



# Jornal KAIROS

Tempo Favorável da Graça - Uma Publicação Mensal do Centro de Formação Kairós  
Manaus Outubro 2024 / Ano XXXVII - Nº. 10

## Com a Força do Espírito, Testemunhas de Cristo

Página 02

  
**IDE, CONVIDAI  
A TODOS PARA  
O BANQUETE**  
MT 22,9  
Com a força do Espírito, testemunhas de Cristo

  
**Pontifícias  
Obras Missionárias**

  
**CNBB**  
CONFERÊNCIA NACIONAL  
DOS BISPOS DO BRASIL

Mês de Outubro, Mês Missionário celebrado na Igreja Católica, as Pontifícias Obras Missionárias (POM) e a Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB) deram início à Campanha Missionária deste ano, ação que tem o objetivo de fortalecer os laços de solidariedade e promover a animação missionária.

O lema da Campanha Missionária: “Ide, convidai a todos para o banquete”, é a frase inspirada no texto de Mateus 22,9 e escolhida pelo Papa Francisco.

O tema: “Com a força do Espírito, testemunhas de Cristo”, nos faz permanecer em comunhão com a Igreja da América que se prepara para viver o 6º Congresso Missionário Americano, o CAM6, em novembro deste ano de 2024, em Porto Rico.

# OUTUBRO: MÊS MISSIONÁRIO

Uma das iniciativas mais emblemáticas das Pontifícias Obras Missionárias é o Dia Mundial das Missões, que neste ano acontece nos dias 19 e 20 de outubro. No Brasil, foi assumida a Campanha Missionária durante o mês de outubro e que tem como objetivo principal conscientizar os fiéis sobre a importância da missão na Igreja e angariar recursos para apoiar os esforços missionários em diferentes partes do mundo.

Através da Campanha Missionária e de outras iniciativas, as Pontifícias Obras Missionárias reafirmam o compromisso da Igreja Católica com a missão evangelizadora, inspirando os fiéis a se engajarem ativamente na difusão do Evangelho e na construção de um mundo mais justo, solidário e fraterno.

Durante esse mês especial, são organizadas diversas atividades nas paróquias, escolas e comunidades católicas, incluindo celebrações, formações, novenas e experiências missionárias, lemb-

rando a solidariedade com os povos em situação de vulnerabilidade.

Além de sensibilizar os fiéis, a campanha também tem um importante aspecto de arrecadação de fundos. As doações recebidas durante esse período são destinadas ao Fundo Mundial de Solidariedade em Roma, que apoia projetos de evangelização, educação, saúde, desenvolvimento comunitário e assistência social em áreas de missão ao redor do mundo.

No Brasil, a Campanha Missionária é uma atividade que, desde 1972, ajuda a fortalecer a identidade missionária da Igreja. É uma iniciativa que acontece em conjunto com o Conselho Missionário Nacional (COMINA) e a Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB).

## Nova Marca da CM

A Campanha Missionária tem uma nova identidade visual, marcando os seus 50 anos de jornada para promover a animação missionária em todo o mundo. A nova

logomarca destaca a cruz, símbolo de nossa existência, e a sigla "CM" em um globo terrestre estilizado, rodeado por pontos que se entrelaçam em um gesto de solidariedade que ocupa o centro do design. Este ícone reflete a visão da Campanha Missionária de criar uma comunidade global que se expande para todos os cantos do mundo.

Ao lançar a nova marca da Campanha Missionária, as Pontifícias Obras Missionárias (POM) pretende reafirmar o trabalho de tantas pessoas envolvidas com a missão além-fronteiras, assim como trazer mais identidade para esta ação que faz parte da essência da vida cristã. Este é um símbolo do compromisso contínuo da Campanha Missionária em construir um mundo mais justo e compassivo.



Espiritualidade .....	02
Psicologia .....	03
Lição de Vida .....	05
Catequese ... ..	06
Palavra do Papa .....	07



**Jornal**  
**KAIROS**

REDAÇÃO / LAYOUT:  
risoleyde@gmail.com

COLABORADORES:  
Risoleyde Matos / Dulcilene Pinheiro / Ana  
Maria Evangelista / Orestes Pereira  
FONTE DAS MATÉRIAS  
Comunidade Canção Nova  
Sites e blogs da Igreja Católica



# A SOLIDÃO COMO DESENCADEADOR DE DOENÇAS MENTAIS, FÍSICAS E ESPIRITUAIS

A solidão, muitas vezes subestimada, é um problema de saúde pública crescente que impacta profundamente nosso bem-estar físico, mental e espiritual. Embora seja uma experiência subjetiva, a sensação de isolamento social pode desencadear uma série de problemas de saúde, tanto a curto quanto a longo prazo.

## Impactos na Saúde Mental

**Depressão e ansiedade:** A solidão está fortemente ligada ao desenvolvimento e à exacerbação de transtornos de humor, como a depressão e a ansiedade. A falta de conexões sociais pode levar a sentimentos de tristeza, desesperança e medo.

## Baixa autoestima

A sensação de não ser valorizado ou amado pode minar a autoestima, levando a uma visão negativa de si mesmo.

## Dificuldade em lidar com o estresse:

Pessoas solitárias tendem a ter mais dificuldade em lidar com situações estressantes, o que pode levar a um ciclo vicioso de isolamento e sofrimento.

## Impactos na Saúde Física

**Doenças cardíacas:** Estudos demonstram que a solidão está associada a um maior risco de doenças cardiovasculares, como hipertensão e ataques cardíacos.

## Sistema imunológico enfraquecido:

A solidão pode suprimir o sistema imunológico, tornando o indivíduo mais suscetível a infecções e doenças.

**Alterações no sono:** Dificuldades para dormir e sono de má qualidade são comuns em pessoas solitárias, o que pode levar a uma série de problemas de saúde.

**Doenças crônicas:** A solidão está relacionada a um maior risco de desenvolver doenças crônicas, como diabetes e Alzheimer.

## Impactos na Saúde Espiritual

**Perda de propósito:** A falta de conexões sociais pode levar a uma sensação de vazio e perda de propósito na vida.

**Dificuldade em encontrar significado:** A solidão pode dificultar a busca por um significado mais profundo na vida, levando a sentimentos de

alienação e desconexão com o mundo.

## Como Combater a Solidão?

**Cultive relacionamentos:** Fortaleça os laços com amigos e familiares, e procure novas amizades.

**Participe de atividades sociais:** Junte-se a grupos ou clubes com interesses em comum.

**Seja voluntário:** Ajudar outras pessoas pode trazer um grande sentido de propósito e conexão.

**Pratique a autocuidado:** Cuide da sua saúde física e mental através de atividades como exercício físico, meditação e alimentação saudável.

**Busque ajuda profissional:** Se a solidão estiver afetando significativamente sua vida, procure um terapeuta.

**Lembre-se:** A solidão é um problema complexo que requer uma abordagem multifacetada.

Ao buscar ajuda e tomar medidas para fortalecer suas conexões sociais, você pode melhorar significativamente sua qualidade de vida.



**Risoleyde Matos:** Psicóloga, Mestre em Psicologia, Mestre em Direito Ambiental, Mestre em Ciência Jurídica / Especialista em Psico oncologia / Especialista em Saúde Mental e Gerontologia / Especialista em Dependência Química / Especialista em Psicologia do Aconselhamento / Especialista em Psicologia Pastoral / Especialista em Ciência Política / Especialista em Pedagogia Empresarial

**MT REFRIGERAÇÃO**  
SERVIÇOS EM CONDICIONADORES DE AR E LAVADORAS

(92)981336736 / 36258990

MÁRCIO



## CFK - Nova Evangelização - Comunidade São Jorge



ORANDO E EVANGELIZANDO EM  
FAMÍLIA

## CONHECENDO OS SANTOS

São Renato nasceu em 15 de maio de 1608, na pequena Saint-Martin-du-Bois, vila que pertencia à diocese de Angers, na França. Pelo fato de ser deficiente auditivo, venceu grandes barreiras na época, pois conseguiu aprender a ler e escrever e avançar nos estudos. Numa sociedade que marginalizava o deficiente, conseguir estudar, em si, era um feito grandioso e heroico. Isso mostra a força de caráter e perseverança deste jovem.

São Renato avançou nos estudos e foi estudar na cidade de Paris. Lá, sentiu-se chamado para a vida religiosa e entrou para o noviciado dos jesuítas. Os estudos avançaram. Porém, num dado momento, teve que deixar o noviciado por causa de sua deficiência auditiva. Mas ele não se deu por vencido. Ingressou numa entidade de ensino leiga, tipo universidade e formou-se médico cirurgião. Mantendo ainda sua vocação para a vida religiosa, ofe-

receu-se para trabalhar em hospitais fundados e mantidos pelos jesuítas no Canadá.

Em 1640, São Renato Goupil se juntou à missão de São José, na cidade de Sillery, no Canadá. Ali exerceu a medicina com dedicação e amor, salvando vidas num mundo novo e perigoso e vivendo a vida religiosa dos jesuítas. Os jesuítas avançavam na missão e São Renato fazia a "cobertura" com todo o seu conhecimento de medicina e estudos gerais. Sua deficiência era superada a cada dia para o bem de todos.

Dois anos depois de instalado no Canadá, São Renato embarcou numa missão junto com o Pe. Isaac, na terra dos índios Urani. Eles viajavam de canoa quando caíram numa emboscada de uma tribo inimiga dos Urani. O fato aconteceu perto do Lago São Pedro dos Irochese. Prisioneiros na tribo, São Renato e os outros foram cruel-

mente torturados, tendo partes do corpo dilaceradas além de brasas e cera derretida derramados sobre seus corpos. Mesmo assim sobreviveram.

Os jesuítas foram se recuperando aos poucos dos ferimentos, mas foram mantidos prisioneiros na tribo. São Renato conquistou a amizade de algumas crianças e brincava com elas. Certo dia, porém, os índios o viram ensinando as crianças a fazerem o sinal da cruz. Por causa disso, foi covardemente espancado e, por fim, uma flecha o matou. Era 29 de setembro de 1642. Assim, São Renato passou a ser celebrado no dia 29 de setembro.

São Renato Goupil foi o primeiro mártir Jesuíta na América do Norte. Quatro anos mais tarde outros seis jesuítas também foram martirizados. Eles foram beatificados no ano 1925 e canonizados em 1930, através do Papa Pio XI.

São Renato Goupil, rogai por nós!

**SÃO RENATO GOUPIL – MISSIONÁRIO  
E MÁRTIR  
29 DE SETEMBRO**

# O MENINO RAPTADO

Um menino de 4 anos fora raptado por ciganos no jardim da sua casa. Amestrado por eles, tornou-se um cigano também. Mas era grande a saudade da sua casa.

Um dia, aproveitando-se da liberdade que lhe davam, fugiu. E agora? Que rumo tomar se nada sabia dos seus familiares, além da mãe, do jardim e do cachorrinho de estimação?

Encontrado com fome e desfalecido no caminho, foi levado para o posto policial mais próximo. O delegado interessou-se em descobrir a sua família. Todas as perguntas que lhe fazia para pegar uma pista, davam em nada. Por fim apareceu o fio da meada. Ele se lembrava de uma oração que a mãe lhe ensinara, e sabia de cor.

- Então reze para nós.

- Meu anjo da guarda, meu anjo santo, quero-te muito, amo-te tanto. Dize ao Pai do céu que quero ser bom, e me proteja com seus dons.

À Virgem Maria me recomenda para que do mal me defenda. Estende sobre nós as tuas asas para que reine a paz em nossa casa. Guia-me sempre pelo bom caminho, e que eu tenha aos meus pais muito carinho.

Assim, após as investigações a família encontrou o filho que havia sido raptado e a alegria trazida pelo reencontro de todos reinou nesta casa.



**SALÃO VISUAL UNISSEX**

Promoções Especiais /2020: Cortes Masculino 10 reais, Corte Feminino Simples 25 reais, Coloração, alisamento, descoloração, neutralização...

Manicure pé e mãos 25 reais,  
Sombrelha de henna 25 reais, simples 10 reais. Escova +hidratação 50 reais. obs: somente no dinheiro. Aproveite!

Rua Dr. Edson No. 31 - Zumbi - Nova Luz  
Fones: 992934393 / 98825-7038



**O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos**

**ÚNICA COMO VOCÊ**

O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D'almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611  
Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200  
Rua Itaeté, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031

Por apenas 10 reais 🥰🥰

**Luzia: 992064364**

**Consulte o Preço Atual!**

# Cristãos: Como nos Dividimos

Lutero não gostou da Igreja Católica, protestou e surgiu a Igreja Luterana.

Calvino não gostou da igreja luterana e fundou a igreja reformada ou calvinista.

Henrique VIII não gostou que lhe negassem o casamento católico e fundou a Igreja Anglicana.

John Smith não gostou da Igreja Anglicana e fundou a Igreja Batista.

William Miller não gostou da Igreja Batista e fundou a Adventista.

Ellen G White gostou muito do que William Miller dizia e fundou a Igreja Adventista do Sétimo Dia.

Charles T Russell não gostou da Igreja Adventista e fundou as testemunhas de Jeová.

Joseph Smith não gostou da Igreja Metodista e fundou a igreja

de Jesus Cristo dos santos dos últimos dias (os Mórmones)

John Wesley não gostou da Igreja Anglicana e fundou a Igreja Metodista.

Alguns pastores não gostaram da Igreja Metodista e fundaram a Igreja Pentecostal.

Muitos não gostaram da igreja pentecostal e fundaram milhares de novas seitas de como pare de

sofrer, assembleias de Deus, seitas que pregam prosperidade financeira, riquezas terrenas, e etc.

Vocês conseguem imaginar quantas almas estão indo para o inferno por causa de Lutero? Direta ou indiretamente?

E Você Católico: Já se questionou se suas certezas estão unindo ou dividindo a igreja e os irmãos?

Fica aqui a reflexão!



CFK - EM ORAÇÃO DAS MIL MISERICÓRDIAS



SV Instalações  
Ltda

Só quem tem tradição oferece variedades em materiais para sua construção. A SVI dispõe de uma linha de produtos com mais de 26 mil itens dos melhores fornecedores nacionais e importados. São mais de 15 nos de mercado, trazendo soluções em materiais para instalações industriais, comerciais e residenciais na região.



Fone: (92) 2123-4411  
sv@svi-am.com.br  
Rua Santos Dumont  
, 495 Nossa Senhora  
das Graças



**PALAVRADO PAPA**



**“SUCESSO, PODER E DINHEIRO SÃO ÍDOLOS QUE ESCRAVIZAM”**

O Santo Padre deu continuidade às catequeses sobre os Dez Mandamentos, aprofundando o tema das idolatrias de ontem e de hoje

Dando continuidade às catequeses sobre os Dez Mandamentos, o Papa Francisco aprofundou o tema da idolatria, refletindo sobre o bezerro de ouro, narrado no Livro do Êxodo.

A tradicional audiência geral foi realizada na Sala Paulo VI, onde o ar condicionado aliviou o calor do Papa e das 7 mil pessoas participantes. Ilustrando o trecho bíblico do Êxodo, apresentado no início do encontro, o Papa disse que o Povo de Israel estava no deserto, angustiado sem água e alimentos, esperando Moisés que subira ao monte para encontrar o Senhor.

“O povo queria certezas e pediu a Araão que construísse um ídolo ‘sob medida e mudo’, identificável, que fosse um guia”

Assim como o deserto é uma imagem da vida humana incerta e sem garantias, a natureza humana, para fugir da precariedade, procura uma religião com a qual se orientar: é a eterna tentação de fazer um ‘deus sob medida’.

**As tentações de sempre!** - Araão não sabe dizer ‘não’ e cria o bezerro de ouro, que tinha um duplo sentido no Oriente antigo: por um lado, representava fecundidade e abundância; por outro, energia e força.

**“São as tentações de sempre! O bezerro de ouro é o símbolo de todos os desejos que oferecem a ilusão da liberdade, mas acabam por escravizar”.**

“Tudo isso nasce da incapacidade de confiar antes de tudo em Deus, de depositar Nele nossas inseguranças, de deixar que seja Ele a dar a verdadeira profundidade aos anseios de nosso coração. Sem o primado de Deus, facilmente cai-se na idolatria e contenta-se de poucas seguranças”.

**A escravidão do pecado:** O bezerro de ouro representa, desse modo, a falta de confiança em Deus, deixando-se levar pelas tentações que conduzem à escravidão do pecado: poder, liberdade, riqueza, etc.

“Quando acolhemos o Deus de Jesus Cristo, descobriremos que reconhecer a nossa fragilidade não é a desgraça da vida humana, mas a condição para abrir-se Àquele que é realmente forte. A liberdade do homem nasce justamente permitindo que o verdadeiro Deus seja o único Senhor. Isto nos faz aceitar nossa fragilidade e rechaçar os ídolos do nosso coração”.

Reconhecer a nossa fragilidade e receber a força do Alto Terminando a catequese, o Pontífice concluiu:

“Como nos mostrou Jesus, o Deus verdadeiro é Aquele que se faz pobre para nos tornar participantes da sua riqueza. É um Deus que se mostra fraco, pregado na Cruz, para nos ensinar que devemos reconhecer a nossa fragilidade, pois é ali onde encontramos a força do Alto que nos enche com o seu amor misericordioso”.



*O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos*

**ÚNICA COMO VOCÊ**

O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D’almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611  
 Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200  
 Rua Itaetê, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031



**Contato: (92) 98823-9221 (JOVAN)**  
 email: grafprint.am@gmail.com  
**GRAFPRINT.AM**

## Núcleo de Atendimento Psicológico e Social (NAPS)

Terapia Cognitivo Comportamental Individual, Familiar e Grupo; Especialistas em: Dependência Química, Co-dependência, Pacientes Oncológicos, Gerontológicos, Ansiedade, Estresse, Depressão, Transtorno do Pânico...



No momento atendimento apenas via On Line

Preços Promocionais de: R\$ 80,00 Cada Sessão

Somente Pelo WhatsApp: 988443673

**Agende a Sua Consulta!**

Terapias Por Meio On Line  
*Você se consulta por chamada de vídeo.  
 É necessário você possuir internet.*

*Psicólogas farão atendimentos via whatsapp ou skype, de acordo com sua preferência.  
 Ansiedade? / Depressão / Pânico / Problemas de Relacionamentos ou Outros  
 Estas Profissionais estarão trabalhando com você para ajudar a solucionar estas e outras dificuldades.*

*Pagamento apenas por depósito ou transferência bancária. - Valor R\$ 50,00 cada sessão  
 Agendamento Somente pelo whatsapp  
 988443673*

# Atos de Misericórdia: Uma Obra Evangelizadora e Social

Trabalhamos evangelizando em diversas comunidades na cidade de Manaus. Fazemos campanhas de formações e capacitações para auxiliar essas comunidades.

Assim, precisamos de seu apoio para continuar a realizar esta obra.

Você também é nosso convidado a fazer parte desta obra evangelizadora e ser um evangelizador.

Faça conosco os cursos que temos e trabalhe como multiplicador deste projeto.

**COLABORE COM ESTA OBRA!**

**ASSOCIAÇÃO KAIROS**

**HOMEPAGE:** <http://associacaokairos.org.br/>

**ENDEREÇO:** AV. 7 DE SETEMBRO 2165, CENTRO

**Você Pode Contribuir através de depósito bancário:**

**Banco:** Bradesco (237) / **Agência:** 3715

**Conta Corrente:** 4071-1

**ENTRE EM CONTATO CONOSCO ATRAVÉS DO**

**CELULAR:**

**(92)991144169 (Everaldo) / (92)  
 991734950 (Mara)**

Estamos Fundada há mais de 32 anos

Agradecemos sua colaboração. Deus vos abençoe sempre!



CFK - (Centro de Formação Kairós)  
 em Comunhão com as Comunidades - Paróquia de São Jorge

# CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS

### CFK - REUNIÃO DE FORMADORES E CAPACITADORES



CFK - VISITA À COMUNIDADE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO



**SOMOS ESPECIALIZADOS EM SERVIÇOS DE FUNILARIA, LANTERNAGEM E PINTURA DE VEÍCULOS LEVES E PESADOS.**

Temos parceiros nas áreas de estruturas metálicas, serralheria, telhados entre outros; temos serviços de fibra, capotas.

Nosso lema é **"Se você pensa pode ser feito"!**

Nosso interesse é a satisfação de nossos clientes.

Acesse o site <https://nattivus.com.br>



**100% DELICIOSO!!!**

**Você Encontra na Praça da Ponta Negra**



## Máquinas de costura é aqui!

*Dispono de grande variedades em máquinas de costura domésticas e industriais*

Adquira uma de nossas máquinas e comece seu empreendimento com sucesso!

Trabalhamos c/ bordados, pinturas, consertos de máquinas de costura.

Rua Maués, 802 - Cachoeirinha - Fones: 3233.4595 / 3232.5779 - Fax: 3233.7661

E-mail: [limaq@osite.com.br](mailto:limaq@osite.com.br) - Manaus - Amazonas

Faça seu orçamento sem compromisso

# CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS

Movimento Nova Evangelização e EESA Manaus: Movimento e Novas Comunidades a Caminho de uma Igreja Sinodal



ARQUIDIOCESE DE MANAUS  
MOVIMENTO NOVA EVANGELIZAÇÃO  
ASSOCIAÇÃO KAIROS



**A PAZ DE CRISTO ESTEJA CONTIGO!**

NOSSO JORNAL ON LINE É UM MEIO DE  
COMUNICAÇÃO PARA DIVULGAR NOSSO SERVIÇO DE EVANGELIZAÇÃO!  
VENHA FAZER PARTE CONOSCO - DIVULGUE SUA EMPRESA NESTE ESPAÇO.  
NOSSA MANUTENÇÃO DEPENDE DE NOSSOS COLABORADORES

LIGUE: 991734950 / 991144169 / 992987836

## Informe-se Como Participar!

### Entre em CONTATO CONOSCO

ENVIE AS NOTÍCIAS DE SEU GRUPO DE EVANGELIZAÇÃO OU DE SUA PARÓQUIA. ENVIE TAMBÉM AS FOTOGRAFIAS DE SEUS EVENTOS PARA RISOLEYDE@GMAIL.COM E PROPAGUE AQUI NO JORNAL KAIROS O QUE SUA COMUNIDADE ESTÁ FAZENDO.