



Jornal **KAIRÓS**

Tempo Favorável da Graça - Uma Publicação Mensal do Centro de Formação Kairós
Manaus Novembro 2024 / Ano XXXVII - Nº. 11

“Sede Santos Porque Eu Sou Santo!”

Página 02



CENTRO DE FORMAÇÃO KAIRÓS - EVANGELIZAÇÃO EM MASSA NA COMUNIDADE SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS - ANUNCIANDO A PALAVRA DE DEUS: CONTRIBUINDO PARA A SANTIDADE DO POVO DE DEUS

Novembro, Mês de Todos os Santos

“Santifica-os na tua verdade; a Tua Palavra é a Verdade.” João 17, 17

O texto lido nos traz a resposta: meditando na verdade, a Verdade é a Palavra de Deus. Sendo assim, sabemos que quando o nosso coração estiver transbordando dos ensinamentos de Cristo, nele habitará o Espírito Santo, o que fará com que não haja espaço para tentações e, com base no conhecimento da Verdade, seremos verdadeiramente libertos.

“SEDE SANTOS PORQUE EU SOU SANTO!”

“Ser santo é uma vocação para todos.”



Celebramos três momentos de santidade: o momento passado, o momento presente e o momento futuro.

“Fomos criados à imagem do Santo, isto é, de Deus. Sendo assim nosso modo de ser e de pensar é afinado com o modo de pensar e de agir de Deus. O contrário é aberração, é antinatural. A natureza humana foi feita para receber a divina”;

Quando falamos de santos, estamos tendo como referencial o Santo, Deus. É santa aquela pessoa que amou, que fez o bem, que foi feliz. Exatamente por isso soube

perdoar, interessou-se pelos demais. Podemos ter como ideal dos santos as Bem-Aventuranças. Viveram seu agir especialmente a partir dos valores apontados nesse discurso de Jesus.

A Santidade do tempo presente é medida pela vivência das Bem-Aventuranças. Por isso hoje é nosso dia também, dia daqueles que tem em cada uma das bem-aventuranças de Jesus os mandamentos de seu dia a dia.

Quando homenageamos alguém e o intitulamos santo, queremos reconhecer nele a ação da Graça Divina que se concretizou na configuração da imagem do Criador nessa criatura.

E nossa devoção vai muito além do que colocar flores e acender velas. Nossa devoção será imitar suas virtudes, seu testemunho de seguir Jesus Cristo.

Pouco importa a época em que

tenham vivido e qual a vocação que Deus lhes tenha dado. Importa como viveram, como responderam aos chamados, como enfrentaram as dificuldades, como superaram seus próprios limites, como viveram a fé, a esperança e o amor.

Fomos feitos à imagem do Santo, para sermos santos: “Sede santos porque eu sou Santo!”» (Lev 11, 44).



Espiritualidade	02
Psicologia	03
Lição de Vida	05
Catequese	06
Palavra do Papa	07

Jornal
KAIROS

REDAÇÃO / LAYOUT:
risoleyde@gmail.com

COLABORADORES:
Risoleyde Matos / Dulcilene Pinheiro / Ana
Maria Evangelista / Orestes Pereira
FONTE DAS MATÉRIAS
Comunidade Canção Nova
Sites e blogs da Igreja Católica



O PODER DAS ESCOLHAS SAUDÁVEIS, INDEPENDENTE DA DOR EMOCIONAL

O poder das escolhas saudáveis, mesmo em meio à dor emocional, é um tema profundamente importante..

É verdade que a dor emocional pode nos levar a fazer escolhas que, no momento, parecem confortáveis, mas que a longo prazo podem prejudicar nossa saúde física e mental.

Quando enfrentamos desafios emocionais — como tristeza, ansiedade ou estresse —, pode parecer mais fácil recorrer a hábitos pouco saudáveis como forma de alívio temporário da dor. No entanto, são justamente nesses momentos que precisamos fazer escolhas saudáveis que se tornarão ainda mais essenciais, pois elas têm o potencial de transformar nosso bem-estar a longo prazo e nos trazer saúde nas diversas áreas de nossas vidas.

Escolhas saudáveis, como manter uma alimentação equilibrada, praticar exercícios físicos e buscar o autocuidado emocional, não só beneficiam o corpo, mas também ajudam a mente a lidar melhor com a dor.

A atividade física, por exemplo, libera endorfinas, que são neurotransmissores associados à sensação de bem-estar, atuando como um antidepressivo natural.

Alimentar-se de forma adequada

pode proporcionar os nutrientes necessários para regular o humor e fortalecer o sistema imunológico, tornando-nos mais resilientes.

Embora a dor emocional possa nos desmotivar, cada escolha saudável que fazemos é um ato de empoderamento.

A partir das escolhas, criamos uma base para a cura e o crescimento pessoal. Muitas vezes, o simples ato de tomar decisões conscientes, que priorizam nossa saúde, ajuda a reconectar com a nossa força interior e encontrar esperança, mesmo nos momentos mais difíceis.

Essa abordagem é um lembrete de que, mesmo quando não temos controle sobre as situações que nos causam dor, temos o poder sobre as nossas escolhas. E essas escolhas podem nos levar a um caminho de recuperação, equilíbrio e, eventualmente, a um estado emocional mais positivo.

Como fazer escolhas saudáveis em meio à dor emocional? - Pequenos passos: Não tente mudar tudo de uma vez. Comece com pequenas mudanças em seus hábitos, como trocar o refrigerante por água ou adicionar mais frutas e legumes à sua dieta. Estabeleça metas realistas: Defina metas alcançáveis e celebre suas conquistas. Isso te manterá motivado.

Busque apoio: Converse com amigos, familiares ou um profissional de saúde sobre o que você está sentindo. O apoio de outras pessoas pode fazer toda a diferença. Pratique a autocompreensão: Seja gentil consigo mesmo. É normal sentir-se para baixo às vezes. O importante é se levantar e continuar tentando. Celebre suas conquistas: Reconheça e valorize cada passo que você dá em direção a uma vida mais saudável.

Dicas práticas para uma vida mais saudável:

Alimentação equilibrada: Priorize alimentos naturais, como frutas, legumes, grãos integrais e carnes magras.

Atividade física regular: Encontre atividades que você goste e pratique-as regularmente.

Sono de qualidade: Estabeleça uma rotina de sono e crie um ambiente tranquilo para dormir.

Gerenciamento do estresse: Pratique técnicas de relaxamento, como meditação, yoga ou respiração profunda. **Hidratação:** Beba bastante água ao longo do dia.

Redução do consumo de alimentos processados e bebidas alcoólicas: Esses alimentos podem prejudicar a saúde a longo prazo.

Risoleyde Matos: Psicóloga, Mestre em Psicologia, Mestre em Direito Ambiental, Mestre em Ciência Jurídica / Especialista em Psico oncologia / Especialista em Saúde Mental e Gerontologia / Especialista em Dependência Química / Especialista em Psicologia do Aconselhamento / Especialista em Psicologia Pastoral / Especialista em Ciência Política / Especialista em Pedagogia Empresarial

MT REFRIGERAÇÃO
SERVIÇOS EM CONDICIONADORES DE AR E LAVADORAS

(92)981336736 / 36258990

MÁRCIO



CFK - Nova Evangelização - Comunidade Sagrado Coração de Jesus e Fazenda da Esperança



EESA - MANAUS: FORMANDO E CAPACITANDO



NOSSA MISSÃO É EVANGELIZAR

CONHECENDO OS SANTOS

Origens: A comemoração de todos os fiéis defuntos foi instituída no dia 02/11 a fim de socorrer, por boas obras gerais, os que não se beneficiam de preces especificamente dedicadas a eles. Deve-se a uma iniciativa tomada pelos monges beneditinos por volta do ano 1000.

Exortação de Paulo - Essa exortação de Paulo é dirigida também a cada um de nós:

- “Irmãos, nos diz São Paulo apóstolo, não queremos que ignoreis o que se refere aos mortos, para não ficardes tristes como os outros que não tem esperança. Se cremos que Jesus morreu e ressuscitou, cremos também que Deus levará com Jesus os que nele morrerem.” (ITs 4,13-14).

A Solidariedade Espiritual - Pela solidariedade espiritual que existe entre os batizados por força de nossa inserção no Corpo Místico de Cristo, temos condições de oferecer preces, sacrifícios em sufrágios das almas do purgatório que ficam assim beneficiadas em suas penas. Esta doutrina já era conhecida no Antigo Testamento. De fato, lemos, no Segundo livro do Macabeus que, depois de uma batalha do povo ju-

deu contra os inimigos, Judas Macabeu mandou recolher ofertas a serem enviados ao Templo de Jerusalém solicitando orações e sacrifícios em sufrágio dos soldados tombados na guerra, pois ele concluiu: “É um pensamento santo e salutar orar pelos mortos para que sejam livres dos seus pecados” (2Mc 14,45). Também Jesus Cristo fez alusão aos pecados que não são perdoados nem nesta terra nem na outra vida.

Orações de Sufrágio - Orações de sufrágio em favor das almas dos mortos sempre foram praticadas nas Igrejas desde os primeiros séculos. Nas catacumbas romanas onde se sepultavam os cristãos há inúmeras inscrições alusivas a preces que os defuntos solicitam dos irmãos na fé. Santa Mônica, mãe de Santo Agostinho, ao falecer perto de Roma, enquanto viajava para África, assim falava aos dois filhos que a acompanhavam: “Ponde meu corpo em qualquer lugar, e não vos preocupeis com ele. Só vos peço que, no altar de Deus, vos lembreis de mim, onde quer que estiveres”.

As almas dos nossos falecidos parecem dizer com o patriarca Jó: “Compadecei-vos de mim,

ao menos vós que sois meus amigos, porque a mão do meu Senhor me tocou”.

A Indulgência e a Oração pelos falecidos - No dia de Finados, “aos que visitarem o cemitério e rezarem, mesmo só mentalmente, pelos defuntos, concede-se uma Indulgência Plenária, só aplicável aos defuntos. Diariamente, do dia 1º ao dia 8 de novembro, nas condições costumeiras, isto é, confissão sacramental, comunhão eucarística e oração nas intenções do Sumo Pontífice; nos restantes dias do ano, Indulgência Parcial (Enchr. Indulgentiarum, n.13)”.

“Ainda neste dia, em todas as igrejas, oratórios públicos ou semipúblicos, igualmente lucrava-se uma Indulgência Plenária, só aplicável aos defuntos; a obra que se prescreve é a piedosa visitação à igreja, durante a qual se deve rezar o Pai-Nosso e Creio, confissão sacramental, comunhão eucarística e oração na intenção do Sumo Pontífice (que pode ser um Pai-Nosso e Ave-Maria, ou qualquer outra oração conforme inspirar a piedade e devoção).” (pg. 462 do Diretório Litúrgico da CNBB).

DEUS AINDA NOS ESCUTA?

Ouvindo a voz de Deus: Certa noite, um jovem esteve num estudo bíblico, onde se havia discutido sobre ouvir a Deus e obedecer a Sua voz. O jovem não pode conter seu encantamento... ‘Deus ainda fala com as pessoas?’. Depois da reunião, ele foi com alguns amigos tomar um café e conversavam sobre como Deus os havia guiado de diferentes formas.

O rapaz decidiu ir pra casa. Sentado no carro, ele começou a orar:

– Deus, se Você ainda fala com as pessoas, fale comigo. Eu ouvirei. Eu farei o impossível para obedecê-lo.

Enquanto ele dirigia pela rua principal de sua cidade, ele teve um dos pensamentos mais estranhos que já teve, parar e comprar um galão de leite. Ele balançou a cabeça e disse em voz alta: ‘Deus é Você?’. Ele não teve uma resposta e continuou seguindo em direção a sua casa. Mas de novo, ele pensou em comprar um galão de leite. O rapaz pensou em Samuel e como ele não tinha reconhecido a voz de Deus, e como o pequeno Samuel correu ao encontro de dele.

– Ok, Deus, caso seja Você, eu vou comprar o leite. Isso não parecia ser um teste de obediência tão complicado. Ele poderia usar o leite quando quisesse. Ele parou e comprou o galão de leite e voltou a ir em direção de casa. Quando passava pela rua Sete, ele sentiu uma vontade incontrolável, ‘Vire naquela rua’. Isso é loucura, ele pensou e continuou em frente. De novo, ele sentiu que deveria voltar e virar na rua Sete. No cruzamento seguinte ele voltou e entrou na rua Sete. Quase de gozação, ele disse alto, ‘Ok, Deus, eu vou.’ Ele seguiu algumas quadras, quando de repente, ele parou por instinto.

Ele saiu do carro e olhou em volta. Ele estava numa área semi-comercial da cidade. Não era a melhor e nem a pior vizinhança. O comércio estava todo fechado e a grande maioria das casas estavam às escuras como se as pessoas já estivessem na cama. De novo, ele sentiu algo, ‘Vá e dê o leite para a pessoa na casa do outro lado da rua’. O rapaz olhou a casa. Estava escuro e parecia que todos estavam dormindo ou então tivessem ido embora. Ele abriu a porta e então sentou no banco do carro.

– Senhor, isso é maluquice. Essas pessoas estão dormindo e se eu acordá-las, elas vão ficar com raiva de mim e vou parecer um idiota.

De novo, ele sentiu que deveria ir e dar o leite. Finalmente, ele abriu a porta.

– Ok, Deus, se é Você, eu vou até aquela porta e vou dar-lhes o leite. Se Você quer que me olhem como uma pessoa maluca, tudo bem. Eu quero ser obediente. Eu acho que isso vai contar para alguma coisa, mas se eles não responderem de imediato, eu vou embora daqui.

Ele atravessou a rua e tocou a campainha. Ele pode ouvir um barulho dentro. Uma voz masculina gritou:

– Quem é? O que Você quer? – então a porta abriu antes que o rapaz pudesse ir embora.

O homem estava na frente dele usando um jeans e uma camiseta. Parecia que tinha acabado de sair da cama. Ele tinha um olhar estranho e não parecia muito feliz em ver um estranho na porta dele.

– O que é? O jovem estava confiando no galão de leite.

– Aqui, eu trouxe isso para Você.

O homem pegou o leite e correu para dentro pelo corredor falando um espanhol bem alto. Então, do corredor apareceu uma mulher carregando o leite pra cozinha. O homem a estava seguindo e carregando um bebê. A criança chorava. O homem tinha lágrimas nos olhos que desciam pelo seu rosto. Falando entrecortado pelo choro:

– Nós estávamos rezando. Tínhamos umas contas muito altas nesse mês e ficamos sem dinheiro. Não tínhamos nem para o leite do bebê. Eu estava rezando para Deus mostrar-me um modo de consegui-lo.

A esposa dele saiu da cozinha e gritou: – Eu pedi pra Ele nos mandar um Anjo com um pouco de leite... Você é um anjo?

O rapaz então pegou sua carteira e retirou todo o dinheiro que tinha nela e pôs na mão do homem. Ele se virou e andou em direção ao seu carro...as lágrimas corriam pelo seu rosto. Ele soube que Deus ainda respondia orações.



SALÃO VISUAL UNISSEX

Promoções Especiais /2020: Cortes Masculino 10 reais, Corte Feminino Simples 25 reais, Coloração, alisamento, descoloração, neutralização...

Manicure pé e mãos 25 reais, Sombraçelha de henna 25 reais, simples 10 reais. Escova +hidratação 50 reais. obs: somente no dinheiro. Aproveite!

Rua Dr. Edson No. 31 - Zumbi - Nova Luz
Fones: 992934393 / 98825-7038



O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos

ÚNICA COMO VOCÊ

O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D'almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611
Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200
Rua Itaetê, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031

Por apenas 10 reais

🥰🥰

Luzia: 992064364

Consulte o Preço Atual!

Os efeitos do jejum na saúde física e espiritual

Quando se fala na busca por uma vida virtuosa e no crescimento na santidade, é inevitável tratar da necessidade de uma vida ascética e a necessidade da mortificação. Nesse sentido, muito se fala da importância do jejum, mas precisamos aprofundar, cada vez mais, o valor, a necessidade, os efeitos e os impactos que ele tem não apenas no âmbito espiritual, mas também no aspecto físico do ser humano.

A busca por uma vida mais saudável

Atualmente, tem aumentado a busca e o interesse por bons hábitos que favoreçam a saúde, estabelecendo maiores parâmetros de qualidade de vida. Ter uma boa alimentação, estabelecer uma rotina de atividade física, buscar uma maior qualidade do sono. Tudo isso faz parte desse conjunto que favorece, estimula e promove essa qualidade de vida. Como o assunto é cada vez mais discutido, avançam-se também as descobertas. Com relação a isso, uma das práticas que tem crescido é a do jejum em vista dos seus efeitos na saúde física.

(ATENÇÃO: com relação à saúde física, é preciso recorrer sempre à indicação médica)

Os efeitos do jejum são variados e dependem de um conjunto de fatores como a idade, o estilo de vida, os hábitos alimentares e a prática de exercício físico, assim como o próprio histórico de saúde. Mas, de um modo geral, essa prática favorece o sistema imunológico, reduzindo o processo inflamatório, acelerando o metabolismo e, conseqüentemente, melhorando a resposta do organismo tanto a nível cerebral quanto físico.

Os impactos do jejum no organismo - Algumas áreas da medicina têm se ocupado em estudar ainda os efeitos da abstinência para aqueles

que sofrem de enfermidades cardíacas, além do diabetes e do colesterol alto. Associado à prática da atividade física, estuda-se os efeitos do jejum no processo de emagrecimento.

Por outro lado, quem recorre ao jejum em vista do benefício físico tem que lidar com algumas dificuldades como o processo de adaptação ao novo estilo de vida, o cansaço físico, o desconforto abdominal e a dor de cabeça, além da mudança nos hábitos alimentares, prevenindo um processo de má digestão.

Acompanhado por um profissional da área e sabendo viver o processo adaptativo, a abstenção de alimento por determinado período de tempo pode se tornar um excelente meio para obter benefícios na saúde física. Mas, além do fator físico, isso também tem uma grande importância para a vida espiritual.

Viver um processo de conversão em vista da santidade é exigente, mas não é impossível. Ao longo desse caminho, é preciso deixar alguns hábitos, tomar decisões, estabelecer uma sólida e profunda relação com Deus. Ao mesmo tempo, decidir-se pela santidade exige um longo e profundo autoconhecimento, e é nessa etapa que nos deparamos com as nossas maiores fraquezas e más inclinações, as más tendências, os maus hábitos, os vícios que nos prendem aos “pecados de estimação”. Viver a conversão exige a firme e determinada decisão, e é preciso assumir um caminho ascético em vista de vencer as fraquezas ainda existentes.

A ascese corresponde às práticas e aos comportamentos assumidos em vista de uma austeridade, passando pelas renúncias, restando os prazeres e mortificando os sentidos a fim de

crescer na vida espiritual. A vida ascética se desenvolve pelas práticas da mortificação, interna e externamente, abstendo-se de alguma coisa para, segundo uma visão católica, fazer morrer a vida no pecado, a vida na carne, ordenando-se para uma vida no Espírito, uma vida ordenada para a vontade de Deus.

Jejum e oração: uma aliança poderosa para a santificação - É assim que se percebe a importância do jejum: a pessoa se abstém de um alimento, de uma bebida, buscando o equilíbrio das paixões, e, unido à oração, nos preenche de Deus, levando-nos a uma vida não conduzida pelos prazeres do corpo, mas pela ação do Espírito. Sem essa abstenção, a ascese e as mortificações, o processo de conversão, marcado pela libertação dos vícios e do domínio das más inclinações, perdem um grande fator de eficácia.

Padre Jonas Abib, no seu livro “Práticas de Jejum”, explica de forma clara e fácil o que é o jejum, os seus efeitos e os tipos, como e o que é recomendado pela Igreja, o jejum de pão e água, o jejum à base de líquidos e a abstenção total de alimentos. Com o auxílio de um diretor espiritual, cada pessoa precisa identificar o tipo de jejum que lhe é eficaz para o seu processo de conversão.

Tendo visto os efeitos do jejum, percebe-se quantos benefícios são obtidos por meio de sua prática, tanto no aspecto físico, quanto espiritual. Para quem deseja obter ambos os benefícios, é preciso recorrer ao profissional da área – no sentido de um aspecto físico – e um bom diretor espiritual para colher os frutos do jejum.



SV Instalações
Ltda

Só quem tem tradição oferece variedades em materiais para sua construção. A SVI dispõe de uma linha de produtos com mais de 26 mil itens dos melhores fornecedores nacionais e importados. São mais de 15 anos de mercado, trazendo soluções em materiais para instalações industriais, comerciais e residenciais na região.



Fone: (92) 2123-4411
sv@svi-am.com.br
Rua Santos Dumont
, 495 Nossa Senhora
das Graças



PALAVRADO PAPA



“REZAR É DEIXAR QUE O ESPÍRITO MUDE NOSSO CORAÇÃO”

Aprendi a rezar com minha avó. Foi minha avó quem me ensinou a rezar e também dela adquiri a devoção a São José. Depois, os padres espirituais que tive, tanto no seminário quanto na Companhia, me ajudaram a avançar na experiência da oração.

Entre eles, gostaria de mencionar o padre Miguel Angel Fiorito, um jesuíta argentino, professor de filosofia, mas também um entusiasta da espiritualidade. Suas obras agora também foram publicadas na Itália: um grande mestre espiritual que me ensinou a crescer em minha maneira de orar. Ele deu muitos cursos sobre espiritualidade. Ensinou-me a orar como um filho e não buscando os caramelos da consolação: como se dá a oração? Como habituar-se com a oração? O que fazer quando há consolo ou mesmo desolação, quando não há desejo de orar? Ele foi um mestre de vida espiritual para mim. Com o passar do tempo, minha formação para a oração permaneceu o mesma.

Mesmo como Papa, nada mudou: rezo como sempre, com os ritmos habituais. Às vezes, algumas orações vocais, às vezes, diante do Santíssimo Sacramento, passo por alguns momentos de aridez. Minha oração seguiu adiante com as coisas bonitas e com as coisas não tão bonitas. Às vezes penso que preciso rezar mais, isso sim. Não há tempo, mas preciso rezar mais. Sempre, então, tenho apego à Liturgia das Horas, nunca a deixo: à tarde, as Vésperas, depois o Ofício de Leituras, de manhã, as Laudes e depois a Missa. E depois a oração mental, a oração de meditação, quando tenho um pouco de tempo, tento conversar um pouco e perguntar algo ao Senhor, mas tenho medo de que Ele responda..

E depois há o Pai-Nosso, a oração de Jesus. Tudo está lá! Quando os discípulos pediram a Jesus que os ensinasse a orar, Ele não chamou um

catequista para instruí-los em alguma metodologia de oração, ou algum especialista na arte da oração. Ele disse: “Dizei assim: Pai-Nosso” (cf. Lc 11,2). O Pai-Nosso é a oração universal, a oração dos filhos, a oração da confiança, a oração da coragem e a oração também da resignação. É a grande oração.

E há as orações a Maria: eu também tenho muita fé em Nossa Senhora, sempre rezo o Terço. Gosto de senti-la perto, porque ela é Mãe e nos guia. Há uma história muito bonita, é claro que é uma lenda, que nos conta como Nossa Senhora salva todo mundo! É a história de Nossa Senhora dos errantes, protetora dos ladrões. Eles roubam, mas como rezam para ela, quando um deles morre, Nossa Senhora, que está na janela do céu, diz para ele se esconder. E ela lhe diz para não ir até Pedro, que não o deixará entrar. Mas, à noite, ela abre a janela do Paraíso e o deixa entrar por lá. Gosto disso: Nossa Senhora é aquela que deixa você entrar pela janela. É quase um contrabando. Como em Caná. O Senhor não teve a liberdade de dizer não. Ela faz assim com seu Filho. Ela é assim: onipotência suplicante.

É também por causa dessa confiança que, ao final de meus discursos públicos, sempre peço que orem por mim. Preciso, nesse serviço à Igreja, do apoio da comunidade. Se a Igreja não o apoiar com orações, você está acabado. A comunidade deve apoiar seu bispo e o bispo deve orar pela comunidade.

A oração abre o coração para o Senhor e, quando o Espírito entra, muda sua vida por dentro. É por isso que é preciso orar, para abrir o coração e deixar espaço para o Espírito. Oramos para Jesus, para o Pai, para Nossa Senhora, mas não costumamos falar com o Espírito Santo em oração. Ao invés, é o Espírito Santo que muda nosso coração, entra em nosso coração e o muda. O Pai não nos unge, o Filho não nos unge. É o Espírito que nos unge com sua presença e é a unção do Espírito Santo que me faz entender bem a realidade da Igreja e o mistério de Deus.



O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos

ÚNICA COMO VOCÊ

O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D’almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611
 Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200
 Rua Itaetê, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031



Contato: (92) 98823-9221 (JOVAN)
 email: grafprint.am@gmail.com
GRAFPRINT.AM

Núcleo de Atendimento Psicológico e Social (NAPS)

Terapia Cognitivo Comportamental Individual, Familiar e Grupo; Especialistas em: Dependência Química, Co-dependência, Pacientes Oncológicos, Gerontológicos, Ansiedade, Estresse, Depressão, Transtorno do Pânico...



No momento atendimento apenas via On Line

Preços Promocionais de: R\$ 80,00 Cada Sessão

Somente Pelo WhatsApp: 988443673

Agende a Sua Consulta!

Terapias Por Meio On Line
*Você se consulta por chamada de vídeo.
 É necessário você possuir internet.*

Psicólogas farão atendimentos via whatsapp ou skype, de acordo com sua preferência.

Ansiedade? / Depressão / Pânico / Problemas de Relacionamentos ou Outros

Estas Profissionais estarão trabalhando com você para ajudar a solucionar estas e outras dificuldades.

*Pagamento apenas por depósito ou transferência bancária. - Valor R\$ 50,00 cada sessão
 Agendamento Somente pelo whatsapp
 988443673*

Atos de Misericórdia: Uma Obra Evangelizadora e Social

Trabalhamos evangelizando em diversas comunidades na cidade de Manaus. Fazemos campanhas de formações e capacitações para auxiliar essas comunidades.

Assim, precisamos de seu apoio para continuar a realizar esta obra.

Você também é nosso convidado a fazer parte desta obra evangelizadora e ser um evangelizador.

Faça conosco os cursos que temos e trabalhe como multiplicador deste projeto.

COLABORE COM ESTA OBRA!

ASSOCIAÇÃO KAIRÓS

HOMEPAGE: <http://associacaokairos.org.br/>

ENDEREÇO: AV. 7 DE SETEMBRO 2165, CENTRO

Você Pode Contribuir através de depósito bancário:

Banco: Bradesco (237) / Agência: 3715

Conta Corrente: 4071-1

ENTRE EM CONTATO CONOSCO ATRAVÉS DO

CELULAR:

**(92)991144169 (Everaldo) / (92)
 991734950 (Mara)**

Estamos Fundada há mais de 32 anos

Agradecemos sua colaboração. Deus vos abençoe sempre!



CFK - (Centro de Formação Kairós)
 em Comunhão com as Comunidades

CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS



COMUNIDADE SÃO RAIMUNDO NONATO



CFK EM INTERCESSÃO : EM ORAÇÃO PELO MUNDO INTEIRO



CFK EM ATIVIDADES INTERNAS : LOUVADO SEJA DEUS PELA VIDA DE CADA COORDENADOR (A) E SEUS VICE E EQUIPE DR APOIO E NO AVIVAMENTOS GERAL



SOMOS ESPECIALIZADOS EM SERVIÇOS DE FUNILARIA, LANTERNAGEM E PINTURA DE VEÍCULOS LEVES E PESADOS.

Temos parceiros nas áreas de estruturas metálicas, serralheria, telhados entre outros; temos serviços de fibra, capotas.

Nosso lema é **"Se você pensa pode ser feito"!**

Nosso interesse é a satisfação de nossos clientes.

Acesse o site <https://nattivus.com.br>



100% DELICIOSO!!!

Você Encontra na Praça da Ponta Negra



Máquinas de costura é aqui!

Disponos de grande variedades em máquinas de costura domésticas e industriais

Adquira uma de nossas máquinas e comece seu empreendimento com sucesso!

Trabalhamos c/ bordados, pinturas, consertos de máquinas de costura.

Rua Maués, 802 - Cachoeirinha - Fones: 3233.4595 / 3232.5779 - Fax: 3233.7661

E-mail: limaq@osite.com.br - Manaus - Amazonas

Faça seu orçamento sem compromisso

CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS

Movimento Nova Evangelização



COMUNIDADES EM EVANGELIZAÇÃO



COMUNIDADE EM ORAÇÃO: INTERCEDENDO POR TODOS NESTA OBRA DE EVANGELIZAÇÃO



ARQUIDIOCESE DE MANAUS
MOVIMENTO NOVA EVANGELIZAÇÃO
ASSOCIAÇÃO KAIROS



A PAZ DE CRISTO ESTEJA CONTIGO!

NOSSO JORNAL ON LINE É UM MEIO DE

COMUNICAÇÃO PARA DIVULGAR NOSSO SERVIÇO DE EVANGELIZAÇÃO!

VENHA FAZER PARTE CONOSCO - DIVULGUE SUA EMPRESA NESTE ESPAÇO.

NOSSA MANUTENÇÃO DEPENDE DE NOSSOS COLABORADORES

LIGUE: 991734950 / 991144169 / 992987836

Informe-se Como Participar!

Entre em CONTATO CONOSCO

ENVIE AS NOTÍCIAS DE SEU GRUPO DE EVANGELIZAÇÃO OU DE SUA PARÓQUIA. ENVIE TAMBÉM AS FOTOGRAFIAS DE SEUS EVENTOS PARA RISOLEYDE@GMAIL.COM E PROPAGUE AQUI NO JORNAL KAIROS O QUE SUA COMUNIDADE ESTÁ FAZENDO.