Trabalhamos c/ bordados, pinturas, consertos de máquinas de costura.

Rua Maués, 802 - Cachoeirinha - Fones: 3233.4595 / 3232.5779 - Fax: 3233.7661

E-mail: limaq@osite.com.br - Manaus - Amazonas

Faça seu orçamento sem compromisso

CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS

Reavivando-se, Evangelizando e Intercedendo Por Todos no Mundo

Celebrar a unidade em Cristo



ARQUIDIOCESE DE MANAUS
MOVIMENTO NOVA EVANGELIZAÇÃO
ASSOCIAÇÃO KAIROS



A PAZ DE CRISTO ESTEJA CONTIGO!

NOSSO JORNAL ON LINE É UM MEIO DE
COMUNICAÇÃO PARA DIVULGAR NOSSO SERVIÇO DE EVANGELIZAÇÃO!
VENHA FAZER PARTE CONOSCO - DIVULGUE SUA EMPRESA NESTE ESPAÇO.
NOSSA MANUTENÇÃO DEPENDE DE NOSSOS COLABORADORES
LIGUE: 991144169 / 992987836

Informe-se Como Participar!

Entre em CONTATO CONOSCO

ENVIE AS NOTÍCIAS DE SEU GRUPO DE EVANGELIZAÇÃO OU DE SUA PARÓQUIA. ENVIE TAMBÉM AS FOTOGRAFIAS DE SEUS EVENTOS PARA RISOLEYDE@GMAIL.COM E PROPAGUE AQUI NO JORNAL KAIROS O QUE SUA COMUNIDADE ESTÁ FAZENDO.