



Jornal **KAIROS**

Tempo Favorável da Graça - Uma Publicação Mensal do Centro de Formação Kairós
Manaus Setembro 2024 / Ano XXXVII - Nº. 09

SEJAMOS ARAUTOS DA ESPERAÇA

Página 02



Neste mês de Setembro a Igreja Católica volta seu olhar para o **MÊS DA BÍBLIA**

Neste 2024, a Comissão para a Animação Bíblico-Catequética da CNBB convida as comunidades a refletirem sobre o Livro de Ezequiel iluminadas pelo lema “Porei em vós meu espírito e vivereis” (cf. Ez 37,14). Para isso, são oferecidos como materiais de apoio o texto-base e um livreto com encontros bíblicos.

Dom Leomar afirma que, ao refletir sobre o testemunho do profeta Ezequiel, pode-se responder ao convite feito pelo Papa Francisco à preparação para o Jubileu 2025. “

O convite para que sejamos peregrinos de esperança nos faz ser como Ezequiel: arautos da esperança em meio àqueles que, proventura, possam ter se esquecido de Deus ou perdido o seu caminho”

SETEMBRO: MÊS DA BÍBLIA

A Igreja no Brasil instituiu o Mês da Bíblia a partir da urgência de anunciar a Palavra de Deus e a beleza de fazer ecoar no coração dos ouvintes a Palavra que renova e impulsiona à missão. À luz do Concílio Vaticano II, o Mês da Bíblia foi criado para mobilizar o aprofundamento e a vivência da palavra, através de um itinerário com a Palavra com um tema específico para cada ano.

O presidente da Comissão, dom Leomar Antônio Brustolin, salienta que a celebração do Mês da Bíblia, em todo o Brasil, é expressão de sinodalidade. “Cada comunidade, a seu modo, unida às outras no propósito comum de tornar a Palavra de Deus conhecida, rezada, meditada e, principalmente, anunciada pelo testemunho autêntico de tantos fiéis comprometidos e encantados pela Escritura”

“Espero que este Mês da Bíblia possa ser mais um marco na caminhada evangelizadora e missionária de nossa comunidade, fazendo brilhar a luz da Palavra de Deus, que convida à esperança e ensina a direção para voltar a Deus, ex-

perimentando suas maravilhas já sinalizadas por nós”, finalizou dom Leomar.

Para além do texto-base, que traz reflexões e um contexto histórico e panorâmico do Livro de Ezequiel, a Comissão também elaborou encontros bíblicos, com cinco encontros, que permitem um contato profundo e orante com a Palavra de Deus contida no livro, sempre a partir do método da lectio divina.

“A estrutura dos encontros busca oferecer ao grupo não um espaço de discussão ou de aprendizado intelectual, mas de escuta profunda do Senhor e contemplação de sua Palavra, que nos permite discernir novas direções e nos convida à conversão”, explica dom Leomar.

Os materiais estão disponíveis no site da Edições CNBB.

Programação para 2024

Para além da celebração de abertura do Mês da Bíblia, a Comissão para a Animação Bíblico-Catequética da CNBB realiza o Seminário Bíblico para Animadores do Mês da Bíblia. A formação acon-

tece de modo on-line, de 9 a 11 de setembro, às 19h30, e será transmitida pelas redes sociais da CNBB (@cnbbnacional); Catequese do Brasil (@catequisedobrasil) e Edições CNBB.

No dia 9 a temática a ser abordada será “A esperança a partir do livro de Ezequiel”, com o professor e doutor Fábio Siqueira. Na terça-feira, 10 de setembro, a temática a ser estudada será “A glória do Senhor a partir de Ezequiel”, com a professora e doutora Maria de Lourdes Lima. No último dia, 11, a temática será sobre “A conversão ecológica a partir de Ezequiel”, com o professor e doutor Matthias Grenzer.



Espiritualidade	02
Psicologia	03
Lição de Vida	05
Catequese	06
Palavra do Papa	07

Jornal
KAIROS

REDAÇÃO / LAYOUT:
risoleyde@gmail.com

COLABORADORES:
Risoleyde Matos / Dulcilene Pinheiro / Ana
Maria Evangelista / Orestes Pereira
FONTE DAS MATÉRIAS
Comunidade Canção Nova
Sites e blogs da Igreja Católica



CANSAÇO MENTAL: O QUE FAZER?

O cansaço mental é um problema cada vez mais comum em nossa sociedade acelerada. Essa sensação de exaustão mental pode afetar significativamente nossa qualidade de vida, comprometendo nossa capacidade de trabalhar, estudar e nos relacionar.

O que causa o cansaço mental?

As causas do cansaço mental são diversas e podem incluir:

Estresse crônico: O estresse prolongado esgota nossas reservas energéticas e pode levar ao esgotamento mental.

Falta de sono: Um sono de má qualidade ou insuficiente prejudica nossa capacidade de concentração e aumenta a irritabilidade.

Alimentação inadequada: Uma dieta desequilibrada, rica em alimentos processados e pobre em nutrientes, pode contribuir para o cansaço mental.

Sedentarismo: A falta de atividade física regular prejudica a saúde mental e física.

Uso excessivo de telas: A exposição prolongada a telas de computador, celular e televisão pode causar fadiga visual e mental.

Problemas emocionais: Ansiedade, depressão e outros problemas

emocionais podem levar ao cansaço mental.

Sintomas do cansaço mental:

Dificuldade de concentração e memória

Irritabilidade e mau humor

Falta de motivação

Dificuldade para dormir

Sensação de esgotamento físico e mental

Dores de cabeça frequentes

Alterações no apetite

O que fazer para combater o cansaço mental?

Cuide do seu sono: Estabeleça uma rotina de sono regular, evite telas antes de dormir e crie um ambiente tranquilo para descansar.

Pratique atividade física: O exercício físico regular ajuda a reduzir o estresse e a melhorar o humor.

Alimente-se bem: Consuma uma dieta equilibrada, rica em frutas, legumes, verduras e grãos integrais.

Gerencie o estresse: Pratique técnicas de relaxamento, como meditação, yoga ou respiração profunda.

Limite o tempo de tela: Reduza o tempo que você passa em frente a telas e reserve momentos para ati-

dades relaxantes.

Busque ajuda profissional: Se o cansaço mental persistir, procure um profissional de saúde mental para uma avaliação e tratamento adequados.

Dicas adicionais:

Estabeleça prioridades: Identifique as tarefas mais importantes e evite se sobrecarregar.

Delegue tarefas: Não tenha medo de pedir ajuda a outras pessoas.

Tire um tempo para você: Reserve momentos para fazer atividades que você gosta e relaxar.

Mantenha contato social: Interagir com amigos e familiares pode ajudar a reduzir o estresse e melhorar o humor.

Lembre-se: O cansaço mental é um sinal de que seu corpo e sua mente precisam de cuidado. Ao adotar hábitos saudáveis e buscar ajuda quando necessário, você pode melhorar sua qualidade de vida e se sentir mais energizado.



Risoleyde Matos: Psicóloga, Mestre em Psicologia, Mestre em Direito Ambiental, Mestre em Ciência Jurídica / Especialista em Psico oncologia / Especialista em Saúde Mental e Gerontologia / Especialista em Dependência Química / Especialista em Psicologia do Aconselhamento / Especialista em Psicologia Pastoral / Especialista em Ciência Política / Especialista em Pedagogia Empresarial

MT REFRIGERAÇÃO
SERVIÇOS EM CONDICIONADORES DE AR E LAVADORAS

(92)981336736 / 36258990

MÁRCIO



CFK - Nova Evangelização - EESA Manaus! Curso Nova Vida - Comunidade Sagrado Coração de Maria - Rio Piorini

Nova Vida Comunidade Sagrado Coração de Maria



SÃO RAIMUNDO NONATO 31 DE AGOSTO

CONHECENDO OS SANTOS

São Raimundo nasceu em Portell, na Catalunha, Espanha, em 1200. Seus pais eram nobres, porém não tinham grandes fortunas. O seu nascimento aconteceu de modo trágico: sua mãe morreu durante os trabalhos de parto, antes de dar-lhe à luz.

Extraído vivo do seio da sua mãe sem vida, recebeu o sobrenome de Nonato, ou seja, "não nascido".

Chamado Religioso: Dotado de grande inteligência, fez com certa tranquilidade seus estudos primários. O pai, percebendo os dotes religiosos do filho, tratou de mandá-lo administrar uma pequena fazenda de propriedade da família. Com isso, queria demovê-lo da ideia de ingressar na vida religiosa. Porém as coisas aconteceram exatamente ao contrário.

Raimundo, no silêncio e na solidão em que vivia, fortificou ainda mais sua vontade de dedicar-se unicamente à Ordem de Nossa Senhora das Mercês, fundada por seu amigo Pedro Nolasco, agora também santo. Nessa missão, dedicou-se de coração e alma. Ordenou-se sacerdote e seus dotes de missionário vieram à tona, dedi-

cando-se nessa missão de coração e alma.

Devido à sua paixão pelas missões, foi enviado em missão à Argélia, norte da África, para resgatar cristãos das mãos dos muçulmanos. Conseguiu libertar cento e cinquenta escravos e devolvê-los às suas famílias.

Quando se ofereceu como refém, sofreu no cativeiro verdadeiras torturas e humilhações. Mas, mesmo assim, não abandonou seu trabalho. Levava o conforto e a Palavra de Deus aos que sofriam mais do que ele e já estavam prestes a renunciar à fé em Jesus.

Muitas foram as pessoas convertidas por ele, o que despertou a ira dos magistrados muçulmanos. Os quais mandaram que lhe perfurassem a boca e colocassem cadeados e abriam-na para lhe dar de comer a escassa ração dos presos. Tudo isso, para que Raimundo nunca mais pudesse falar e pregar a doutrina de Cristo.

Raimundo sofreu durante oito meses essa tortura até ser libertado, mas com a saúde abalada. Quando chegou à pátria, na Catalunha, em 1239, logo foi nomeado

cardeal pelo Papa Gregório IX, que o chamou para ser seu conselheiro em Roma. Empreendeu a viagem no ano seguinte, mas não conseguiu concluí-la.

Páscoa: Morreu em 31 de agosto de 1240, quando tinha apenas 40 anos de idade.

Raimundo Nonato foi sepultado naquela cidade. Seu túmulo tornou-se local de peregrinação, sendo, então, erguida uma igreja para abrigar seus restos mortais.

Seu culto propagou-se pela Espanha e pela Europa, sendo confirmado por Roma em 1681. São Raimundo Nonato, devido à condição difícil do seu nascimento, é venerado como Padroeiro das Parturientes, das Parteiros e dos Obstetras.

Minha oração: "Querido Santo, rogai pelas gestantes em suas dores e angústias assim como os profissionais da saúde que cuidam e se esmeram nessa missão. Alcançai a graça do nascimento das gestações mais difíceis e impossíveis. Amém!"

São Raimundo Nonato, rogai por nós!

ACREDITE NA VIDA

A vida é de dentro para fora. Quando você muda por dentro, a vida muda por fora.

Acreditar que a nossa vida não é melhor ou pior do que a de ninguém. Nunca sentir-se maior ou menor, mas igual. Fazer o bem sem olhar à quem e não esperar nada em troca, é uma maneira de encontrar a felicidade.

Procurar sorrir sempre, mesmo diante das dificuldades e não se envergonhar das lágrimas, diante da necessidade, é outra maneira de irmos ao encontro dela. Ser humilde, prestar favores sem recompensas, abrir as mãos e oferecer ajuda, é uma maneira de buscar a felicidade.

Chorar e sofrer, mas lutar e procurar vencer, sem deixar o cansaço te derrotar, nem o desânimo ou o preconceito te dominar, é uma maneira de ganhar a felicidade. Aprender à defender seus ideais e a amar seus semelhantes, à conquistar seus amigos pelo que é e não pelo que queiram que seja, é mais uma maneira de abraçar a felicidade.

Saber ganhar e saber perder, é uma rara conquista, mas você consegue. Tenha fé, acredite em Deus!!! Viva cada momento de sua vida como se fosse o último. Faça de sua vida uma conquista de vitórias, uma virtude e aproveite tudo o que ela te der como oportunidade. Mesmo sofrendo, sofra amando. Pois é através do amor que você encontrará as chaves para abrir as portas da felicidade...

Pense como um adulto, viva como um jovem, aconselhe como um velho, mas nunca deixe de sonhar como uma criança.



SALÃO VISUAL UNISSEX

Promoções Especiais /2020: Cortes Masculino 10 reais. Corte Feminino Simples 25 reais. Coloração, alisamento, descoloração, neutralização...

Manicure pé e mãos 25 reais, Sombrancelha de henna 25 reais, simples 10 reais. Escova +hidratação 50 reais. Obs: somente no dinheiro. Aproveite!

Rua Dr. Edson No. 31 - Zumbi - Nova Luz
Fones: 992934393 / 98825-7038



O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos

ÚNICA COMO VOCÊ

O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D'almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611
Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200
Rua Itaeté, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031

Por apenas 10 reais
Luzia: 992064364
Consulte o Preço Atual!



Por isso, todo mestre da lei instruído quanto ao Reino dos céus é como o dono de uma casa que tira do seu tesouro coisas novas e coisas velhas



Ele lhes disse: “Por isso, todo mestre da lei instruído quanto ao Reino dos céus é como o dono de uma casa que tira do seu tesouro coisas novas e coisas velhas”. Mateus 13,52

Pensamento: Jesus não está dizendo que o escriba do Reino (o “mestre da lei” dotado de dons do estudo e ensino da Palavra) estará sempre trazendo “novidades”. No entanto, cada geração vai descobrir verdades no Evangelho que a geração anterior talvez tenha esquecido ou perdeu de vista.

Muito do que Jesus pregou parecia “novo” naquela época. Mas, era

tão antigo quanto “a lei e os profetas” no qual Jesus fundamentou todo seu ensino. Como naquela época, ainda hoje, o homem vai sedimentando suas tradições e engessando a Palavra de Deus por interpretações e aplicações que, embora próximas à vontade do Senhor, não são perfeitas.

Daí, aqueles que se consideram os “guardiões” dessas interpretações querem protegê-las como se fossem a própria Palavra – algo que elas não são. Alguém sabiamente disse que “O Evangelho não envelhece, os nossos métodos de comunicá-Lo nem tampouco de-vem.”

Jesus demonstrou esta verdade em seu ensino com seu uso de parábolas e alegoria. Estas “novas” histórias comunicavam a “velha” verdade da Palavra de Deus.

Quem tem o dom de mestre tem a responsabilidade de ensinar, sendo aceito ou não, parecendo “os velhos caminhos” ou parecendo

“novidade”. Se este for seu dom, que Deus lhe ajude a ser fiel à Palavra de Deus e ao mesmo tempo comunicá-la de forma que ela seja ouvida e abraçada por seus contemporâneos. Que Deus lhe faça um bom mestre.

Oração: Pai misericordioso, tenha compaixão de nós que fomos chamados para o ministério de estudar e ensinar a Palavra do Senhor. Seremos eternamente aprendizes, mas, já no meio da aprendizagem temos que ensinar.

Que possamos ter a sabedoria e humildade que são tão difíceis de reunir na mesma pessoa. Em nome e pelo poder do Senhor oramos. Amém.



SV Instalações
Ltda

Só quem tem tradição oferece variedades em materiais para sua construção. A SVI dispõe de uma linha de produtos com mais de 26 mil itens dos melhores fornecedores nacionais e importados. São mais de 15 anos de mercado, trazendo soluções em materiais para instalações industriais, comerciais e residenciais na região.



Fone: (92) 2123-4411
sv@svi-am.com.br
Rua Santos Dumont
, 495 Nossa Senhora
das Graças



PALAVRADO PAPA



“AS COISAS MATERIAIS NÃO PREENCHEM A VIDA. SOMENTE O AMOR PREENCHE A VIDA”

“As coisas materiais não preenchem a vida: somente o amor pode fazer isso. E para que isso aconteça, o caminho a seguir é o da caridade, que não guarda nada para si, mas compartilha tudo”. A afirmação foi feita pelo Papa Francisco antes da oração do Angelus deste domingo, 4, diante dos fiéis e peregrinos reunidos na Praça São Pedro, no Vaticano.

Francisco recordou a leitura do Evangelho de hoje (cf. Jo 6,24-35) no qual Jesus convida a multidão que o procura a refletir sobre o que aconteceu no milagre da multiplicação dos pães e peixes.

“Eles haviam comido aquele alimento compartilhado e puderam ver como, mesmo com poucos recursos, graças à generosidade e coragem de um jovem, que colocou à disposição dos outros o que ele tinha, todos foram alimentados até a saciedade”, explicou o Papa.

O Pontífice disse que o povo não entendeu o sinal realizado por Jesus. “Confundiram Jesus com uma espécie de mágico, e voltaram para procurá-lo, esperando que repetisse o prodígio como se fosse uma magia”.

O verdadeiro Pão é Jesus: “Eles foram protagonistas de uma experiência para seu caminho, mas não compreenderam o significado dela: sua atenção estava voltada apenas para os pães e peixes, para o alimento material, que acabou imediatamente – continuou o Papa. Eles não perceberam que isso era apenas um instrumento, que o Pai, enquanto saciava a fome deles, lhes revelava algo muito mais importante: o modo de

vida que dura para sempre e o sabor do pão que sacia para além da medida”.

O verdadeiro pão, em resumo, – disse o Papa – “era e é Jesus, seu Filho amado feito homem, que veio para compartilhar nossa pobreza para nos conduzir, por meio dela, à alegria da plena comunhão com Deus e com nossos irmãos e irmãs, em dom”.

“As coisas materiais não preenchem a vida: somente o amor pode preenchê-la. E para que isso aconteça, o caminho a ser seguido é o da caridade que não guarda nada para si, mas compartilha tudo”, observou o Santo Padre.

Dar e receber amor: “Isso não acontece também em nossas famílias? Pensemos naqueles pais que lutam a vida inteira para educar bem seus filhos e deixar-lhes algo para o futuro. Como é bonito quando essa mensagem é compreendida, e os filhos são gratos e, por sua vez, tornam-se solidários uns com os outros como irmãos! E como é triste, ao contrário, quando eles brigam por herança, e talvez não se falem por anos”, enfatizou.

A mensagem da mamãe e do papai, seu legado mais precioso, não é o dinheiro, – enfatizou o Papa – “mas o amor com o qual eles dão a seus filhos tudo o que têm, assim como Deus faz conosco, e dessa forma eles nos ensinam a amar”.

“Vamos nos perguntar, então: qual é a minha relação com as coisas materiais? Eu sou escravo delas ou as uso livremente, como instrumentos para dar e receber amor? Sei dizer “obrigado” a Deus e a meus irmãos e irmãs pelos dons recebidos e compartilhá-los?”

Francisco concluiu pedindo a Maria, que deu a Jesus toda a sua vida, que nos ensine a fazer de todas as coisas um instrumento de amor.



O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos

ÚNICA COMO VOCÊ

O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D’almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611
 Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200
 Rua Itaetê, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031



Contato: (92) 98823-9221 (JOVAN)

email: grafprint.am@gmail.com

GRAFPRINT.AM

Núcleo de Atendimento Psicológico e Social (NAPS)

Terapia Cognitivo Comportamental Individual, Familiar e Grupo; Especialistas em: Dependência Química, Co-dependência, Pacientes Oncológicos, Gerontológicos, Ansiedade, Estresse, Depressão, Transtorno do Pânico...



No momento atendimento apenas via On Line

Preços Promocionais de: R\$ 80,00 Cada Sessão

Somente Pelo WhatsApp: 988443673

Agende a Sua Consulta!

Terapias Por Meio On Line
*Você se consulta por chamada de vídeo.
 É necessário você possuir internet.*

*Psicólogas farão atendimentos via whatsapp ou skype, de acordo com sua preferência.
 Ansiedade? / Depressão / Pânico / Problemas de Relacionamentos ou Outros
 Estas Profissionais estarão trabalhando com você para ajudar a solucionar estas e outras dificuldades.*

*Pagamento apenas por depósito ou transferência bancária. - Valor R\$ 50,00 cada sessão
 Agendamento Somente pelo whatsapp
 988443673*

Atos de Misericórdia: Uma Obra Evangelizadora e Social

Trabalhamos evangelizando em diversas comunidades na cidade de Manaus. Fazemos campanhas de formações e capacitações para auxiliar essas comunidades.

Assim, precisamos de seu apoio para continuar a realizar esta obra.

Você também é nosso convidado a fazer parte desta obra evangelizadora e ser um evangelizador.

Faça conosco os cursos que temos e trabalhe como multiplicador deste projeto.

COLABORE COM ESTA OBRA!

ASSOCIAÇÃO KAIROS

HOMEPAGE: <http://associacaokairos.org.br/>

ENDEREÇO: AV. 7 DE SETEMBRO 2165, CENTRO

Você Pode Contribuir através de depósito bancário:

Banco: Bradesco (237) / Agência: 3715

Conta Corrente: 4071-1

ENTRE EM CONTATO CONOSCO ATRAVÉS DO

CELULAR:

**(92)991144169 (Everaldo) / (92)
 991734950 (Mara)**

Estamos Fundada há mais de 32 anos

Agradecemos sua colaboração. Deus vos abençoe sempre!



CFK - (Centro de Formação Kairós)
 em Comunhão com as Comunidades - Paróquia Nossa
 Senha da Luz - Zumbi

CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS



SOMOS ESPECIALIZADOS EM SERVIÇOS DE FUNILARIA, LANTERNAGEM E PINTURA DE VEÍCULOS LEVES E PESADOS.

Temos parceiros nas áreas de estruturas metálicas, serralheria, telhados entre outros; temos serviços de fibra, capotas.

Nosso lema é **"Se você pensa pode ser feito"!**
 Nosso interesse é a satisfação de nossos clientes.

Acesse o site <https://nattivus.com.br>



100% DELICIOSO!!!

Você Encontra na Praça da Ponta Negra



Máquinas de costura é aqui!

Dispono de grande variedades em máquinas de costura domésticas e industriais

Adquira uma de nossas máquinas e comece seu empreendimento com sucesso!

Trabalhamos c/ bordados, pinturas, consertos de máquinas de costura.

Rua Maués, 802 - Cachoeirinha - Fones: 3233.4595 / 3232.5779 - Fax: 3233.7661

E-mail: limaq@osite.com.br - Manaus - Amazonas

Faça seu orçamento sem compromisso

CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS

Movimento Nova Evangelização e EESA Manaus: Curso Nova Vida Igreja Nossa Senhora da Luz!

Peço permissão da Coordenação da EESA Manaus para agradecer o empenho a dedicação, do grupo de Evangelização da Igreja Nossa Senhora da Luz que deram tudo de si para que essa formação Nova Vida acontecesse e procuraram fazer o melhor muita gratidão a todos sem exceção na pessoa do coordenador Diego, Eliana, Alessandra, Tereza que procuraram fazer o melhor, a todos os pregadores, Kátia, Lonlva, Angelita, Angela, Oreste, João Luiz, Lucineide, nosso coordenador da EESA Manaus João Luiz, a nossa vice coordenadora Ana Maria, o grupo de São Jorge que nos ajudou também, Enfim todos que se colocaram a serviço para que a obra do Senhor acontecesse gratidão a todos.

Ass: Maria dos Remédios



ARQUIDIOCESE DE MANAUS
MOVIMENTO NOVA EVANGELIZAÇÃO
ASSOCIAÇÃO KAIROS



A PAZ DE CRISTO ESTEJA CONTIGO!

NOSSO JORNAL ON LINE É UM MEIO DE

COMUNICAÇÃO PARA DIVULGAR NOSSO SERVIÇO DE EVANGELIZAÇÃO!

VENHA FAZER PARTE CONOSCO - DIVULGUE SUA EMPRESA NESTE ESPAÇO.

NOSSA MANUTENÇÃO DEPENDE DE NOSSOS COLABORADORES

LIGUE: 991734950 / 991144169 / 992987836

Informe-se Como Participar!

Entre em CONTATO CONOSCO

ENVIE AS NOTÍCIAS DE SEU GRUPO DE EVANGELIZAÇÃO OU DE SUA PARÓQUIA. ENVIE TAMBÉM AS FOTOGRAFIAS DE SEUS EVENTOS PARA RISOLEYDE@GMAIL.COM E PROPAGUE AQUI NO JORNAL KAIROS O QUE SUA COMUNIDADE ESTÁ FAZENDO.