



Jornal **KAIRÓS**

Tempo Favorável da Graça - Uma Publicação Mensal do Centro de Formação Kairós
Manaus Outubro 2023 / Ano XXXVI - Nº. 10

SOMOS TODOS CHAMADOS A SERMOS MISSIONÁRIOS!

Página 02



Neste Mês de Outubro Vivenciando o Chamado a Missão

(Lc 24, 13-35)

“Ide! Da Igreja local aos confins do mundo” é o tema da Campanha Missionária de 2023, cuja inspiração bíblica, baseada no texto dos discípulos de Emaús, é “Corações ardentes, pés a caminho”. Após três anos refletindo sobre a natureza missionária da Igreja e sobre o “ser missão”, o tema deste ano ajuda a aprofundar a relação entre Igreja-local e a missão ad gentes, enquanto o lema bíblico permanece em sintonia com a realização do 3º Ano Vocacional que a Igreja do Brasil está celebrando.

OUTUBRO: MÊS MISSIONÁRIO

“Ide da Igreja local aos confins do mundo. todos são chamados a anunciar o Evangelho por meio de seu testemunho de vida ”

A palavra missão vem do latim “mito”, que significa enviar. O mês de outubro é dedicado pela Igreja Católica às missões. Missão significa a tarefa global de cada um de nós que Deus nos confiou para salvar o mundo: nós somos enviados ao mundo para amar, servir, pregar, ensinar, curar, libertar.

“Ide e ensinai a todas as nações” (Mt 28,19) . Jesus Cristo, com estas palavras, convoca os apóstolos e todos nós cristãos para uma missão: anunciar o Reino de Deus. Porém, antes de anunciar é preciso viver aquilo que anunciamos. Um anúncio profético sem vivência não convence.

Assim, missão na Igreja é viver e anunciar o Reino de Deus, visando renovar a fé dos batizados e transformar estruturas injustas que ferem a dignidade humana. O Documento de Aparecida afirma: “Cumprir essa missão não é tarefa opcional, mas parte integrante da identidade cristã” (Documento Ap 144).

O tema da Campanha Missionária de 2023 é “Ide! da Igreja local, aos confins do mundo”. A inspiração bíblica é baseada no texto dos discípulos de Emaús, “Corações ardentes, pés a caminho” (Lc 24,13-35). O texto focaliza a atenção sobre o encontro com Jesus Ressuscitado como a motivação central do ser e agir missionários. Os pés dos discípulos – fincados em uma realidade bem determinada – se põe a caminho somente porque antes, os corações se inflamaram no encontro com Jesus que os ouviu, caminhou com eles, explicou-lhes a Escritura e ficou com eles para a partilha do pão. A Campanha Missionária deste ano põe em evidência que cada Igreja local tem o dever de evangelizar toda pessoa e todos os povos até os confins da terra. Nessa missão, “todos são chamados a anunciar o Evangelho por meio de seu testemunho de vida”. Assim, todo cristão, pela força do batismo que recebeu, participa da missão da Igreja: anunciar o Evangelho em todo canto, formando discípulos missionários. A Igreja de Jesus Cristo é uma Igreja em estado permanente de missão, ou, como nos diz o Papa Francisco, uma Igreja “em saída”, servidora, capaz de ir às eriférias do mundo, não só geográficas,

mas também existenciais, “lavando os pés” de tantos irmãos e irmãs, manifestando a ternura de Deus.

Que este mês missionário, que posamos, com a graça de Deus, levar almas o Senhor. Quer seja na penitência, na oração, na esperança aos que perderam os seus entes queridos, na palavra amiga aos tristes, no anúncio do Evangelho, tudo isso é para a salvação dos filhos de Deus. Rezemos para que o Espírito Santo suscite em todos os batizados, o ardor missionário, que faz sair de si e ir ao encontro do outro, com os corações ardentes testemunhando o Mestre e se coloque com os pés a caminho. Peçamos também a força e coragem pela intercessão da Santa Teresinha do Menino Jesus e

São Francisco Xavier, Padroeiros das missões. Deus abençoe!

Por: Pe. Vincent Lawrence (MMI)



Espiritualidade	02
Psicologia	03
Lição de Vida	05
Catequese	06
Palavra do Papa	07



REDAÇÃO / LAYOUT:
risoleyde@gmail.com

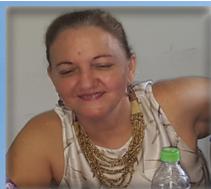
COLABORADORES:

Risoleyde Matos / Dulcilene Pinheiro / Ana Maria Evangelista / Orestes Pereira

FUNTE DAS MATÉRIAS

Comunidade Canção Nova

Sites e blogs da Igreja Católica



Sentimento de Vazio: O Que Fazer?

O sentimento de vazio pode ser uma experiência complexa e pode ocorrer por diversas razões. É importante entender que cada pessoa é única, e as causas desse sentimento podem variar de indivíduo para indivíduo. No entanto, algumas das causas mais comuns do sentimento de vazio incluem:

Isolamento Social: A falta de conexões sociais e relacionamentos significativos pode levar a um profundo sentimento de solidão e vazio.

Perda: A perda de um ente querido, um emprego, um relacionamento amoroso ou algo de grande importância pode deixar um vazio emocional.

Depressão: A depressão é um transtorno mental que frequentemente está associado a sentimentos de vazio, desesperança e apatia.

Falta de propósito: Quando uma pessoa não tem um senso claro de propósito na vida, ela pode sentir que está apenas passando pelo dia a dia sem objetivo.

Trauma: Experiências traumáticas, especialmente aquelas não processadas adequadamente, podem deixar um vazio emocional duradouro.

Estresse crônico: Altos níveis de estresse constante podem esgotar emocionalmente uma pessoa, levando a sentimentos de vazio.

Para sair desse sentimento, é importante considerar uma abordagem personalizada, mas aqui estão algumas estratégias gerais que podem ajudar:

Busque ajuda profissional: Se o sentimento

de vazio é persistente e está afetando significativamente sua qualidade de vida, é aconselhável procurar a ajuda de um terapeuta, psicólogo ou psiquiatra. Eles podem ajudar a identificar as causas subjacentes e desenvolver estratégias para lidar com elas.

Construa conexões sociais: Tente cultivar relacionamentos saudáveis e significativos com amigos e familiares. A interação social pode fornecer apoio emocional e preencher o vazio emocional.

Defina metas e objetivos: Ter metas e propósitos claros na vida pode ajudar a preencher o vazio. Isso pode envolver estabelecer metas pessoais, profissionais ou mesmo buscar hobbies e paixões.

Cuide de si mesmo: Priorize a sua saúde física e mental. Isso inclui fazer exercícios, seguir uma dieta equilibrada, dormir o suficiente e praticar técnicas de relaxamento, como meditação.

Envolve-se em atividades criativas: Explorar atividades criativas, como arte, música, escrita ou qualquer forma de expressão pessoal, pode ajudar a preencher o vazio e proporcionar uma saída para as emoções.

Faça Atividade Física: Essas atividades ajudam a produzir hormônios do bem-estar e aumentam a disposição interior.

Mantenha um diário: Escrever seus pensamentos e sentimentos em um diário pode ajudar a compreender melhor suas emoções e encontrar

maneiras de lidar com elas.

Voluntariado: Participar de atividades de voluntariado ou ajudar os outros de alguma forma pode dar um propósito significativo à sua vida.

Pratique o autocuidado: Dedique tempo para cuidar de si mesmo, fazendo coisas que o fazem se sentir bem, seja um banho relaxante, uma caminhada na natureza ou qualquer outra atividade que o ajude a relaxar e recarregar as energias.

Lembre-se de que superar o sentimento de vazio pode levar tempo, e é importante ser gentil consigo mesmo durante esse processo. Se o vazio persistir ou se agravar, não hesite em buscar ajuda profissional para lidar com o problema de maneira mais eficaz e saudável.



SALÃO VISUAL UNISSEX

Promoções Especiais /2020:
 Corte Masculino 10 reais,
 Corte Feminino Simples 25 reais,
 Coloração, alisamento, descoloração, neutralização...
 Manicure pé e mãos 25 reais,
 Sombrelha de henna 25 reais,
 simples 10 reais. ESCOVA +hidratação 50 reais. obs: somente no dinheiro. Aproveite!
 Rua Dr. Edson No. 31 - Zumbi - Nova Luz Fones: 992934393 / 98825-7038

Risoleyde Matos: Psicóloga, Mestre em Psicologia, Mestre em Direito Ambiental, Mestre em Ciência Jurídica / Especialista em Saúde Mental e Gerontologia / Especialista em Dependência Química / Especialista em Psicologia do Aconselhamento / Especialista em Psicologia Pastoral / Especialista em Ciência Política / Especialista em Pedagogia Empresarial

MT REFRIGERAÇÃO
 SERVIÇOS EM CONDICIONADORES DE AR E LAVADORAS

(92)981336736 /36258990

MÁRCIO



Café Kairós Partilhado



CONHECENDO OS SANTOS

SÃO GERARDO SAGREDO - BISPO E MÁRTIR 24 DE SETEMBRO

Gerardo Sagredo, filho de pais ilustres e piedosos, nasceu no ano 980, em Veneza, Itália. Sagredo sacerdote beneditino, foi como missionário para a Corte da Hungria, onde, depois de ser orientador espiritual e professor do rei Estêvão I, uniu-se ao monarca, também santo da Igreja, para converter seu povo ao cristianismo. Decisão que o santo monarca tomou ao retornar do Oriente, onde, em peregrinação, visitara os lugares santos da Palestina. O rei, então, pediu a Gerardo que o ajudasse na missão evangelizadora, porque percebera que Gerardo possuía os dotes e as virtudes necessárias para a missão, ao tê-lo como seu hóspede na Corte.

Educado numa escola beneditina,

Gerardo recebeu não só instrução científica como também a formação religiosa: entregou-se de corpo, alma e coração às ciências das leis de Deus e à salvação de almas. Aliás, só por isso aceitou a proposta do santo monarca. Retirando-se com alguns companheiros para um local de total solidão, buscou a inspiração entregando-se, exclusivamente, à prática da oração, da penitência e dos exercícios espirituais. Mas assim que julgou terminado o retiro, e sentindo-se pronto, dedicou-se com total energia ao serviço apostólico junto ao povo húngaro.

Falecendo o bispo de Chonad, o rei Estêvão I, imediatamente, recomendou Gerardo para seu lugar. Mesmo contra a vontade, Gerardo

foi consagrado e assumiu o bispado, conseguindo acabar, de uma vez por todas, com a idolatria aos deuses pagãos, consolidando a fé nos ensinamentos de Cristo entre os fiéis e convertendo os demais.

Uma das virtudes mais destacadas do bispo Gerardo era a caridade com os doentes, principalmente os pobres. Conta a antiga tradição húngara que ele convidava os doentes leprosos para fazerem as refeições em sua casa, acolhendo-os com carinhoso e dedicado tratamento. Até mesmo, quando necessário, eram alojados em sua própria cama, enquanto ele dormia no duro chão.

São Gerardo, Rogai por nós!

A Arte de Ser Feliz



Acorde todas as manhã com um sorriso. Esta é mais uma oportunidade que você tem para ser feliz. Seja seu próprio motor de ignição. O dia de hoje jamais voltará. Não o desperdice, pois você nasceu para ser feliz!

Enumere as boas coisas que você tem na vida. Ao tomar consciência do seu valor, você será capaz de ir em frente com muita força, coragem e confiança!

Trace objetivos para cada dia. Você conquistará seu arco-íris, um dia de cada vez. Seja paciente.

Não se queixe do seu trabalho, do tédio, da rotina, pois é o seu trabalho que o mantém alerta, em constante desenvolvimento pessoal e profissional e, além disso, o ajuda a manter a dignidade.

Acredite, seu valor está em você mesmo. Não se deixe vencer, não seja igual, seja diferente. Se nos deixarmos

vencer, não haverá surpresas, nem alegrias...

Conscientize-se que a verdadeira felicidade está dentro de você. A felicidade não é ter ou alcançar, mas sim dar. Estenda sua mão.

Compartilhe. Sorria. Abrace. A felicidade é um perfume que você não pode passar nos outros sem que o cheiro fique um pouco em suas mãos.

O importante de você ter uma atitude positiva diante da vida, ter o desejo de mostrar o que tem de melhor, é que isso produz maravilhosos efeitos colaterais.

Não só cria um espaço feliz para o que estão ao seu redor, como também encoraja outras pessoas a serem mais positivas.

O tempo para ser feliz é agora.

O lugar para ser feliz é aqui!



O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos

ÚNICA COMO VOCÊ

O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D'almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611
Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200
Rua Itaetê, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031



Estado de Felicidade e a Vida Cristã

A relação entre espiritualidade cristã e felicidade é uma questão complexa e pessoal que pode variar de pessoa para pessoa. Para muitos cristãos, a espiritualidade desempenha um papel importante e significativo na felicidade e no bem-estar.

Entre as questões que auxiliam diretamente a este estado estão algumas maneiras pelas quais a espiritualidade cristã pode contribuir para o estado de felicidade:

Sentido de propósito: Muitas pessoas cristãs encontram um profundo senso de propósito em sua fé. Pois, ao saber que foram criados por Deus com um propósito específico e que para isso buscam viver de acordo com os princípios cristãos, isso pode trazer satisfação e contentamento.

Apoio Comunitário e Sentimento de pertencimento: A participação em uma comunidade religiosa pode fornecer apoio social e um senso de pertencimento. O compartilhamento

de crenças e valores com outros membros da igreja criar relacionamentos significativos e construtivos quando bem direcionados.

Conforto em tempos difíceis: A fé cristã oferece conforto e esperança em momentos de adversidade. Acreditar que Deus está ao seu lado e que existe um propósito maior por trás dos desafios e sofrimentos ajudam as pessoas a lidar melhor com o sofrimento.

Perdão e reconciliação: A doutrina cristã enfatiza o perdão e a reconciliação. Cristãos verdadeiros encontram paz e alegria ao perdoar os demais e ao experimentar o perdão de Deus.

Vida moral: Viver de acordo com os ensinamentos do Evangelho promove uma sensação de satisfação moral e ética, o que contribui para a felicidade pessoal.

Conexão espiritual: A oração, a leitura da Bíblia e a participação nos sacramentos, são formas pelas quais cristãos engajados encontram uma

conexão mais profunda com Deus. Essa conexão espiritual em sua maioria traz paz interior e alegria.

No entanto, é importante notar que a relação entre espiritualidade cristã e felicidade nem sempre é universal. A experiência de cada pessoa é única.

Além disso, a felicidade é influenciada por uma variedade de fatores, incluindo saúde mental, relacionamentos, circunstâncias de vida e outros.

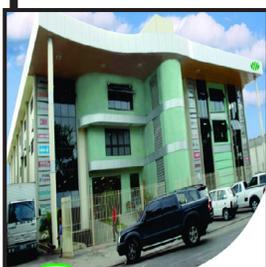
A espiritualidade cristã pode ser uma fonte de conforto e alegria para muitas pessoas. Cada indivíduo é único e pode encontrar o caminho real para a felicidade, mas vale lembrar que também necessita de um conjunto de ações que permeiam a vida deste como um todo, como estudos, lazer, relações afetivas, emprego, saúde etc

Para um verdadeiro cristão a espiritualidade pode ser uma fonte de inspiração e propósito para as outras áreas de sua vida.



SVI Instalações
Ltda

Só quem tem tradição oferece variedades em materiais para sua construção. A SVI dispõe de uma linha de produtos com mais de 26 mil itens dos melhores fornecedores nacionais e importados. São mais de 15 anos de mercado, trazendo soluções em materiais para instalações industriais, comerciais e residenciais na região.



Fone: (92) 2123-4411
sv@svi-am.com.br
Rua Santos Dumont
, 495 Nossa Senhora
das Graças



PALAVRADO PAPA



“O ECUMENISMO PASTORAL É O CAMINHO NATURAL PARA A PLENA UNIDADE”

O Santo Padre agradeceu a Deus “pelos laços criados nas últimas décadas”. “A aproximação de nossas Igrejas, após séculos de separação, começou com o Concílio Vaticano II, ao qual a Igreja Ortodoxa Siro-Malankar enviou alguns observadores. Naquele mesmo período, São Paulo VI se encontrou com o Catholicos Basélios Augen I, em Bombaim, em 1964. Agora, sua vinda aqui ocorre no quadragésimo aniversário da primeira visita a Roma de um Catholicos de sua querida Igreja, realizada, em 1983, por Sua Santidade Basélios Marthoma Mathews I, a quem três anos depois São João Paulo II visitou na Catedral de Mar Elias, em Kottayam”, disse ainda o Papa. “Este ano também marca o 10º aniversário do abraço fraterno com seu predecessor imediato, Sua Santidade Basélios Marthoma Paulose II, de abençoada memória, que tive a alegria de receber no início do meu pontificado, em setembro de 2013”, sublinhou.

Caminhar juntos: Na sequência, o Pontífice saudou “fraternalmente os bispos, o clero e os fiéis da Igreja

Ortodoxa Siro-Malankar, cujas origens remontam à pregação do Apóstolo Tomé”. Francisco desejou que as duas Igrejas celebrem juntas o aniversário de 1700 anos do primeiro Concílio Ecumênico, o de Niceia.

“Agora, as divisões que ocorreram ao longo da história entre nós, cristãos, são lacerações dolorosas infligidas ao Corpo de Cristo, que é a Igreja. Ainda sentimos as consequências. Mas, se juntos colocarmos a mão nessas feridas, se juntos, como o Apóstolo, proclamarmos que Jesus é nosso Senhor e nosso Deus, se com um coração humilde nos confiarmos à sua graça, poderemos apressar o tão esperado dia em que, com sua ajuda, celebraremos o mistério pascal no mesmo altar. E que chegue logo!”

Ecumenismo pastoral: Segundo o Papa, “a partir da Declaração Conjunta, a Comissão reuniu-se quase todos os anos em Kerala e deu frutos, promovendo a colaboração pastoral para o bem espiritual do Povo de Deus”. Francisco recordou “com gratidão os acordos de 2010 sobre o uso comum de locais de culto e ce-

mitérios, bem como sobre a possibilidade de os fiéis receberem a unção dos enfermos, em determinadas circunstâncias, numa ou noutra Igreja. Este é um bom acordo”.

“Louvo a Deus pelo trabalho desta Comissão, focado sobretudo na vida pastoral, porque o ecumenismo pastoral é o caminho natural para a plena unidade. Como tive oportunidade de dizer à Comissão Mista Internacional para o Diálogo Teológico entre a Igreja Católica e as Igrejas Ortodoxas Orientais, da qual a sua Igreja também é membro desde o início, desde 2003, «o ecumenismo tem sempre um caráter pastoral».”



O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos

ÚNICA COMO VOCÊ

O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D’almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611

Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200

Rua Itaetê, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031

Núcleo de Atendimento Psicológico e Social (NAPS)

Terapia Cognitivo Comportamental Individual, Familiar e Grupo; Especialistas em: Dependência Química, Co-dependência, Pacientes Oncológicos, Gerontológicos, Ansiedade, Estresse, Depressão, Transtorno do Pânico...



No momento atendimento apenas via On Line

Preços Promocionais de: R\$ 50,00 Cada Sessão

Somente Pelo WhatsApp: 988443673

Agende a Sua Consulta!

Terapias Por Meio On Line
*Você se consulta por chamada de vídeo.
 É necessário você possuir internet.*

*Psicólogas farão atendimentos via whatsapp ou skype, de acordo com sua preferência.
 Ansiedade? / Depressão / Pânico /
 Problemas de Relacionamentos ou Outros
 Estas Profissionais estarão trabalhando com você para ajudar a solucionar estas e outras dificuldades.*

*Pagamento apenas por depósito ou transferência bancária. - Valor R\$ 50,00 cada sessão
 Agendamento Somente pelo whatsapp
 988443673*

Atos de Misericórdia: Uma Obra Evangelizadora e Social

Trabalhamos evangelizando em diversas comunidades na cidade de Manaus. Fazemos campanhas de formações e capacitações para auxiliar essas comunidades.

Assim, precisamos de seu apoio para continuar a realizar esta obra.

Você também é nosso convidado a fazer parte desta obra evangelizadora e ser um evangelizador.

Faça conosco os cursos que temos e trabalhe como multiplicador deste projeto.

COLABORE COM ESTA OBRA!

ASSOCIAÇÃO KAIROS

HOMEPAGE: <http://associacaokairos.org.br/>

ENDEREÇO: AV. 7 DE SETEMBRO 2165, CENTRO

Você Pode Contribuir através de depósito bancário:

Banco: Bradesco (237) / **Agência:** 3715

Conta Corrente: 4071-1

ENTRE EM CONTATO CONOSCO ATRAVÉS DO

CELULAR:

**(92)991144169 (Everaldo) / (92)
 991734950 (Mara)**

Estamos Fundada há mais de 31 anos

Agradecemos sua colaboração. Deus vos abençoe sempre!



CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS



Certificação do Curso João realizado no Centro de Formação Kairós. Parabéns a estes discípulos.



SOMOS ESPECIALIZADOS EM SERVIÇOS DE FUNILARIA, LANTERNAGEM E PINTURA DE VEÍCULOS LEVES E PESADOS.

Temos parceiros nas áreas de estruturas metálicas, serralheria, telhados entre outros; temos serviços de fibra, capotas.

Nosso lema é **“Se você pensa pode ser feito”!**

Nosso interesse é a satisfação de nossos clientes.

Acesse o site <https://nattivus.com.br>



Você Encontra na Praça da Ponta Negra



Máquinas de costura é aqui!

Dispomos de grande variedades em máquinas de costura domésticas e industriais

Adquira uma de nossas máquinas e comece seu empreendimento com sucesso!

Trabalhamos c/ bordados, pinturas, consertos de máquinas de costura.

Rua Maués, 802 - Cachoeirinha - Fones: 3233.4595 / 3232.5779 - Fax: 3233.7661

E-mail: limaq@osite.com.br - Manaus - Amazonas

Faça seu orçamento sem compromisso

CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS

Ide Por Todos no Mundo e Anunciai o Evangelho

Crescer na graça e no conhecimento



ARQUIDIOCESE DE MANAUS
MOVIMENTO NOVA EVANGELIZAÇÃO
ASSOCIAÇÃO KAIROS



A PAZ DE CRISTO ESTEJA CONTIGO!

NOSSO JORNAL ON LINE É UM MEIO DE
COMUNICAÇÃO PARA DIVULGAR NOSSO SERVIÇO DE EVANGELIZAÇÃO!
VENHA FAZER PARTE CONOSCO - DIVULGUE SUA EMPRESA NESTE ESPAÇO.
NOSSA MANUTENÇÃO DEPENDE DE NOSSOS COLABORADORES
LIGUE: 991144169 / 992987836

Informe-se Como Participar!

Entre em CONTATO CONOSCO

ENVIE AS NOTÍCIAS DE SEU GRUPO DE EVANGELIZAÇÃO OU DE SUA PARÓQUIA. ENVIE TAMBÉM AS FOTOGRAFIAS DE SEUS EVENTOS PARA RISOLEYDE@GMAIL.COM E PROPAGUE AQUI NO JORNAL KAIROS O QUE SUA COMUNIDADE ESTÁ FAZENDO.